



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
(SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO)
XIII Corso Base di Arrampicata Libera



INFORMAZIONI PER LA PREISCRIZIONE

- QUESTA E' UNA PREISCRIZIONE. L'iscrizione al corso AL1 sarà da espletare durante la serata di presentazione;
- L'ammissione al corso è vincolata all'avvenuta preiscrizione. Il modulo va compilato ed inviato all'indirizzo e-mail: arrampicata@caivalpolicella.it (oggetto: **PREISCRIZIONE AL1 – nome e cognome**) entro e non oltre le ore 12.30 del 06/09/2021;
- In caso di numero di richieste di preiscrizioni superiore al numero di posti disponibili, le richieste verranno valutate in base alla data di ricezione ed in base ai requisiti minimi;
- Questo corso è rivolto ai soli soci maggiorenni del Club Alpino Italiano.

Per formalizzare l'iscrizione al corso (solo dopo l'ammissione ufficiale) bisogna portare:

- documento di riconoscimento;
- n. 1 foto formato tessera;
- fotocopia della tessera CAI con bollino di validità per l'anno in corso;
- la quota di iscrizione al corso;
- certificato medico per attività sportiva non agonistica (con ECG), da portare alla prima lezione del corso.

La serata di presentazione si terrà martedì 07/09/2021 alle ore 21:00 presso la sede della Scuola (Via G. Campostrini 56, 37029 Pedemonte VR)

Sarà ammesso alla serata di presentazione soltanto chi avrà ricevuto una e-mail di conferma. Tale e-mail conferma la sola partecipazione alla serata di presentazione e non all'intero corso.

Eventuali modifiche di data e orario o l'annullamento dell'evento saranno comunicate attraverso il sito della sezione e la pagina Facebook della Scuola.

Nel caso in cui le preiscrizioni superassero il numero dei posti disponibili la scelta dei partecipanti sarà effettuata sulla base del numero progressivo della preiscrizione e del curriculum alpinistico/escursionistico sopra riportato. La scelta dei partecipanti sarà ad insindacabile giudizio della direzione del corso.

La quota di partecipazione al corso è di € 210,00.

La quota non comprende il materiale personale, i costi per eventuali pernottamenti, gli spostamenti, i pasti e le spese personali.

MATERIALE PERSONALE OBBLIGATORIO: La lista del materiale personale obbligatorio, da avere alla prima uscita pratica, verrà consegnata durante la serata di presentazione.



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
 (SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO)
XIII Corso Base di Arrampicata Libera



MODULO DI PRESCRIZIONE

La compilazione e l'invio del modulo di prescrizione sono obbligatorie al fine dell'iscrizione al corso AL1 – 2021

Io sottoscritto / o:

_____ Nata/o
 il ___ / ___ / ___ a _____ Prov. _____ -Nazione _____
 Residente in via: _____ n° _____,
 CAP _____ Comune _____
 Prov. _____ e-mail: _____
 Tel. _____

CHIEDO

DI ESSERE AMMESSO AL XIII CORSO BASE DI ARRAMPICATA AL1-2021

Valutazione

A tal fine dichiaro che la mia condizione fisica è: Sufficiente Buona Ottima

Altri Corsi Frequentati: _____

Altre attività motorie/sportive svolte: _____

Sono interessato a partecipare al corso assieme a (Nome, Cognome, Grado di parentela es compagna, amico etc.):

_____ che presenterà/anno separata domanda di prescrizione

Confermo che quanto sopra dichiarato corrisponde a verità.

Per accettazione

San Pietro in C.(VR), il ___ / ___ / 2021

Firma _____

COMPILAZIONE RISERVATA ALLA SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA

PRESCRIZIONE N° _____ RICEVUTA IL _____

AMMISSIONE: AMMESSO NON AMMESSO

NOTE



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
(SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO)
XIII Corso Base di Arrampicata Libera



MODULO DI PREISCRIZIONE

AL FINE DI ESSERE AMMESSO AL CORSO DI ARRAMPICATA AL1 2021 DICHIARO DI ESSERE INFORMATO E DI ACCETTARE CHE:

