



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO



CORSO DI ALPINISMO BASE 2021

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE ED USCITE IN AMBIENTE

28/04/2021 mercoledì	presentazione ed iscrizione (preiscrizione obbligatoria)
05/05/2021 mercoledì	lezione – struttura CAI /materiali ed equipaggiamento
12/05/2021 mercoledì	lezione-nodi
15/05/2021 sabato uscita	falesia – nodi/tecnica di arrampicata
19/05/2021 mercoledì	lezione – catena di assicurazione/soste
25/05/2021 mercoledì	lezione – ancoraggi/soste/tecniche di assicurazione
29-30/05/2021 uscita	2gg arrmpicata in dolomiti
04/06/2021 venerdì	lezione – pericoli della montagna, preparazione della salita e valutazione delle difficoltà
06/06/2021 domenica	uscita con arrampicata su via di roccia a più tiri
09/06/2021 mercoledì	lezione – cartografia e orientamento
16/06/2021 mercoledì	lezione – elementi di primo soccorso e chiamata di soccorso
23/06/2021 mercoledì	lezione – neve, valanghe, bollettino, autosoccorso
26/27/06/2021 uscita	2 gg ghiacciaio Gruppo del Monte Rosa
30/06/2021 mercoledì	lezione – conoscenza della montagna
07/07/2021 mercoledì	lezione – storia dell'alpinismo
10/11/07/2021 uscita	2 gg ghiacciaio Gruppo Ortles-Cevedale

La Scuola di Arrampicata Libera “Milo Navasa” si riserva di modificare date e luoghi o annullare una o più uscite o l'intero corso in relazione alle restrizioni dovute alla situazione sanitaria in atto, agli obblighi e divieti imposti, alle esigenze organizzative della Scuola, a cause di forza maggiore.

Gli altri corsi della Scuola: ARRAMPICATA LIBERA BASE, MANOVRE DI AUTOSOCCORSO

Il Direttore del Corso

IA Francesco Vinco

IA Riccardo Dalla Brea



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO



PREISCRIZIONE CORSO DI ALPINISMO BASE A1- 2021

Io sottoscritto / o: _____

Nata/o il ____/____/____ a _____ Prov. _____ - Nazione _____

Residente in via: _____ n° _____, CAP _____

Comune _____ Prov. _____

e-mail: _____ Tel. _____

CHIEDO

DI ESSERE AMMESSO AL CORSO BASE DI ALPINISMO A1-2021

A TAL FINE DICHIARO:

La mia condizione fisica:

ALLENAMENTO FISICO

Per "sufficiente" si intende riuscire a superare, a piedi e su terreno non innevato, con zaino leggero, almeno 600-700 mt. di dislivello positivo in 2 ore. Buono se si è in grado di superare 1.000 mt di dislivello in due ore. Ottimo se si è in grado di superare 1.400 mt di dislivello in due ore

Valutazione

- Sufficiente
 Buono
 Ottimo

Corsi Frequentati:

Attività Alpinistica o escursionistica (Data, cima, via, grado):

Quota massima raggiunta: _____ Dove: _____

Altre attività sportive (tipo di attività e frequenza):

Confermo che quanto sopra dichiarato corrisponde a verità.

Per accettazione

San Pietro in C.(VR), il/...../ 2021

Firma



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO

SI RICORDA CHE:



- QUESTA E' UNA PRESCRIZIONE. L'iscrizione al corso di Alpinismo sarà da espletare durante la serata di presentazione.
- Questo corso è rivolto ai soli soci maggiorenni del Club Alpino Italiano.
- Per formalizzare l'iscrizione al corso bisogna portare:
 - documento di riconoscimento
 - una foto formato tessera
 - fotocopia della tessera CAI con bollino di validità per l'anno in corso
 - la quota di iscrizione al corso
 - certificato medico per attività sportiva non agonistica (con ECG), da portare alla prima lezione del corso.
- **La serata di presentazione si terrà il 28/04/2021 alle ore 21:00 presso la sede della Scuola (Via G. Campostrini 56, 37029 Pedemonte VR).**
- **Sarà ammesso alla serata di presentazione soltanto chi avrà ricevuto una e-mail di conferma. Tale e-mail conferma la sola partecipazione alla serata di presentazione e non all'intero corso.**
- Eventuali modifiche di data ed orario o l'annullamento dell'evento saranno comunicate attraverso il sito della sezione e la pagina Facebook della Scuola.
- Nel caso in cui le prescrizioni superassero il numero dei posti disponibili la scelta dei partecipanti sarà effettuata sulla base del numero progressivo della prescrizione e del curriculum alpinistico/escursionistico sopra riportato. La scelta dei partecipanti sarà ad insindacabile giudizio della direzione del corso

Sono interessato a partecipare al corso assieme a
(Nome, Cognome, Grado di parentela es compagna, amico etc.)

