

3° CORSO MONOGRAFICO VIE FERRATE

Questo Corso è rivolto ai Soci del Cai che hanno già partecipato ad un Corso di Escursionismo o che hanno maturato esperienza escursionistica su sentieri classificati "EE" (Escursionistico per Esperti) e che desiderano acquisire nozioni teoriche culturali, tecniche e pratiche finalizzate alla pratica in sicurezza dei sentieri attrezzati e delle vie ferrate fino al grado "D" (Difficile).

Venerdì 8 maggio, ore 21

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI

LEZIONI TEORICHE

Mercoledì 20 maggio	Catena di Sicurezza parte 1
Mercoledì 27 maggio	Catena di Sicurezza parte 2
Mercoledì 3 giugno	Nodi per l'escursionismo
Mercoledì 10 giugno	Cenni su progressione in arrampicata
Mercoledì 17 giugno	I pericoli in montagna e organizzazione di una escursione con via ferrata
Mercoledì 24 giugno	Primo soccorso in ferrata

USCITE IN AMBIENTE

Sabato 23 maggio	Torre di Padova, c.s.m.t. CAI
Domenica 24 maggio	Via ferrata "Susatti" a Cima Capi
Sabato 6 giugno	Didattica in ambiente, falesia di Avesa
Domenica 7 giugno	Via ferrata "Rio secco"
Sabato 13 giugno	Didattica in ambiente, falesia Stallavena
Sabato 20 giugno	Via ferrata "Punta Anna"
Domenica 21 giugno	Via ferrata "Brigata alpina al Col dei Bos"

Direttore del corso: Paolo Bertolotto
e-mail: paolobertolotto@inwind.it

Estratto dal Regolamento della Scuola

Articolo 2 - Scopi

Il principale obiettivo che la Scuola si prefigge è di fornire alle Sezioni e alla Scuola Regionale di Escursionismo (SRE) un supporto specifico per:

1. la formazione e l'aggiornamento per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE);
2. organizzare e condurre i corsi sezionali di Escursionismo;
3. la didattica e le tecniche connesse alla pratica dell'escursionismo, secondo le direttive della Scuola Centrale di Escursionismo (SCE) e della Scuola Regionale di Escursionismo (SRE);
4. ...

La Scuola Intersezionale si identifica come punto di riferimento tecnico-culturale per i Soci delle Sezioni nell'ambito dell'attività escursionistica.

Articolo 3 - Attività

Per il conseguimento dei suoi scopi la Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese:

1. organizza corsi di formazione e aggiornamenti tecnico-culturali, su proposta dei Consigli Direttivi delle Sezioni e il nulla osta tecnico dell'OTTO, secondo le modalità previste dagli articoli da 8 a 19 del Regolamento AE;
2. organizza Corsi Base, Avanzato e Invernale di escursionismo per i soci su proposta dei Consigli Direttivi delle Sezioni e il nulla osta tecnico dell'OTTO, secondo le modalità previste dal Quaderno di Escursionismo n. 2 (Corsi di Escursionismo – Regolamento Circolare Operativa) e successivi aggiornamenti e ne designa il direttore;
3. può organizzare, a livello locale, seminari o corsi monotematici che riguardano la cultura della montagna e la sua frequentazione in sicurezza con il consenso del Consiglio Direttivo della Sezione anche in collaborazione con le altre scuole

NB: il presente programma potrebbe subire delle variazioni o delle integrazioni. Si consiglia di consultare il sito della Scuola www.sievr.it



**CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ESCURSIONISMO VERONESE**

PROGRAMMA CORSI 2020

S.I.E.VR - Sezioni CAI:

GEM Caprino, Cesare Battisti, Legnago, Tregnago,
San Bonifacio, San Pietro in Cariano, Verona
con le sottosezioni: Famiglia Alpinistica,
Geaz di Zevio, Gasv di Verona

Le lezioni si terranno presso
la sezione CAI di Verona

via Santa Toscana, 11 - Verona

www.sievr.it - siev.caivr@gmail.com

5° CORSO DI ESCURSIONISMO INVERNALE

Questo corso è riservato a tutti i soci del CAI che vogliono imparare a muoversi in maniera autonoma e in sicurezza nell'ambiente innevato con le ciaspole. Sono 10 lezioni teoriche e 4 uscite in ambiente.

