

Le nostre gite aperte a tutti i soci

5 febbraio - Altopiano di Asiago (VI)

L'Altopiano di Asiago rappresenta un vero paradiso per gli amanti dello sci di fondo. I suoi oltre 500 km di piste, incastonate in scenari suggestivi tra fitti boschi di conifere, ne fanno infatti, a pieno diritto, la capitale dello sci nordico.

12 febbraio - Passo di Lavazè (TN)

80 km di piste da fondo in altura per sciatori principianti o esperti, tutte preparate sia per la tecnica classica che per il pattinaggio, soleggiate e con ampie vedute sul Latemar, Catinaccio, Corno Bianco, Corno Nero e Pala di Santa.

19 febbraio - Passo San Pellegrino (TN)

Sci nordico ad alto livello, ad una decina di km da Moena, con tracciati organizzati in anelli di diversa difficoltà e lunghezza, sia per la tecnica classica che per lo skating, per un totale di 18 km circa, alcuni dei quali molto impegnativi.

26 febbraio - Alpe di Siusi (BZ)

Nel cuore delle Dolomiti si sviluppano 80 km di piste da fondo perfettamente preparate con tracciati doppi o quadrupli, a un'altitudine compresa tra 1.800 e 2.200 m, facendone un autentico paradiso per gli amanti dello stile classico e pattinato, principianti e professionisti.

Le suddette destinazioni potranno subire delle variazioni a seconda dell'innevamento. La quota di partecipazione e gli orari di partenza verranno comunicati in seguito.

Iscrizioni

quando:

GIOVEDÌ 03 NOVEMBRE 2022

RISERVATE AI CORSISTI DEL 1° E 2°
LIVELLO DEL CORSO EDIZIONE 2021/2022

DA GIOVEDÌ 10 NOVEMBRE 2022

APERTE A TUTTI
FINO AD ESAURIMENTO POSTI

dove:

PRESSO LA SEDE CAI
DI SAN PIETRO IN CARIANO
VIA CAMPOSTRINI N. 56
DALLE ORE 21 ALLE 22:30

IL MODULO DI ISCRIZIONE
È DISPONIBILE SUL SITO:
[HTTP://WWW.CAIVALPOLICELLA.IT/SCI/](http://www.caivalpolicella.it/sci/)



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SAN PIETRO IN CARIANO
"LUIGI ZAMBONI"**

**VIA CAMPOSTRINI 56 - PEDEMONTE
TELEFONO: 045 6801299
E-MAIL: S.PIETROINCARIANO@CAI.IT
WWW.CAIVALPOLICELLA.IT**



Sci di Fondo

PROGRAMMA
2022 / 2023

IL CORSO:

Scopo dell'iniziativa è far apprendere i primi rudimenti dello sci di fondo a coloro che intendono intraprendere questa pratica sportiva, o perfezionare la tecnica a quanti già conoscono questo sport.

Tutti i partecipanti saranno guidati da soci della Sezione esperti nella pratica di questa disciplina.

Il corso si articola su **DUE** livelli:

1° LIVELLO

Apprendimento dei primi rudimenti per la pratica dello sci di fondo con l'impostazione dei passi elementari

2° LIVELLO

Perfezionamento di tutte le tecniche

Il programma:

Il corso sarà articolato in **TRE** fasi:

1. Lezione didattica

Si terrà presso la sede **lunedì 28 novembre, alle ore 21:00** con la trattazione dei seguenti argomenti:

- presentazione del corso
- attrezzatura e abbigliamento
- alimentazione e preparazione
- neve e scioline

2. Presciistica

Si svolgerà all'aperto nelle **domeniche 4 e 11 dicembre 2022** con modalità che verranno comunicate in seguito

3. Uscite sulla neve

Si svolgeranno in pullman ed in località scelte dagli organizzatori a seconda dell'innevamento, nelle date:

Domenica	8 gennaio 2023
Domenica	15 gennaio 2023
Sabato e Domenica	21-22 gennaio 2023
Domenica	29 gennaio 2023

Quote di partecipazione

da versare al momento dell'iscrizione:

- € 210 Adulti
- € 120 Minorenni

Requisiti e note

- Obbligo di iscrizione al CAI;
- Età minima 9 anni (i minori dovranno essere accompagnati da un genitore iscritto al corso);
- La quota dà diritto alle lezioni di presciistica, alla partecipazione guidata delle uscite di tutto il corso, all'ingresso sulle piste a pagamento, ai trasferimenti in pullman e al soggiorno del 21/22 gennaio con trattamento di mezza pensione in Hotel;
- La Sezione, a coloro che ne sono sprovvisti, mette a disposizione l'attrezzatura costituita da scarpe, sci e bastoncini, per tutta la durata del corso al costo di € 25 (gratuita per i minorenni).