.....
.....
Che presenterà/anno separata domanda di prescrizione

La quota di partecipazione al corso è di € 350,00 non comprende il materiale alpinistico e personale, i costi per i pernottamenti, gli spostamenti, i pasti, gli eventuali impianti di risalita e le spese personali.

MATERIALE PERSONALE OBBLIGATORIO: La lista del materiale alpinistico e personale obbligatorio, da avere alla prima uscita pratica, verrà consegnata alla serata di presentazione.

AL FINEDI ESSERE AMMESSO AL CORSO DI ALPINISMO A1 2021 DICHIARO DI ESSERE INFORMATO E DI ACCETTARE CHE:

- il direttore della scuola, con giudizio definitivo ed insindacabile, ha facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento del corso, quegli allievi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna la partecipazione al corso.
- la direzione del corso adotterà tutte le cautele idonee a preservare l'incolumità dei partecipanti attuando altresì, a propria insindacabile discrezione, ogni scelta in ordine alla programmazione degli itinerari ed alla loro pratica realizzazione.
- gli allievi devono comportarsi in modo attento, prudente e collaborativo, coerentemente con il principio di autoresponsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione; devono ubbidire agli ordini ed uniformarsi alle direttive date dagli istruttori, il mancato rispetto delle quali escluderà ogni responsabilità in capo alla scuola per eventuali danni che potessero conseguire a partecipanti al corso o a terzi.
- L'alpinismo, oltre al normale rischio infortuni connesso alla pratica di qualsiasi attività sportiva, presenta anche ulteriori rischi e pericoli e pertanto, con l'adesione al corso, gli allievi si assumono tutta la responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere, sollevando la scuola e gli istruttori da ogni conseguenza derivante da tale eventi, se non derivanti da scelte sbagliate di questi.
- il materiale che l'allievo riceve in uso dalla scuola va utilizzato in modo responsabile altrimenti, in caso di perdita o danni tali da inficiarne il funzionamento, verrà addebitato all'allievo il relativo costo di ripristino o sostituzione.
- **La Scuola di Arrampicata Libera "Milo Navasa" si riserva di modificare date e luoghi o annullare una o più uscite o l'intero corso in relazione alle restrizioni dovute alla situazione sanitaria in atto, agli obblighi e divieti imposti, alle esigenze organizzative della Scuola, a cause di forza maggiore.**

INOLTRE DICHIARO:

- di essere cosciente che sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione, poiché è sulla base di quanto da me riferito (specialmente su condizioni di salute, allenamento, capacità tecniche e precedenti esperienze) che verrà tarata la gestione del corso e che gli istruttori possono prevedere come seguire gli allievi.
- di essere in ottimo stato di salute e di essere esente da patologie cardiache e/o respiratorie o di altra natura e di non soffrire di vertigini.
- di possedere un buon grado di allenamento fisico.
- che l'attrezzatura (solo se posseduto dall'allievo) è omologata, revisionata e perfettamente funzionante e, pertanto, mi assumo ogni responsabilità conseguente ad eventuali disfunzioni e/o guasti della stessa.
- di autorizzare espressamente il direttore del corso a comunicare i miei dati (nome e cognome, residenza, indirizzo e-mail e numero di telefono), agli altri partecipanti al corso ed agli istruttori della scuola.
- di autorizzare espressamente la scuola, gli istruttori e tutti gli allievi del corso a riprendere la mia immagine con foto e video, durante le attività del corso, e di autorizzare espressamente la trasmissione delle immagini agli altri partecipanti al corso ed agli istruttori della scuola, nonché la pubblicazione di dette immagini sul sito della Scuola.