Mercoledì 18 dicembre, ore 21

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI

LEZIONI TEORICHE

- Mercoledì 9 gennaio** Filmato sul CAI, equipaggiamento e materiali
Mercoledì 15 gennaio Alimentazione e preparazione fisica
Mercoledì 25 gennaio Nivologia e valanghe
Mercoledì 29 gennaio Scala pericolo e interpretazione bollettino valanghe
Mercoledì 5 febbraio Autosoccorso in valanga
Mercoledì 12 febbraio Orientamento
Mercoledì 19 febbraio Organizzazione di un'escursione invernale
Mercoledì 26 febbraio Ambiente montano innevato
Mercoledì 4 marzo Meteorologia invernale
Mercoledì 11 marzo Fisiologia del freddo, Soccorso Organizzato

USCITE IN AMBIENTE

Destinazioni da stabilire in base all'innevamento

- Domenica 26 gennaio** Equipaggiamento e materiali
Domenica 2 febbraio Cartografia e orientamento invernali
Domenica 16 febbraio Nivologia, gestione del rischio e autosoccorso
Domenica 1 marzo Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

Direttore del corso: Antonio Guerreschi
e-mail: antonio.guerreschi@gmail.com

5° CORSO DI ESCURSIONISMO

Questo corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi, sia culturali che tecnici, finalizzati alla pratica dell'escursionismo. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili ed importanti ai fini della frequentazione della montagna in sicurezza e al rispetto dell'ambiente montano, tanto affascinante ma al tempo stesso, a volte, inaspettatamente insidioso. Saper organizzare in autonomia, con competenza e consapevolezza un'escursione di difficoltà "EE" (Escursionisti Esperti) è il fine ultimo che questo corso si propone.

Mercoledì 28 febbraio, ore 21

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI

LEZIONI TEORICHE

- Mercoledì 18 marzo** Equipaggiamento e materiali
Mercoledì 25 marzo Alimentazione, preparazione fisica e movimento
Mercoledì 1 aprile Elementi di geologia, flora e fauna alpina
Mercoledì 08 aprile Organizzazione e strutture del CAI, gestione e riduzione del rischio
Mercoledì 15 aprile Cenni di meteorologia e interpretare un bollettino meteo
Mercoledì 22 aprile Nodi per l'escursionismo
Mercoledì 29 aprile Cartografia e orientamento
Mercoledì 6 maggio Sentieristica e organizzazione di una escursione
Mercoledì 13 maggio Elementi di primo soccorso e Soccorso Alpino

USCITE IN AMBIENTE

- Domenica 22 marzo** Colli Euganei: muoversi in montagna
Domenica 29 marzo Boale dei Fondi: muoversi su neve
Domenica 5 aprile Val Borago: geologia Lessinia e orientamento
Domenica 19 aprile Lessinia: flora e fauna
Domenica 10 maggio Lessinia: orientamento
Sabato/Domenica 16 e 17 maggio Val Campelle: uscita di fine corso

Direttore del corso: Gino Sorbini
e-mail: ginoclimber@alice.it

CORSO MONOGRAFICO ESCURSIONISMO & AVVENTURA

Questo corso monografico è rivolto a tutti i soci del CAI che abbiano già maturato qualche esperienza escursionistica nei vari ambiti di interesse: ambiente innevato, ferrata ed escursioni classificate EE, anche a un livello base. La finalità è dunque di approfondire le conoscenze e applicare sul campo, tutte quelle nozioni teoriche attinenti alla cartografia/orientamento, tecnica di marcia in vari ambienti montani, tra cui quello innevato, la realizzazione di corda fissa/corda doppia effettuando percorsi normalmente poco frequentati e segnalati, ovvero dove un briciolo di incertezza contribuisce alla formazione personale.

"Un'avventura, perché sia tale, non deve essere certa nel risultato!"

Mercoledì 28 febbraio, ore 21

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI
(congiuntamente al Corso di Escursionismo)

USCITE IN AMBIENTE

- Domenica 29 marzo** Falesia di roccia: da definire
Domenica 5 aprile Lessinia: Corno Aquilio
Domenica 19 aprile Lagorai: Cima Angelezza
Domenica 26 aprile Monte Baldo: Monte Altissimo di Nago (versante Ovest)
Domenica 10 maggio Lessinia: "Cengie" della dorsale orientale

Non sono previste lezioni teoriche specifiche potendo frequentare quelle del Corso di Escursionismo.
Nel costo di iscrizione sono compresi il manuale "Montagna da vivere, montagna da conoscere", materiale didattico, gadget.

Direttore del corso: Francesco Vinco
e-mail: arch.vinco@yahoo.it