

### 3° CORSO MONOGRAFICO "VIE FERRATE"

Questo corso è rivolto ai soci del CAI che hanno già partecipato ad un corso di Escursionismo o che hanno maturato esperienza escursionistica su sentieri classificati "EE" (Escursionisti Esperti) e che desiderano acquisire nozioni teorico-culturali, tecniche e pratiche finalizzate alla pratica in sicurezza dei sentieri attrezzati e delle vie ferrate.

**Venerdì 7 maggio, ore 21**

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI  
presso le sedi delle sezioni di:

**Verona, San Bonifacio e San Pietro in Cariano**

#### LEZIONI TEORICHE

**Mercoledì 26 maggio** Catena di Sicurezza parte 1

**Mercoledì 09 giugno** Catena di Sicurezza parte 2

**Mercoledì 16 giugno** Cenni su progressione in arrampicata

**Mercoledì 23 giugno** Organizzazione di una escursione su via ferrata

**Mercoledì 30 giugno** Primo soccorso in ferrata

#### USCITE IN AMBIENTE

**Sabato 05 giugno** Torre di Padova, C.S.M.T. CAI

**Domenica 06 giugno** Via ferrata "Susatti" a cima Capi

**Domenica 13 giugno** Falesia di Avesaa

**Sabato 19 giugno** Falesia di Stallavena

**Domenica 20 giugno** Via ferrata "Rio Secco"

**Sabato/Domenica  
26/27 giugno** Via Ferrata "Brigata Alpina"  
Via Ferrata "Punta Anna" -  
sentiero attrezzato "Olivieri"

### 4° CORSO NATURALISTICO-CULTURALE "FLORA E GEOLOGIA DEI BOSCHI VERONESI"

Il corso si propone di introdurre alle principali tematiche ambientali del territorio della provincia di Verona, con particolare attenzione-riferimento agli aspetti geologici e floristici, evidenziando ciò che mette in relazione la vegetazione con il substrato geologico. Il corso si articola in otto lezioni frontali di 1.5 ore ciascuna e in quattro escursioni, essenziali per consolidare sul campo quanto appreso in aula.  
Il corso può essere utilmente seguito anche da chi non abbia alcuna nozione pregressa di Scienze della Terra e Botanica.

**Mercoledì 8 settembre, ore 21**

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI  
Presso le sedi delle sezioni di:  
**Verona, San Bonifacio e San Pietro in Cariano**

#### LEZIONI TEORICHE

**Mercoledì 22 settembre** Introduzione alle Scienze della Terra

**Mercoledì 29 settembre** Nozioni basiche di botanica generale propedeutiche alle finalità del corso

**Mercoledì 06 ottobre** Geologia del Veronese

**Mercoledì 13 ottobre** Latifoglie arboree (1ª parte)

**Mercoledì 20 ottobre** Stratigrafia

**Mercoledì 27 ottobre** Latifoglie arboree (2ª parte)

**Mercoledì 03 novembre** Il carsismo

**Mercoledì 10 novembre** Arbusti

#### USCITE IN AMBIENTE

**Domenica 03 ottobre** Bocca di Selva: conifere;  
morfologie carsiche e stratigrafia

**Domenica 17 ottobre** Malga Biancari: latifoglie arboree e arbustive;  
stratigrafia, carsismo

**Domenica 31 ottobre** Monte Mesa: latifoglie arboree e arbustive;  
stratigrafia, carsismo, depositi fluvio-glaciali

**Domenica 14 novembre** Monte Moscal: latifoglie arboree (cerro)  
e arbustive; oligocene, miocene  
e quaternario glaciale



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SCUOLA INTERSEZIONALE  
DI ESCURSIONISMO VERONESE**

## PROGRAMMA CORSI 2021

#### S.I.E.VR - Sezioni CAI

Bosco Chiesanuova, Cesare Battisti, GEM Caprino,  
Legnago, San Bonifacio, San Pietro in Cariano,  
Tregnago, Verona  
con le sottosezioni Famiglia Alpinistica,  
Geaz di Zevio, Gasv di Verona

**Le lezioni teoriche si tengono  
presso la sezione CAI di Verona  
via Santa Toscana, 11 - Verona  
alle ore 21:00**

[www.sievr.it](http://www.sievr.it) - [siev.caivr@gmail.com](mailto:siev.caivr@gmail.com)

## 6° CORSO DI ESCURSIONISMO INVERNALE

Questo corso è riservato a tutti i soci del CAI che vogliono imparare a muoversi in maniera autonoma e in sicurezza nell'ambiente innevato con le ciaspole. Sono 10 lezioni teoriche e 4 uscite in ambiente

