



ESCURSIONISMO | ALPINISMO



Organico accompagnatori titolati

Francesco Vinco	ANE-ONCN
Angelo Ceradini	AE
Paola Giacomuzzi	AE - ONCS
Rosario Abate	ASE
Gianluca Bendazzoli	ASE
Pierantonio Donisi	ASE
Paolo Lavagnoli	ASE
Susy Zulian	ASE

ANE: Accompagnatore Nazionale Escursionismo - **AE:** Accompagnatore Escursionismo - **ASE:** Accompagnatore Sezionale Escursionismo **ONCN:** Operatore Naturalistico Culturale Nazionale - **ONCS:** Operatore Naturalistico Culturale Sezionale - **IA:** Istruttore di Alpinismo

Al momento dell'iscrizione verrà fornita una relazione scritta dell'escursione dettagliata ed esauriente.

NB: La settimana escursionistica in Sicilia, annullata lo scorso anno, verrà riproposta ma, al momento della pubblicazione del presente programma, non siamo in grado di stabilire le date del soggiorno che dipenderanno dall'andamento della pandemia. Appena possibile, invieremo tutte le informazioni via mail e social.

NB: Per motivi organizzativi o logistici questo programma escursionistico potrebbe subire variazioni

LEGENDA:  Trasporto con il pullman

GIOVEDÌ 8 APRILE **Seniores Larici**

SENTIERO NATURALISTICO VAL BORAGO - Colline di Verona

Valle incisa a forma di canyon con andamento prevalentemente nord-sud il cui nome "Borago" deriva probabilmente dal greco "botros" che significa forra. Corrisponde ad un ramo della biforcazione della valle di Avesa.

Itinerario: Avesa (loc. Al Santo) (m 100), Val Borago, Montecchio (m 495), Case Vecchie, Avesa.

Difficoltà: E; **Dislivello:** m 500; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** P. Pachera e C. Sommacampagna

DOMENICA 11 APRILE

CANALE - MADONNA DELLA CORONA

L'itinerario va a scoprire un sentiero poco battuto e abbastanza selvaggio. Nonostante il dislivello contenuto il giro è nel complesso lungo. Si passa sotto grandi pareti in un lungo e maestoso camminamento a mezzacosta sulla Val d'Adige. Visita finale al Santuario.

Itinerario: Canale (m 100), sentiero 71, Santuario della Madonna della Corona (m 773), discesa per il sentiero 73, Brentino (m 190), ritorno a Canale in auto. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 700 circa;

Tempo: ore 8; **Organizzazione:** S. Zulian e S. Beghini



DOMENICA 18 APRILE

SUI SENTIERI DELLA LIBERTÀ (III EDIZIONE)

Storie partigiane e meraviglie naturalistiche sulle pendici meridionali del Baldo

In collaborazione con le Sezioni di San Bonifacio e S. Donà di Piave

L'itinerario si svolge sul tratto meridionale delle cosiddette creste del Baldo, da sempre zona strategica dal punto di vista militare, come testimonia la presenza dell'ex forte di Naole. In questa zona i partigiani erano soliti valicare il Monte Baldo nelle traversate che li portavano dalle grotte dell'Orsa e di monte Cimo alle basi sparse fra Prada Alta e malga Brione.

Itinerario: Malga Crocetta (m 1321), conca della Bocchetta di Naole (m 1648), Cippo ai Caduti (m 1688), Forte di Naole (m 1675), Malga Crocetta. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 370 circa; **Tempo:** ore 4; **Organizzazione:** P. Donisi e P. Lavagnoli

GIOVEDÌ 22 APRILE Seniores Larici

PASSEGGIATA TRA LE CONTRADE DI CAPRINO

Caprino Veronese è il principale centro del Baldo e si trova sul versante atesino, equidistante da Garda e da Affi. Nei dintorni, tra dolci colline, si trovano contrade che meritano di essere visitate.

Itinerario: Caprino (m 254), Vilmezzano (m 448), Braga (m 586), Pradonego (m 911), Vilmezzano, Gaon (m 370), Caprino. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 650; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** S. Righetti e V. Zamboni

