



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA “MILO NAVASA”



1° Corso monografico di Alpinismo “Creste e alta montagna”

Direttore: Francesco Vinco (IA)

Valutato il periodo pandemico e la sua evoluzione, il calendario definitivo con uscite e lezioni (che si terranno in ogni caso nella serata del mercoledì) sarà divulgato sul sito della sezione e pagine social media della scuola entro il mese di aprile 2022.

Presentazione del corso e iscrizioni mercoledì 4 maggio, alle ore 21, presso la sede.

Il corso è rivolto a chi abbia già avuto esperienze alpinistiche (base) e che voglia approfondire l'argomento, con sviluppo delle tecniche di progressione in cordata su ghiacciaio e/o creste di roccia o misto, nonché sistemi di autosoccorso quali il recupero da crepaccio.

Le uscite in ambiente saranno 4 o 5 prevedono l'applicazione pratica delle tecniche di conduzione della cordata nei vari casi di “progressione di conserva”, manovre di autosoccorso e di assicurazione nei vari ambienti neve/ghiaccio/roccia. Almeno due uscite includono il pernottamento presso un rifugio in alta quota (zona Monte Rosa e Monte Bianco)

Le lezioni teoriche sulla base del manuale CAI n. 14 “Alpinismo su ghiaccio e misto” saranno inerenti alle materie di: equipaggiamento e materiali - catena di sicurezza - tecniche di progressione/assicurazione e ancoraggi - ambiente montano e suoi pericoli - neve e valanghe - orientamento - autosoccorso - recupero da crepacci/paranchi - soccorso alpino e primo soccorso.

Il periodo di riferimento delle **lezioni in ambiente** sarà da metà maggio a fine giugno, con eventuali recuperi a luglio.





2° Corso Avanzato Roccia AR1

Direttori: Riccardo Dalla Brea (IA) e Bruno Fornari (INAL)

Il corso AR1 è di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo (A1), un corso di alpinismo su neve e ghiaccio (AG1) o di Arrampicata Libera (AL1). Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia e di vario stampo: alpinistico, sportivo e moderno da integrare con protezioni veloci. Nel corso si effettuano ascensioni che presentano difficoltà massime di V con passaggi di V+ della scala UIAA e vengono effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

Il 23 maggio si aprono le preiscrizioni che si chiuderanno il 24 giugno.

Presentazione del corso e iscrizioni mercoledì 29 giugno, ore 21, presso la sede.

Date:

dal **23/07/2022 al 31/07/2022** compresi

Il corso sarà **stanziale** con durata di 9 giorni e 8 notti con lezioni pratiche durante il giorno e teoriche la sera.

Luogo:

il corso si svolgerà in Dolomiti, il luogo preciso del soggiorno non è stato ancora stabilito, verrà comunicato in un secondo momento con un volantino dedicato sul sito della sezione e pagine social della scuola.

1° Corso Manovre

Direttore: Bruno Fornari (INAL)

Il corso monotematico insegna ed approfondisce le tecniche di soccorso e di autosoccorso di cordata ed è rivolto a tutti coloro che si muovono sia su vie sportive che terreni alpinistici.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni pratiche e teoriche, delle tecniche principali per poter eseguire manovre di soccorso di alpinisti non presupponendo l'intervento del soccorso organizzato su roccia (autosoccorso di cordata).

Presentazione del corso e iscrizioni martedì 13 settembre, ore 21, presso la sede.

Lezione teorica

Martedì 20 settembre: "Soste e tipi di assicurazione" con verifica delle competenze

Lezioni pratiche

- *Domenica 25 settembre: palestra di roccia "Nodi e soste, problematiche del monotiro, discesa in corda doppia e risalita".*
- *Sabato 1 ottobre: palestra di roccia "Paranchi, corda fissa".*