- il direttore della scuola, con giudizio definitivo ed insindacabile, ha facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento del corso, quegli allievi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna la partecipazione al corso;
- la direzione del corso adotterà tutte le cautele idonee a preservare l'incolumità dei partecipanti attuando altre sì, a propria insindacabile discrezione, ogni scelta in ordine alla programmazione degli itinerari ed alla loro pratica realizzazione;
- gli allievi devono comportarsi in modo attento, prudente e collaborativo, coerentemente con il principio di auto responsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione; devono ubbidire agli ordini ed uniformarsi alle direttive date dagli istruttori, il mancato rispetto delle quali escluderà ogni responsabilità in capo alla scuola per eventuali danni che potessero conseguire a partecipanti al corso o a terzi;
- L'arrampicata, oltre al normale rischio infortuni connesso alla pratica di qualsiasi attività sportiva, presenta anche ulteriori rischi e pericoli e pertanto, con l'adesione al corso, gli allievi si assumono tutta la responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere, sollevando la scuola e gli istruttori da ogni conseguenza derivante da tale eventi, se non derivanti da scelte sbagliate di questi;
- il materiale che l'allievo riceve in uso dalla scuola va utilizzato in modo responsabile altrimenti, in caso di perdita o danni tali da inficiarne il funzionamento, verrà addebitato all'allievo il relativo costo di ripristino o sostituzione.

INOLTRE DICHIARO:

- di essere cosciente che sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione, poiché è sulla base di quanto da me riferito (specialmente su condizioni di salute, allenamento, capacità tecniche e precedenti esperienze) che verrà tarata la gestione del corso e che gli istruttori possono prevedere come seguire gli allievi;
- di essere in ottimo stato di salute e di essere esente da patologie cardiache e/o respiratorie o di altra natura e di non soffrire di vertigini;
- di possedere un buon grado di allenamento fisico;
- che l'attrezzatura (solo se posseduto dall'allievo) è omologata, revisionata e perfettamente funzionante e, pertanto, mi assumo ogni responsabilità conseguente ad eventuali disfunzioni e/o guasti della stessa;
- di autorizzare espressamente il direttore del corso a comunicare i miei dati (nome e cognome, residenza, indirizzo e-mail e numero di telefono), agli altri partecipanti al corso ed agli istruttori della scuola;
- di autorizzare espressamente la scuola, gli istruttori e tutti gli allievi del corso a riprendere la mia immagine con foto e video, durante le attività del corso, e di autorizzare espressamente la trasmissione delle immagini agli altri partecipanti al corso ed agli istruttori della scuola, nonché la pubblicazione di dette immagini sul sito della Scuola.

Per accettazione

San Pietro in C.(VR), il ____/____/2021

Firma _____



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
(SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO)
XIII Corso Base di Arrampicata Libera



MODULO DI PRESCRIZIONE

DICHIARO DI ESSERE INFORMATO E DI ACCETTARE CHE:

Dichiaro di accettare interamente il programma del corso illustratomi durante la serata di presentazione ed il regolamento generale <https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/05/Regolamento-generale-18-aprile-2020.pdf>

Dichiaro inoltre di essere in possesso dei requisiti richiesti per la partecipazione al corso e di essere consapevole ed informato, anche a seguito della stessa presentazione, del fatto che l'attività in montagna presenta dei rischi che pur adottando le opportune cautele rimangono ineliminabili.

Pertanto mi impegno a contribuire alla buona realizzazione del corso con un comportamento attento e prudente, obbedendo alle indicazioni del direttore del corso e degli istruttori. Dichiaro di essere al corrente del fatto che la Polizza Infortuni nelle norme particolari esclude esplicitamente dalla copertura assicurativa le persone affette da alcolismo, tossicodipendenza, AIDS, sindromi organiche cerebrali, schizofrenia, forme maniaco-depressive, psicosi. L'assicurazione cessa con il loro manifestarsi.

CERTIFICATO MEDICO In ottemperanza alla circolare n. 04/2014 della CNSASA-VFG è richiesto ai partecipanti di presentare entro la prima lezione del corso, in caso di ammissione allo stesso, certificato medico per attività sportiva non agonistica, valevole per l'intera durata del corso.