**Mercoledì 16 dicembre, ore 21**

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI

Presso le sedi delle sezioni di:

**Verona, San Bonifacio e San Pietro in Cariano**

### LEZIONI TEORICHE

**Mercoledì 13 gennaio** Filmato sul CAI; equipaggiamento e materiali

**Mercoledì 20 gennaio** Alimentazione e preparazione fisica

**Mercoledì 27 gennaio** Nivologia e valanghe

**Mercoledì 03 febbraio** Scala pericolo e interpretazione bollettino valanghe

**Mercoledì 10 febbraio** Topografia e Orientamento

**Mercoledì 17 febbraio** Autosoccorso in valanga

**Mercoledì 24 febbraio** Organizzazione di un'escursione invernale

**Mercoledì 03 marzo** Ambiente montano innevato

**Mercoledì 10 marzo** Meteorologia invernale

**Mercoledì 17 marzo** Fisiologia del freddo  
Soccorso organizzato

### USCITE IN AMBIENTE

*Destinazioni da stabilire in base all'innevamento*

**Domenica 31 gennaio** Equipaggiamento e materiali

**Domenica 14 febbraio** Cartografia e orientamento invernali

**Domenica 21 febbraio** Nivologia; gestione del rischio; autosoccorso

**Domenica 07 marzo** Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

## 5° CORSO DI ESCURSIONISMO

Il corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi, sia culturali che tecnici, finalizzati alla pratica dell'escursionismo. Durante le lezioni teoriche e le prove pratiche in ambiente, saranno trattati vari argomenti utili ed importanti ai fini della frequentazione della montagna in sicurezza e al rispetto dell'ambiente montano, tanto affascinante ma al tempo stesso, a volte, inaspettatamente insidioso. Saper organizzare in autonomia, con competenza e consapevolezza un'escursione di difficoltà "EE" (Escursionisti Esperti) è il fine ultimo che questo corso si propone.

**Venerdì 26 febbraio, ore 21**

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI

Presso le sedi delle sezioni di:

**Verona, San Bonifacio e San Pietro in Cariano**

### LEZIONI TEORICHE

**Mercoledì 24 marzo** Equipaggiamento e materiali

**Mercoledì 31 marzo** Alimentazione; preparazione fisica e movimento

**Mercoledì 07 aprile** Elementi di geologia; flora e fauna alpina

**Mercoledì 14 aprile** Cartografia e orientamento 1

**Venerdì 16 aprile** Cartografia e orientamento 2

**Mercoledì 21 aprile** Cenni di meteorologia; interpretare un bollettino meteo

**Mercoledì 28 aprile** Nodi per l'escursionismo

**Mercoledì 05 maggio** Organizzazione e struttura del CAI  
Gestione e riduzione del rischio

**Mercoledì 12 maggio** Sentieristica e organizzazione di un'escursione

**Mercoledì 19 maggio** Elementi di primo soccorso e Soccorso Alpino

### USCITE IN AMBIENTE

**Domenica 28 marzo** Colli Euganei: muoversi in montagna

**Domenica 11 aprile** Boale dei Fondi: muoversi su neve

**Domenica 18 aprile** Lessinia: orientamento

**Domenica 09 maggio** Val Borago: geologia

**Domenica 16 maggio** Lessinia: flora e fauna e rispetto dell'ambiente

**Sabato/Domenica** Val Campelle - Uscita di fine corso

**22 e 23 maggio**

## 1° CORSO MONOGRAFICO "ESCURSIONISMO E AVVENTURA"

Questo corso monografico è rivolto ai soci CAI che abbiano già maturato esperienza escursionistica in vari ambienti. Il corso ha la finalità di applicare "sul campo" le nozioni teoriche attinenti alla cartografia/orientamento, tecniche di marcia in vari ambienti montani, tra cui quello innevato, la realizzazione di corda fissa/corda doppia effettuando percorsi normalmente poco o nulla frequentati.

*"Un'avventura, perché sia tale, non deve essere certa nel risultato!"*

*Non sono previste lezioni teoriche specifiche potendo frequentare quelle del Corso di Escursionismo.*

**Venerdì 26 febbraio, ore 21**

PRESENTAZIONE DEL CORSO E APERTURA ISCRIZIONI

Presso le sedi delle sezioni di:

**Verona, San Bonifacio e San Pietro in Cariano**

### USCITE IN AMBIENTE

**Domenica 21 marzo** Falesia di roccia

**Sabato 10 aprile** Lessinia - Corno d'Aquilio

**Domenica 25 aprile** Lagorai - Cima Angelezza

**Domenica 02 maggio** Monte Baldo - Monte Altissimo di Nago

**Domenica 16 maggio** Lessinia - Cenge della dorsale orientale