



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in Cariano

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - e-mail: caivalpolicella@c-point.it

Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



corso di alpinismo 2023

FINALITA'

Il corso è rivolto a chi abbia già avuto esperienze alpinistiche (base) e che voglia approfondire l'argomento, con sviluppo delle tecniche di progressione in cordata su roccia, ghiacciaio e/o creste di roccia o misto al fine di poter svolgere con ragionevole sicurezza l'alpinismo nei vari ambienti.

Le uscite possono prevedere arrampicate su vie di roccia di IV/V grado UIAA, progressione su pendii di neve/ghiaccio fino ad una valutazione complessiva AD/D, con pendii ghiacciati superiori anche a 50°, attraversamento di ghiacciai d'alta quota (oltre 4000 metri) e tracciati di cresta.

Vi è la possibilità di partecipare solo ad una parte del corso, essendo suddiviso in due moduli distinti: ROCCIA o ALTA MONTAGNA, fermo restando la possibilità di accedere ad entrambi i moduli e la possibilità comunque di assistere a tutte le lezioni teoriche.

REQUISITI

- Essere in regola con il tesseramento per l'anno 2023;
- Avere un'età minima di 18 anni compiuti.
- Aver maturato esperienza alpinistica/escursionistica (curriculum da compilare con domanda di ammissione)
- Possedere un minimo di allenamento fisico;
- Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica

DOMANDA DI AMMISSIONE

. I candidati devono inoltrare la domanda di iscrizione al corso:

- nella serata di presentazione;
- **preferibilmente e preventivamente presso la mail**, al seguente indirizzo: **alpinismo@caivalpolicella.it**, compilando in tutte le sue parti la scheda iscrizione.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in Cariano

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - e-mail: caivalpolicella@c-point.it

Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



DIREZIONE E DOCENZA

Le eventuali lezioni teoriche in aula e quelle didattiche in ambiente saranno tenute dal corpo docente della scuola.

Direttore del Corso: **Antonello Puddu (INA)**

Segretario/Vice direttore del Corso: **Francesco Vinco (IA)**

SEDE DEL CORSO

Per le serate teoriche, si svolgeranno di norma presso la sede del CAI di San Pietro in Cariano, via Campostrini 56, Pedemonte, il **mercoledì sera dalle 20.45**. Le lezioni teoriche sono liberamente frequentabili indipendentemente dal modulo a cui l'allievo è iscritto.

PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONE

Il Corso è riservato ad un numero massimo di 20 partecipanti e sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti.

Tra tutte le domande d'iscrizione raccolte nella serata di presentazione e/o ricevute via mail, la Direzione, dopo verifica, selezionerà i partecipanti al Corso.

I candidati che risulteranno ammessi saranno avvisati esclusivamente a mezzo posta elettronica (con invio della comunicazione di accettazione/convocazione) prima dell'inizio del corso.

Solo dopo aver ricevuto la comunicazione che la domanda d'iscrizione è stata accolta, si potrà effettuare il versamento della quota di partecipazione (per il modulo di partecipazione o intero corso) tramite **bonifico bancario** al seguente conto, intestato alla Sezione di San Pietro in Cariano "CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE SAN PIETRO IN CARIANO "LUIGI ZAMBONI" –

IBAN: IT11F0831559810000000016854

causale: "**Corso Alpinismo 2023 - Cognome Nome**"

L'iscrizione sarà considerata valida soltanto in presenza di tutta la documentazione richiesta e del pagamento dell'intera quota.

È facoltà del Direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che, a suo insindacabile giudizio, non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il Corso iniziato.

I partecipanti al corso dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni degli Istruttori. Il non rispetto delle disposizioni potrà essere motivo di esclusione dal Corso in qualsiasi momento, ad insindacabile giudizio della Direzione.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in Cariano

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - e-mail: caivalpolicella@c-point.it

Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è stata fissata in:

Euro 250,00 per il modulo ROCCIA

Euro 300,00 per il modulo ALTA MONTAGNA

Qualora il corsista intenda partecipare all'intero corso, il costo totale è previsto in **Euro 500,00**

La quota comprende: Spese di gestione/organizzazione, l'assicurazione individuale e la copertura Kasko nelle uscite di più giorni con mezzi propri.

Sono a carico dei partecipanti tutti i costi di viaggio, impianti funicolari e pernottamento con trattamento mezza pensione presso i rifugi.