Per accettazione

San Pietro in C.(VR), il/...../ 2021

Firma



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO



DICHIARO DI ESSERE INFORMATO E DI ACCETTARE CHE:

1 Dichiaro di accettare interamente il programma del corso illustratomi durante la serata di presentazione ed il regolamento generale

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/05/Regolamento-generale-18-aprile-2020.pdf>

. Dichiaro inoltre di essere in possesso dei requisiti richiesti per la partecipazione al corso e di essere consapevole ed informato, anche a seguito della stessa presentazione, del fatto che l'attività in montagna presenta dei rischi che pur adottando le opportune cautele rimangono ineliminabili. Pertanto mi impegno a contribuire alla buona realizzazione del corso con un comportamento attento e prudente, obbedendo alle indicazioni del direttore del corso e degli istruttori. Dichiaro di essere al corrente del fatto che la Polizza Infortuni nelle norme particolari esclude esplicitamente dalla copertura assicurativa le persone affette da alcolismo, tossicodipendenza, AIDS, sindromi organiche cerebrali, schizofrenia, forme maniaco-depressive, psicosi. L'assicurazione cessa con il loro manifestarsi.
Firma

2 CERTIFICATO MEDICO

In ottemperanza alla circolare n. 04/2014 della CNSASA-VFG è richiesto ai partecipanti di presentare entro la prima lezione del corso, in caso di ammissione allo stesso, certificato medico per attività sportiva non agonistica, valevole per l'intera durata del corso. La mancata presentazione di tale certificato comporterà l'esclusione dalla partecipazione al corso. Confermo inoltre di essere stato invitato dal Direttore del Corso a sottopormi a periodici controlli medici, riferendo al medico il tipo di attività svolta, e mi impegno a informare tempestivamente il Direttore qualora non fossi più idoneo allo svolgimento dell'attività oggetto del corso e a non tacere alcuna circostanza rilevante sotto tale profilo

3 AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI EX ART. 23 D. LGS. 196/2003 e s.m.i. ED EX ART. 13 GDPR

Dichiaro di aver ricevuto l'informativa ex art. 13 GDPR ed ex art. 13 D. Lgs. 196/2003 e s.m.i. ed autorizzo il trattamento dei dati personali che mi riguardano da parte del Club Alpino Italiano Sezione di San Pietro in Cariano e della Scuola di Arrampicata Libera Milo Navasa per le finalità e con le modalità esposte nella summenzionata informativa.

4 WHATSAPP

Dichiaro di essere consapevole che la richiesta di essere aggiunto alla chat creata ad hoc per il corso in oggetto sull'applicazione Whatsapp comporta necessariamente che il mio numero di telefono sarà visibile a tutti i partecipanti della stessa (istruttori della scuola e allievi del corso) e autorizzo pertanto la Scuola ad inserirmi in tale gruppo. Dichiaro di essere stato informato che, trattandosi di una chat aperta a tutti i partecipanti e senza possibilità di controllo per sua stessa natura da parte della Scuola sui contenuti pubblicati, la Scuola di Arrampicata libera Milo Navasa non potrà essere considerata responsabile per alcuna violazione posta in essere dai partecipanti alla chat. La Scuola declina inoltre ogni responsabilità per quanto postato dai singoli istruttori al di fuori delle comunicazioni di servizio (orario e luogo di ritrovo, abbigliamento e attrezzatura consigliati, ecc...), essendo tali messaggi e contenuti espressione del singolo individuo.

Per accettazione

San Pietro in C.(VR), il/...../ 2021

Firma

L'accettazione delle domande è subordinata al vaglio insindacabile della Direzione del corso.

Regolamento Generale: http://www.cnsasa.it/storage/wcms_f/alleg/documenti/Regolamento_generale.pdf

La presente preiscrizione va inviata via e-mail all' indirizzo alpinismo@caivalpolicella.it

Verranno accettate tutte le preiscrizioni inviate entro e non oltre le 12:30 di venerdì 23/04/2021

Seguirà una e-mail di accettazione alla serata di presentazione.

Per accettazione

San Pietro in C.(VR), il/...../ 2021

Firma

COMPILAZIONE RISERVATA ALLA SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA

PREISCRIZIONE N° _____ RICEVUTA IL _____

AMMISSIONE: AMMESSO NON AMMESSO

NOTE _____