La mancata presentazione di tale certificato comporterà l'esclusione dalla partecipazione al corso. Confermo inoltre di essere stato invitato dal Direttore del Corso a sottopormi a periodici controlli medici, riferendo al medico il tipo di attività svolta, e mi impegno a informare tempestivamente il Direttore qualora non fossi più idoneo allo svolgimento dell'attività oggetto del corso e a non tacere alcuna circostanza rilevante sotto tale profilo.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI EX ART. 23 D. LGS. 196/2003 e s.m.i. ED EX ART. 13 GDPR

Dichiaro di aver ricevuto l'informativa ex art. 13 GDPR ed ex art. 13 D. Lgs. 196/2003 e s.m.i. ed autorizzo il trattamento dei dati personali che mi riguardano da parte del Club Alpino Italiano Sezione di San Pietro in Cariano e della Scuola di Arrampicata Libera Milo Navasa per le finalità e con le modalità esposte nella summenzionata informativa.

WHATSAPP

Dichiaro di essere consapevole che la richiesta di essere aggiunto alla chat creata ad hoc per il corso in oggetto sull'applicazione Whatsapp comporta necessariamente che il mio numero di telefono sarà visibile a tutti i partecipanti della stessa (istruttori della scuola e allievi del corso) e autorizzo pertanto la Scuola ad inserirmi in tale gruppo. Dichiaro di essere stato informato che, trattandosi di una chat aperta a tutti i partecipanti e senza possibilità di controllo per sua stessa natura da parte della Scuola sui contenuti pubblicati, la Scuola di Arrampicata libera Milo Navasa non potrà essere considerata responsabile per alcuna violazione posta in essere dai partecipanti alla chat. La Scuola declina inoltre ogni responsabilità per quanto postato dai singoli istruttori al di fuori delle comunicazioni di servizio (orario e luogo di ritrovo, abbigliamento e attrezzatura consigliati, ecc...), essendo tali messaggi e contenuti espressione del singolo individuo.

Per accettazione

San Pietro in C.(VR), il _____

Firma _____

L'accettazione delle domande è subordinata al vaglio insindacabile della Direzione del corso.

Regolamento Generale:

http://www.cnsasa.it/storage/wcms_f/alleg/VFG_documenti/Regolamenti_Corsi_Sezionali_CNSASA_2010%20v3.vo.pdf

La presente preiscrizione va inviata via e-mail all'indirizzo arrampicata@caivalpolicella.it
Verranno accettate tutte le preiscrizioni inviate **entro e non oltre le 12:30 di lunedì 06/09/2021**
Seguirà una e-mail di accettazione alla serata di presentazione.



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO

XIII CORSO Base di Arrampicata Libera

PROGRAMMA E INFORMAZIONI

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE ED USCITE IN AMBIENTE

07/09/2021 martedì	Presentazione ed iscrizione – ore 21.00
15/09/2021 mercoledì	Teoria – ore 21.00
22/09/2021 mercoledì	Indoor – Teoria e Pratica – ore 20.30
26/09/2021 domenica	Falesia – Teoria e Pratica – tutto il giorno
28/09/2021 martedì	Teoria – ore 21.00
30/09/2021 giovedì	Indoor – Teoria e Pratica – ore 20.30
03/10/2021 domenica	Falesia – Teoria e Pratica – tutto il giorno
05/10/2021 mercoledì	Indoor – Teoria e Pratica – ore 20.30
09/10/2021 sabato	Falesia – Teoria e Pratica – tutto il giorno
10/10/2021 domenica	Falesia – Teoria e Pratica – tutto il giorno
13/10/2021 mercoledì	Indoor – Teoria e Pratica – ore 20.30
20/10/2021 mercoledì	Teoria – ore 21.00
23/10/2021 sabato	Falesia – Pratica – tutto il giorno
24/10/2021 domenica	Falesia – Pratica – tutto il giorno

La Scuola di Arrampicata Libera “Milo Navasa” si riserva di modificare date e luoghi o annullare una o più uscite o l'intero corso in considerazione a nuove restrizioni dovute alla situazione sanitaria in corso, agli obblighi e divieti imposti e alle esigenze organizzative della Scuola dovute a causa di forza maggiore

MATERIALE PERSONALE OBBLIGATORIO *:

- Casco per l'arrampicata
- Imbrago per l'arrampicata (imbrago basso)
- Scarpette per l'arrampicata
- Moschettone a ghiera tipo HMS – quantità 1
- Cordino in kevlar da 160 cm – quantità 1
- Freno tipo tuber – quantità 1

* dopo la conferma dell'iscrizione al corso il materiale personale deve essere in possesso entro e non oltre la prima lezione pratica.

Il Direttore del Corso
Corrado Donisi e Federico Barbi