DOMENICA 25 APRILE

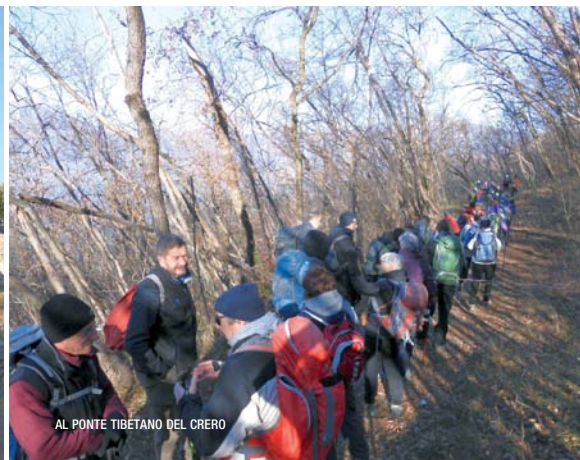
SENTIERO DEGLI SCALONI - Valle del Sarca

Questo bellissimo percorso ad anello, chiamato anche "delle cavre", passa sopra i paesi di Ceniga e Dro, lungo dei sentieri in parte attrezzati con cavo metallico, scale sospese e passerelle. Sentiero storico realizzato all'inizio del 1900 dagli austriaci.

Itinerario: parcheggio Ceniga (m 200), ponte romano, Maso Lizzone, sentiero degli Scaloni 428, percorso attrezzato coste Anglone, Doss Tondo (m 500), sentiero 428bis, parco Crozolan, sentiero 425 dell'Angiom, sentiero 632, ponte romano di Ceniga. **Difficoltà:** EEA; **Dislivello:** m 800 circa; **Tempo:** ore 5/6; **Organizzazione:** R. Persi e A. Colombini



IL SENTIERO GIRARDI E L'EREMO DI SAN ROCCHETTO



AL PONTE TIBETANO DEL CRERO

**SABATO 1 E DOMENICA 2 MAGGIO****VAL TRAMONTINA - Prealpi Carniche**

In collaborazione con le Sezioni di Arzignano e San Vito al Tagliamento

Due percorsi alla scoperta dei borghi e delle bellezze naturali della Val Tramontina, nelle Prealpi Carniche, in provincia di Pordenone, solcata dal fiume Meduna che nasce dalle Dolomiti Friulane.

Itinerario: 1° giorno: Tramonti di Sotto (m 370), Vuàr (m 513), Forcella Pala (m 663), Palcodà (m 620), Tamar (m 660), Tramonti di Sotto; 2° giorno: Tramonti di Sopra (m 430), Fontanon dal Toff (m 650), Pozze smeraldine (m 460), Borgo Titol (m 400), Tramonti di Sotto. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** 1° giorno m 400, 2° giorno m 300; **Tempi:** 1° giorno ore 6 e 2° giorno ore 7 **Organizzazione:** P. Giacopuzzi

GIOVEDÌ 6 MAGGIO Seniores Larici**PARCO DEI COLLI DI BERGAMO E CITTÀ ALTA**

In collaborazione con la Sezione di Trescore-Valcavallina (BG)

Bergamo, un luogo straordinario con la zona più antica, chiamata Città Alta e che visiteremo accompagnati da una guida, caratterizzata da strade lastricate e circondata dalle mura veneziane.

Difficoltà: ET; **Dislivello:** m 200 circa; **Lunghezza:** km 15; **Tempo:** ore 6,30; **Organizzazione:** V. Zamboni

DOMENICA 9 MAGGIO**FERRATA C. GUZZELLA - Monte Grappa (m 1775)**

Bella escursione, faticosa ma di soddisfazione, che permette di raggiungere la cima del Grappa con un percorso alpinistico di moderata difficoltà e uno escursionistico. Il monte Grappa è tristemente noto per gli eventi bellici del 1918 che hanno lasciato numerose testimonianze lungo le sue pendici.

Itinerario: San Liberale (m 600), incrocio segnavia (m 1000), inizio ferrata (m 1170), inizio secondo tratto di ferrata (m 1420), fine ferrata (m 1550), bivio (m 1620), Cima Grappa (m 1775), bivio San Liberale. **Difficoltà:** EE/EEA; **Dislivello:** m 1150 (380 di ferrata); **Tempo:** ore 6/7; **Organizzazione:** G. Bendazzoli e L. Zenorini

GIOVEDÌ 13 MAGGIO Seniores Larici**DAL LAGO DI LEDRO A RIVA DAL GARDA**

Escursione prevalentemente in discesa, molto panoramica che parte dal Museo Palafitticolo di Molina di Ledro, percorre la valle di Ledro, la strada panoramica del Ponale e termina a Riva del Garda.

Itinerario: Lago di Ledro (m 658), Legos (m 665), Pre (m 500), Bocca di Le' (m 780), Pregasina (m 532), Strada del Ponale, Riva (m 70). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** ↓ m 600 ↑ m 370; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** P. Marchiori e C. Sommacampagna

DOMENICA 16 MAGGIO**MONTE CARONE (m 1621) - Alpi di Ledro**

Escursione ad anello sul Monte Carone, situato a sud della valle di Ledro, che si protende verso le Creste della Mughera e sopra il paese di Limone, incontrando vecchi manufatti della prima guerra mondiale.

