

## INFORMAZIONI PER L'AMMISSIONE AI CORSI

Le domande di ammissione dovranno essere presentate presso la sede CAI di Pedemonte.

Per l'iscrizione è necessario essere maggiorenni e, prima dell'inizio del corso, presentare:

- tessera CAI in regola col bollino 2020
- certificato medico di idoneità per attività non agonistica

### Costi

#### Corso di Alpinismo (A1)

Quota di partecipazione 300 Euro

#### Corso Arrampicata Libera (AL1)

Quota di partecipazione 200 Euro



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di San Pietro in Cariano**



## Scuola di Arrampicata Libera “Milo Navasa”



CAI Sez. San Pietro in Cariano  
Via Campostrini 56 - Pedemonte  
tel. 045 6801299 (il giovedì dopo le 21)

[www.caivalpolicella.it](http://www.caivalpolicella.it)  
[s.pietroincariano@cai.it](mailto:s.pietroincariano@cai.it)

 [arrampicata libera “Milo Navasa”](#)

**3° Corso di Alpinismo A1**  
**13° Corso di Arrampicata Libera AL1**

# 2020

## 3° CORSO DI ALPINISMO A1

Direttore: Antonello Puddu

Segretari: Riccardo Dalla Brea e Francesco Vinco

Corso introduttivo rivolto a chi vuole iniziare a frequentare l'alta montagna e l'ambiente alpino in generale, in modo cosciente e responsabile, senza trascurarne gli aspetti culturali ed ambientali. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e pratiche, con uscite in ambiente, delle tecniche di base per la progressione su roccia, neve e ghiaccio, con particolare riferimento ai comportamenti idonei per ridurre il rischio di incidenti.

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E ISCRIZIONI MERCOLEDÌ 15 APRILE  
ALLE ORE 21, PRESSO LA SEDE DI PEDEMONTE**

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

*In sede Cai, il mercoledì, ore 21*

22/04	Materiali ed equipaggiamento	27/05	Preparazione di una salita
29/04	Nodi	03/06	Soccorso + il CAI
06/05	Catena di assicurazione	10/06	Meteo
13/05	Cartografia	24/06	Conoscenza ambiente montano
20/05	Neve e valanghe	01/07	Storia

### Pratiche in ambiente

03/05	Stallavena
17/05	Arrampicata in dolomiti o su calcare
24/05	Arrampicata in dolomiti o su calcare
07/06	Ghiaccio: Marmolada/Val Senales
13-14/06	Ghiaccio: Gruppo delle 13 Cime (Palon de la mare)
27-28/06	Ghiaccio: Massiccio del Monte Rosa (Capanna Regina Margherita)
04-05/07	Arrampicata su granito

## 13° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL1

Direttore: Corrado Donisi

Vice Direttori: Federico Barbi e Luca Macarini

Il corso si terrà nei mesi di settembre-ottobre con lezioni teoriche e pratiche in ambiente ed è rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dell'arrampicata sportiva e desiderano apprendere le nozioni indispensabili per svolgere questa disciplina in autonomia e sicurezza.

**PRESENTAZIONE DEL CORSO E ISCRIZIONI MARTEDÌ 8 E GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE  
ALLE ORE 21, PRESSO LA SEDE DI PEDEMONTE**

### CALENDARIO DELLE LEZIONI

Mercoledì 16/09	Teoria	Sede Cai Pedemonte
Mercoledì 23/09	Teoria e pratica	Indoor
Domenica 27/09	Arrampicata	Falesia
Martedì 29/09	Teoria e pratica	Indoor
Giovedì 01/10	Teoria e pratica	Indoor
Domenica 04/10	Arrampicata	Falesia
Giovedì 07/10	Teoria e pratica	Indoor
Sab-Dom. 10-11/10	Arrampicata	Falesia
Mercoledì 14/10	Teoria e pratica	Indoor
Mercoledì 21/10	Teoria	Sede Cai Pedemonte
Sab-Dom. 24-25/10	Arrampicata	Falesia

info:  Scuola Arrampicata Libera Milo Navasa

