



Caro/a amico/a

la Scuola di Arrampicata Libera "Milo Navasa" Ti porge il benvenuto al Corso AL1; tale tipologia di corso è indirizzata a chi, pur avendo un buon allenamento fisico, si avvicina per la prima volta all'arrampicata in falesia, intesa come arrampicata sportiva e arrampicata libera.

Durante il corso, con uscite di difficoltà ed impegno gradualmente, verrai introdotto in tale ambiente e verrai reso edotto delle tecniche idonee a contenere i rischi dell'arrampicata. La presa di consapevolezza dei rischi e la capacità di controllarli passa attraverso l'assunzione di responsabilità verso se stessi e verso l'altro.

**E' in ogni caso necessario che tu prenda coscienza che, comunque, la percorrenza dell'ambiente di falesia, in ogni periodo dell'anno, comporta dei rischi che non possono essere del tutto eliminati.** Esistono infatti dei pericoli oggettivi, tra cui i rapidi mutamenti delle condizioni meteorologiche e la struttura delle pareti sopra la linea di chiodatura, che difficilmente possono essere previsti e che influiscono sulla sicurezza dell'ascensione.

L'attività di arrampicata richiede in ogni caso capacità di muoversi con sicurezza su ogni terreno, è necessario pertanto essere dotati di capacità di concentrazione, passo sicuro e un buono stato di allenamento, qualità che devi possedere e che non possono in ogni caso essere sostituite dalle competenze degli Istruttori.

Il Corpo Istruttori è in possesso di tutte le competenze idonee a ridurre al minimo i rischi della attività ma è bene che tu sappia che detti rischi non possono venire completamente annullati.

**Ti raccomandiamo pertanto di attenerti scrupolosamente alle direttive degli Istruttori, evitando di intraprendere comportamenti e scelte che potrebbero mettere a repentaglio la Tua incolumità e quella dei Tuoi compagni di scalata e che comunque escluderebbero ogni responsabilità del corpo Istruttori.**

Se ti atterrai a queste poche regole il corso sarà una ricca opportunità per iniziare ad addentrarti nel meraviglioso mondo verticale dell'arrampicata.

### **Per presa visione ed accettazione**

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_