Itinerario: Prè di Molina di Ledro (m 501), Bocca dei Fortini (m 1245), Monte Carone (m 1621), Malga Vil (m 1109), Prati di Leano (m 888), Prè di Ledro. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1150 circa; **Tempo:** ore 6,30-7; **Organizzazione:** A. Colombini e R. Persi



DOMENICA 23 MAGGIO

FESTA DI PRIMAVERA A MALGA FASSOLE ALTE

Difficoltà: E; **Organizzazione:** Gruppo Malga

MERCOLEDÌ 26 E GIOVEDÌ 27 MAGGIO Seniores Larici

TERRE MATILDICHE E PIETRA DI BISMANTOVA - Appennino Reggiano



In collaborazione con la Sezione Val d'Enza

Escursione di due giorni nelle Terre Matildiche che furono dominio di Matilde di Canossa, tra basso e medio Appennino Reggiano, in due ambienti ben specifici sia dal punto di vista altimetrico che del paesaggio sia naturale che antropico.

Itinerario: 1° giorno: Vico di Canossa (m 200), Braglie (m 382), Casalino (m 400), Ceredolo dei Coppi (m 578), Cavandola (m 501), Votigno (m 455), castello di Canossa con visita, pernottamento al Castello di Rossena; 2° giorno: Pietra di Bismantova (m 1027), sentiero Spallanzani, loc. Ginepreto, fonti di Pioano (m 550). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** 1° giorno ↑m 400 ↓m 200; 2° giorno: m 600; **Tempi:** 1° giorno ore 5 e 2° giorno ore 5; **Organizzazione:** L. Pedrana

DOMENICA 30 MAGGIO - Sentiero Italia Cai

VAL DI CEMBRA



Il Sentiero Italia CAI è un percorso di media quota che si sviluppa per oltre 7000 chilometri lungo tutte le catene montuose del nostro Paese, unendo tutte le regioni d'Italia, isole comprese, in un unico grande percorso. Con la traversata proposta ne percorreremo un tratto a cavallo tra le tappe (SI C10) e (SI C11S), nella trentina Val di Cembra.

Itinerario: Cembra (m 660), Lago Santo (m 1195), Rif. Potzmauer (m 1300), Passo Pozmar (m 1352), Masi di Grumes (m 1059), Grumes (m 846). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 800 circa; **Tempo:** ore 7; **Organizzazione:** A. Ceradini e P. Giacomuzzi

DOMENICA 6 GIUGNO

ALLA SCOPERTA DI FIORI E PIANTE DEL MONTE BALDO

Accompagnati da una guida naturalistica-ambientale alla scoperta di fiori, piante ed erbe commestibili del monte Baldo, con ristoro a base di erbe a Malga Fassole.

Itinerario: Rif. Novezzina (m 1232), Passo Cerbiolo (m 1370), Malga Lavacchio (m 1369), Malga Fassole Alte (m 1420). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 250 circa; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** Gruppo Malga

GIOVEDÌ 10 GIUGNO Seniores Larici

SENTIERO DEI NOMADI - Lagorai



Il Sentiero dei Nomadi, inaugurato nel 1966 in ricordo di Augusto Daolio cantante dei Nomadi e Dante Pergreffi, bassista, si snoda lungo un tratto immerso in un bosco di abeti e larici, tra rocce granitiche e laghetti, in uno dei più bei posti dei Lagorai

Itinerario: Rif. Carlettini (m 1381), bivacco Nassare (1759) e Lago Nassare (m 2063), laghi della Val Inferno (m 1960), malga Caldeneve (m 1760), sentiero dei Zirmi, bivacco Nassare, Rif. Carlettini. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 850; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** R. Persi e C. Sala

**DOMENICA 13 GIUGNO****CIMA PELENZANA (m 2181) - Lagorai**

Itinerario ad anello poco frequentato in una valletta laterale della Val di Fiemme che raggiunge una cima che sarà forse di secondaria importanza ma che offre un'ottima visuale sulla piana di Predazzo, la val Travignolo, le Pale di San Martino e la catena del Lagorai.

Itinerario: Maso Coste (m 1076), Cave di Monzonite (m 1300), Mandric dela Palacia (m 1540), loc. Mandric da l'ors (m 2018), Cima Pelenzana (m 2181), Bivacco Val della Pelenzana (m 2092), Malga Sacina (m 1851), loc. Paosa (m 1302), loc. Al Fol (m 1050), Maso Coste. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1200 circa; **Tempo:** ore 7; **Organizzazione:** L. Zenorini e L. Fasani

DOMENICA 20 GIUGNO**CIMA LEVANTE (m 2020) - Gruppo del Carega**

Cima Levante è l'ultima propaggine Nord-Ovest del Gruppo del Carega ed è formata da una stretta cresta che va da NO a SE. Bellissima escursione ad anello, con vista sempre ampia ed emozionante a 360 gradi, che dall'abitato di Ronchi, percorrendo il sentiero 114, conduce alla cima.

Itinerario: Ronchi (m 700), loc. Rom (m 1279), Forcella del Gatto (m 1650), Cima Levante (m 2020), discesa per sent. 115, Pala del Cherle (m 1980), sent. 108, Maso Michei (m 819), Mas (m 710), Ronchi. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1300 circa; **Tempo:** ore 8; **Organizzazione:** R. Abate e M. Oliboni

**GIOVEDÌ 24 GIUGNO Seniores Larici
VAL DI RABBI E CASCATE DI SAÉNT**

L'anello delle Cascate del Saent conduce l'escursionista in uno degli angoli più suggestivi del Trentino Nord-Occidentale, ai piedi degli spumeggianti salti d'acqua creati dal torrente Rabbies. L'itinerario si sviluppa all'interno del Parco Nazionale dello Stelvio, nel gruppo montuoso dell'Ortles-Cevedale.

Itinerario: Parcheggio Coler (m 1380), Malga Ortisel (m 1895), Baito Sasso Vecchio (m 2279), Cascata alta Saént (m 1750), Dos della Croce (m 1799), Cascate basse, Malga Stablazol (m 1540), Parcheggio Coler (m 1380). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 850; **Tempo:** ore 6 circa; **Organizzazione:** R. Persi e C. Sala



BIRD WATCHING ALL'OASI DEL LAGHETTO DEL FRASSINO



CIASPOLATA ALLE PENDICI DEL LATEMAR



DOMENICA 27 GIUGNO

CIMA SAN CASSIANO (m 2581) - Alpi Sarentine



Lungo il percorso che conduce alla cima si trova il più alto luogo di pellegrinaggio dell'Alto Adige: il Rifugio Santa Croce di Lazfons con l'omonima chiesa che ospita il Gesù Cristo nero, un'icona che attira pellegrini da tutto il mondo. Dal rifugio si prosegue verso la cima passando da un lago di montagna nelle cui acque si riflette il profilo montuoso della cima di San Cassiano.

Itinerario: Maso Kühnhof (m 1568), Rif. Chiusa (m 1920), Croce di Latzfons (m 2311), Cima San Cassiano (m 2581), rientro per il medesimo percorso. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 1050 circa; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** R. Persi e A. Colombini

GIOVEDÌ 1 LUGLIO Seniores Larici

LAGO DI FONTANA BIANCA - Val d'Ultimo



La Val d'Ultimo è una valle lunga 40 km nella zona occidentale dell'Alto Adige che termina a Lana. La valle ha tutte le caratteristiche delle tradizionali vallate tirolesi: antichi masi, prati verdi, boschi fitti e alte montagne. Il lago Fontana Bianca è un lago artificiale che si trova a 1879 m nel Comune di Ultimo.

Itinerario: Santa Geltrude (m 1519), masi Pilshoefe (m 1675), Lago Fontana Bianca (m 1879), Malga Fiechtal (m 2034), Santa Geltrude. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 600; **Tempo:** ore 5 circa; **Organizzazione:** L. Dalla Bernardina e V. Zamboni

DOMENICA 4 LUGLIO

CIMON DELLA BAGOZZA (m 2408) - Alpi Orobie



Il primo impatto è maestoso, una serie di cime calcaree formano questa catena che non ha niente da invidiare alle più famose Dolomiti. Il Cimon della Bagozza è la cima più alta e rappresentativa delle Prealpi Bergamasche, con la sua forma acuta si eleva isolata tra i passi delle Ortiche e Bagozza.

Itinerario: Rif. Cimon della Bagozza (m 1575), Malga Campelli (m 1640), Madonnina Campelli (m 1705), Lago dei Campelli (m 1680), Passo delle Ortiche (m 2292), Cima (m 2408), Passo del Valzellazzo con nuovo Bivacco (m 2016), Rif. Cimon della Bagozza. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1000 circa; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** G. Bendazzoli e R. Bertoni



MONTE CORNO DI NAGO



MONTE DELLE ERBE E SENTIERO DEGLI ARCHETTI - MONTE BALDO

**DOMENICA 11 LUGLIO****PARCO NATURALE DEL GRUPPO DEL TESSA**

Il Parco Naturale del Gruppo di Tessa si estende per oltre 31.000 ettari. L'area protetta fu identificata nel 1976 e si divide tra i comuni altoatesini di Moso e San Martino in Passiria, Rifiano, Lagundo, Tirolo, Parcines, Naturno e Senales. Tutto l'anno il Parco attrae con la sua ricca flora e fauna.

Itinerario: Tirolo (m 806), Leter Alm (m 1522), Giogo di Quaira (m 2230), Laghi Sopranes (m 2191), Rifugio dei Becchi (m 1717), Tirolo. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 850 circa; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** L. Dalla Bernardine e G. Berto

GIOVEDÌ 15 LUGLIO Seniores Larici**DALLE ROCCE DEL GROSTÉ AI BOSCHI DEL VALLESINELLA - Gruppo del Brenta**

Una bellissima escursione in quota al cospetto delle grandi pareti della sezione centrale delle Dolomiti di Brenta, tra vari saliscendi, grandiosi panorami sulla Val Rendena e il Gruppo dell'Adamello/Presanella, passando dai rifugi Tuckett e Casinei.

Itinerario: Campo Carlo Magno (m 1682), con funivia al Passo del Grosté (m 2440), Rif. A. Stoppani (m 2437), Rif. Tuckett (m 2272), Rif. Casinei (m 1825), Rif. Vallesinella (m 1513); Madonna di Campiglio (m 1550). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** insignificante ↓m 950; **Tempo:** ore 5 circa; **Organizzazione:** G. Bazzoni e M. Zanoni

DOMENICA 19 LUGLIO**RIFUGIO XII APOSTOLI (m 2620) - Gruppo del Brenta**

Il Rifugio ai XII Apostoli è quello più a ponente tra i rifugi del Gruppo del Brenta. Il nome "Dodici Apostoli" deriva dalle dodici piccole conformazioni rocciose, simili a delle figure in preghiera, situate sul vicino passo omonimo. La vista spazia dalle foreste verdi della Val Rendena ai ghiacciai del Carè Alto.

Itinerario: Malga Movlina (m 1786), Passo Bregno de l'Ors (m 1836), Rif. XII Apostoli (m 2489), Chiesetta Madonna Ausiliatrice (m 2512), Passo XII Apostoli (m 2620), Malga Movlina. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 950; **Tempo:** ore 6/7; **Organizzazione:** R. Abate e A. Ceradini



SENTIERO DELLE VIPERE E MONTE ALTISSIMO



LE MALGHE NORD-OVEST DELLA LESSINIA



SABATO 24 E DOMENICA 25 LUGLIO

WILDSPITZE (m 3770) - Alpi Austriache, Tirolo Occidentale

La Otzaler Wildspitze è la vetta più elevata del Tirolo Occidentale e la seconda dopo il Grossglockner dell'Austria. Dalla vetta panorama vastissimo: dall'Oberland Bernese agli Alti Tauri. Imponente e rocciosa verso sud, mentre sugli altri versanti si diramano vasti ghiacciai che scendono nella valle di Taschach.

Itinerario: 1° giorno Vent (m 1896), Villaggio di Rofenhofe, Breslauer Hutte (m 2840), pernottamento; 2° giorno Breslauer Hutte, Wildspitze (m 3770). **Difficoltà:** A/PD; **Dislivello:** 1° giorno m 950, 2° giorno ↑m 930 ↓m 1900; **Tempo:** 1° giorno ore 3,30 e 2° giorno ore 3,30 per la vetta e 5 circa per la discesa. **Organizzazione:** A. Puddu

GIOVEDÌ 29 LUGLIO Seniores Larici

DA MALGA ZANNES A ORTISEI PER IL SENTIERO ADOLF MUNKEL - Odle



Il Sentiero Adolf Munkel (detto anche Sentiero delle Odle) si snoda ai piedi delle impressionanti pareti delle Odle ed è uno dei percorsi dolomitici più suggestivi. Qui non si gode solo di un meraviglioso panorama, ma anche di un ricchissimo e sorprendente mondo vegetale.

Itinerario: Malga Zannes (m 1671), Rif. Brogles (m 2045), Ortisei (m 1234). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** ↑m 500 circa ↓m 950; **Tempo:** ore 5,30 circa; **Organizzazione:** L. Dalla Bernardina e R. Persi

DOMENICA 1 AGOSTO

HASENÖHR O ORECCHIA DI LEPRE (m 3257) - Gruppo Ortles Cevedale



L'Orecchia di Lepre è la più orientale delle vette del gruppo Ortles che superano i tremila metri. Una bella traversata in cresta in piena regola, dalle soffici lande erbose alle roccette esposte sugli ormai piccoli ghiacciai che adornano la vetta. La lontananza dalle più alte cime occidentali la rendono particolarmente panoramica ed aerea.

Itinerario: Malga Pracupola (Kupperlwiser Alm) (m 1980), Passo di Laces (m 2507), Wintersattel (m 2790), Blaue Schneid (m 3036), Cima (m 3257), rientro per il medesimo itinerario. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1280; **Tempo:** ore 7/8; **Organizzazione:** G. Bendazzoli e S. Mazzi



DA GIAZZA A CIMA LOBBIA



GIRO DEL MONTALON - LAGORAI

**GIOVEDÌ 19 AGOSTO Seniores Larici****LAGHI DELLA VAL NAMBRONE - Gruppo Adamello-Brenta**

Escursione ad anello ai piedi delle pareti est della Presanella, del Monte Nero e di Cima Cornisello, lungo un percorso impreziosito dal passaggio per il Lago Vedretta, Laghi di Cornisello e il bellissimo Lago Nero dalle cui acque sembra innalzarsi il Gruppo del Brenta, che si staglia nell'orizzonte.

Itinerario: bivio per Vallina d'Amola (m 1904), Laghi di Cornisello (m 2116), Malga Cornisello (m 2119), Lago Nero (m 2233), Bocca dell'Om (m 2350), Rif. Segantini (m 2373), Malga Vallina d'Amola (m 2021), Bivio per Vallina d'Amola. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 600; **Tempo:** ore 6 circa; **Organizzazione:** M. Zanoni e G. Bazzon

DOMENICA 22 AGOSTO**DA VALDURNA A LASTE - Monti Sarentini**

Attraversata dal lago alpino di Valdurna a Laste di Pennes, passando per il Rifugio Forcella Vallaga, al cospetto della Jakobsspitze, la vetta più elevata della catena orientale delle Alpi Sarentine.

Itinerario: Lago di Valdurna (m 1548), Seebalm (m 1808), Forcella Vallaga (m 2436), Rif. F.lla Vallaga (m 2481), Hortlaner Scharte (m 2603), Tramin Alm (m 1970), Laste (1512). **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1000; **Tempo:** ore 7; **Organizzazione:** P. Giacomuzzi e R. Bertoni

DOMENICA 29 AGOSTO**IL GIRO DEI TRE LAGHI IN VAL MAGGIORE - Lagorai**

L'ambiente naturale che si ammira durante l'anello dei tre laghi con le imponenti vette come cima Cece, la più alta elevazione della catena dei Lagorai, accontenterà gli occhi e lo spirito.

Itinerario: Malga Valmaggiora (m 1609), Lago Moregna (m 2081), Lago delle Trote (m 2110), Lago Brutto (m 2208), Forcella Moregna (m 2397), Malga Valmaggiora. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 950; **Tempo:** ore 6,30; **Organizzazione:** L. Fasani e P. Donisi

GIOVEDÌ 2 SETTEMBRE Seniores Larici**GIRO DELLE MALGHE NELLA VAL DI TOVEL - Val di Non**

Escursione ad anello, lunga ma di facile percorribilità, che porta allo spettacolare Campo Flavona, all'omonima malga e a panorami unici sopra il turchese Lago di Tovel.

Itinerario: Lago di Tovel (m 1170), bivio Val Strangola (m 1750), Malga Flavona (m 1860), Malga Pozzol (m 1632), Lago di Tovel. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 700; **Tempo:** ore 7 circa; **Organizzazione:** V. Zamboni e P. Montemezzi

DOMENICA 5 SETTEMBRE**ANELLO DEL SASS DE PUTIA (m 2875) - Parco Naturale Puez-Odle**

Il giro intorno al Sass de Putia conduce attraverso il Parco Naturale Puez-Odle e mostra tutte le formazioni rocciose tipiche delle Dolomiti. Il paesaggio cambia continuamente, passa dalle rocce spoglie a prati in fiore offrendo panorami splendidi sulle vette circostanti.

Itinerario: Passo delle Erbe (m 2006), Forcella de Putia (m 2357), Sass Putia (m 2875) ferrata (facoltativa), Passo Goma (m 2111), Rif. Utia Goma, Passo delle Erbe. **Difficoltà:** E/EEA; **Dislivello:** m 750, m 900 con la cima; **Tempo:** ore 6 o 7 con la cima; **Organizzazione:** L. Pedrana e G. Bendazzoli



DOMENICA 12 SETTEMBRE

RADUNO DELLE SEZIONI DEL VENETO IN LESSINIA

Difficoltà: E; **Organizzazione:** Commissione Escursionismo

GIOVEDÌ 16 SETTEMBRE Seniores Larici

VALLE DELLE SEGHE, MOLVENO - Gruppo del Brenta



Attornata a ovest dalle pendici del Monte Daino e dal Croz dei Casinati, a nord-est dalla strapiombante parete ovest del Croz dell'Altissimo, a nord dall'imponente catena della Cima Brenta e degli Sfulmini, la Valle delle Seghe si inoltra nel cuore del Brenta fino alla Bocca di Tuckett.

Itinerario: Molveno (m 864), telecabina per Pradel (m 1367), Rif. Croz dell'Altissimo (m 1441), Rif. Selvata (m 1630), Rif. Ciclamino (m 927), Molveno. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** ↑m 270, ↓m 780; **Tempo:** ore 4,30 circa; **Organizzazione:** G. Bazzoni e M. Zanoni

DOMENICA 19 SETTEMBRE

FESTA DELLA TRANSUMANZA A MALGA FASSOLE ALTE

Organizzazione: P. Marchiori e Gruppo Malga

21-25 SETTEMBRE

NEL CUORE DELLA MAREMMA E SULL'ISOLA DEL GIGLIO - Toscana



Cinque giorni di escursioni nella splendida terra maremmana all'insegna della natura selvaggia, tra le dune e le pinete secolari, osservando lagune gremite di uccelli, anche rarissimi, in vista di torri medievali e borghi dall'antica origine.

Sarà comunicato tramite mail la data di apertura delle iscrizioni.

Difficoltà: ET; **Organizzazione:** A. Frapporti e M. Oliboni

DOMENICA 26 SETTEMBRE

CIMA BOCCHE (m 2745) - Parco Paneveggio, Pale di San Martino



Bella escursione ad anello, facile e panoramica, con le vette dolomitiche delle Pale di San Martino che ci accompagnano lungo tutto il percorso rispecchiandosi nel lago luribrutto. Zona ricchissima di tracce della grande guerra, trincee, baraccamenti e reticolati.

Itinerario: Malga Vallazza (m 1910), Lago luribrutto (m 2220), Sforcela Grana (m 2394), Cima Bocche (m 2745), Bivacco Iellici (m 2660), Sforcela Grana (m 2394), Lago luribrutto (m 2220), Malga luribrutto (m 1920), Malga Vallazza. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** ↑m 1050 ↓m 850; **Tempo:** ore 6,30; **Organizzazione:** L. Fasani e L. Pedrana

GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE Seniores Larici

MONTE CALISIO (m 1096) E LAGO DI SANTA COLOMBA (m 926) - Prealpi Trentine



Il Monte Calisio nonostante la quota modesta offre un vasto panorama. Il percorso per raggiungere il monte e il lago di Santa Colomba si snoda per stradine e sentieri nei boschi nei dintorni di Trento. L'altopiano ha una storia legata all'estrazione dell'argento nel Medioevo e alle opere militari della Grande Guerra.

Itinerario: Villamontagna (m 560), loc. Le Pozze (m 714), Monte Calisio (m 1096), sella Forte Casara (m 892), loc. Le Grave (m 885), Lago di Santa Colomba (m 926), biòtopo Le Grave (m 991), Lago di Santa Colomba. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 600 circa; **Tempo:** ore 5,30-6; **Organizzazione:** P. Montemezzi e V. Zamboni

**DOMENICA 3 OTTOBRE****Cicloturistica****IL NAVIGLIO DELLA MARTESANA****In collaborazione con le Sezioni di Verona e Caprino**

Il Naviglio della Martesana è un canale navigabile che collega Milano con il fiume Adda e quindi con il lago di Como. Lungo il canale è stata costruita la pista ciclabile della Martesana che attraversa parchi e centri abitati. Sulla riva destra del canale nel 1600 sono sorte numerose ville di nobili milanesi.

Difficoltà: CT; **Lunghezza:** 50 km circa; **Inizio percorso:** Trezzo d'Adda; **Organizzazione:** A. Frapporti

DOMENICA 10 OTTOBRE**TRA LE ANTICHE CONTRADE DI CAMPOFONTANA ALLA SCOPERTA DEI SEGNI DELLA FEDE****Intersezionale con Associazione Monti Lessini**

Un itinerario tra le antiche contrade cimbre, in un ambiente ricco di manufatti e testimonianze di fede religiosa, edicole, capitelli, pitture murali, e soprattutto le stupende colonnette di pietra scolpita che tipizzano la Lessinia e che qui esprimono la loro unicità.

Difficoltà: E; **Dislivello:** m 600; **Tempo:** ore 5 circa; **Organizzazione:** P. Donisi e P. Lavagnoli

GIOVEDÌ 14 OTTOBRE Seniores Larici**DA CAMPIONE DEL GARDA AL MONTE CAS**

Escursione a doppio anello, molto varia e remunerativa, con grandi panorami sul Lago di Garda e il Monte Baldo.

Itinerario: Campione del Garda (m 70), Prabione (m 535), Monte Cas (m 774), Santuario della Madonna di Montecastello (m 700), Pregasio (m 478), Campione del Garda. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 700; **Tempo:** ore 6 circa; **Organizzazione:** P. Pachera e C. Sommacampagna

DOMENICA 17 OTTOBRE**DA ERBEZZO A BOSCO CHIESANUOVA**

Escursione ad anello che collega le due più importanti località della Lessinia attraversando, sia all'andata che al ritorno, il Vajo dell'Anguilla e alcune caratteristiche contrade a sud di Bosco Chiesanuova.

Itinerario: Erbezzo (m 1118), incrocio con sentiero 252 (m 880), Vajo dell'Anguilla, Contrada Segai, Contrada Morandin, Contrada Valbo (m 953), Contrada Tezza, Bosco Chiesanuova (m 1103), sentiero 251, loc. Stopel, Turban, Vajo dell'Anguilla, Erbezzo. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 400 circa; **Tempo:** ore 6 circa; **Organizzazione:** A. Frapporti e L. Pedrana

DOMENICA 24 OTTOBRE**CAI PER AIRC: UN'ESCURSIONE A FAVORE DELLA RICERCA**

Escursione semplice ed adatta a tutti sulle colline della Valpolicella, nel mese tradizionalmente dedicato alla prevenzione del tumore al seno. Tutto il ricavato delle quote minime di partecipazione sarà devoluto alla Fondazione AIRC (Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro).

Itinerario: Gargagnago (m 200), Santuario Monte Solane (m 580), San Giorgio di Valpolicella (m 376), Gargagnago. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 400; **Tempo:** ore 4 circa; **Organizzazione:** P. Giacomuzzi



GIOVEDÌ 28 OTTOBRE Seniores Larici
NAPOLEONE A PASSO CERBIOLO E (...FORSE) A MALGA FASSOLE ALTE

Escursione storica nei luoghi delle battaglie di Napoleone a Passo Cerbiolo, Cavallo di Novezza e Bocca Naveno.

Itinerario: Madonna della Neve (m 1068) con visita alla chiesetta, sentiero delle malghe 652, Vaio dei Cannoni, foresta di faggi, sorgente Acque Nere, sentiero 661 “degli Archetti”, Passo del Cerbiolo (m 1370), Malga Fassole Alte (m 1420), Pian della Cenere, Madonna della Neve. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 500; **Tempo:** ore 6 circa; **Organizzazione:** P. Marchiori, G. Bonazzi e A. Corradini

DOMENICA 7 NOVEMBRE
CENGE DELLA DORSALE ORIENTALE DELLA LESSINIA

Recente percorso non segnato e selvaggio, che si sviluppa su cenge sottostanti la dorsale orientale della Lessinia (Parpari, Cima Trappola) in grado di regalare un'escursione appagante con scorci inusuali e caratteristici.

Itinerario: parcheggio S. Giorgio (m 1511), Malga Malera (m 1561), Bocca Malera (m 1650), Monte Pottoghe (m 1479), innesto sentiero 250, S. Giorgio. **Difficoltà:** EEA; **Dislivello:** m 300; **Tempo:** ore 5 circa; **Organizzazione:** F. Vinco

GIOVEDÌ 18 NOVEMBRE Seniores Larici
DU PASSI, 'NA MAGNADA E TANTE CIACOLE

Breve escursione, con meta da definire, che termina con il pranzo sociale dei Seniores Larici.

Organizzazione: P. Marchiori e P. Pachera

MARTEDÌ 8 DICEMBRE
MONTE BALDO

Tradizionale meta che chiude la stagione escursionistica.

Organizzazione: Commissione Escursionismo



FRA LE CONTRADE DI MORI



IL PO, L'OGLIO E LA CAMPAGNA MANTOVANA