In caso di abbandono del Corso la quota di iscrizione non sarà rimborsata.

il materiale didattico (PDF), sarà reso disponibile ai corsisti

EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

E' indispensabile possedere l'attrezzatura tecnica minima: caschetto omologato per alpinismo, scarponi/scarpe da montagna, imbragatura per alpinismo, scarpette da arrampicata, bussola – Per modulo alta montagna: Scarponi da montagna, ramponi (adatti ai propri scarponi), picozza per alpinismo classico.

Onde evitare acquisti errati, si invitano gli aspiranti allievi del corso sprovvisti dell'attrezzatura a non fare compere. Tutte le informazioni inerenti ad equipaggiamento e materiali verranno fornite nel corso della serata di presentazione.

E' possibile per un limitato numero, il prestito di ramponi tipo universale e picozze.

PROGRAMMA DEL CORSO

Si allega il programma di come sarà strutturato il Corso, evidenziando fin d'ora che:

- Gli orari e le destinazioni delle uscite in ambiente sono da considerarsi indicative; la Direzione si riserva la facoltà di modificarle se le condizioni meteo o cause di forza maggiore lo richiedessero;
- La partecipazione è obbligatoria per tutte le date sopra riportate;
- Saranno allontanati, ad insindacabile giudizio della Direzione del Corso, gli allievi che non osservino un comportamento corretto e disciplinato, si presentino alle lezioni con equipaggiamento non idoneo, mettano a repentaglio la propria ed altrui sicurezza;



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in Cariano

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - e-mail: caivalpolicella@c-point.it

Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



- La Direzione, pur adottando tutte le misure atte a tutelare l'incolumità dei partecipanti, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni ai partecipanti o procurati a terzi, che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del Corso, ricordando agli Allievi che la frequentazione della montagna deve considerarsi una pratica pericolosa;
- **Iscrivendosi al corso, i candidati/allievi accettano senza riserve le norme sopra riportate;**

PRESENTAZIONE CORSO

Mercoledì 15 Marzo Ore 21	Presentazione del Corso con iscrizioni
Data da definire	Pizza di fine corso, consegna attestati

LEZIONI TEORICHE in sede

*Mercoledì ore 20.45	marzo	29	Materiali ed equipaggiamento
*	aprile	12	Nodi per alpinismo e soste in alpinismo (parte 1)
*	aprile	19	Catena di sicurezza e soste in alpinismo (parte 2)
*	Maggio	03	Cartografia e orientamento
*	Maggio	10	Preparazione di una salita
*	Maggio	17	Ambiente montano – flora
*	Maggio	24	Pericoli in ambiente montano (roccia/neve/ghiaccio)
*	Giugno	07	Elementi di primo soccorso
*	Giugno	21	Neve e valanghe, bollettino nivo/meteo
*	Luglio	05	Geomorfologia – caratteristiche ambiente glaciale

È possibile che:

- per alcune lezioni teoriche, dove sia prevista anche una parte pratica, possano essere svolte presso la struttura boulder di Valeggio
- per determinate materie sia opportuno aggiungere ulteriori lezioni che verranno inserite nella serata del lunedì

USCITE IN AMBIENTE

MODULO 1 ROCCIA

Domenica 02 aprile	Falesia – provincia VR <i>Tecnica di arrampicata su roccia – auto assicurazione e assicurazione – ripasso nodi</i>
Domenica 16 aprile	Falesia – provincia VR <i>Tecnica di arrampicata su roccia – soste ed ancoraggi su roccia – discesa in corda doppia</i>
Domenica 30 aprile	Via a più tiri – Valle del Sarca TN <i>Tecnica di arrampicata su roccia e procedimento della cordata su vie a più tiri</i>
Domenica 14 maggio	Via a più tiri – Dolomiti TN



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in Cariano

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - e-mail: caivalpolicella@c-point.it

Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



	<i>Tecnica di arrampicata su roccia – soste e protezioni intermedie – sistemi di assicurazione di progressione</i>
Sabato/Domenica 27/28 maggio	Via a più tiri – Dolomiti TN <i>Tecnica di arrampicata su roccia – soste e protezioni intermedie – sistemi di assicurazione di progressione – autosoccorso (paranco)</i>
MODULO 2 ALTA MONTAGNA	
Sabato/Domenica 17/18 giugno	Gruppo Adamello (Lobbia) – Cresta del Cannone <i>Tecnica di progressione su ghiacciaio (conserva) – legature - prove di trattenuta e autoarresto – soste e assicurazione di progressione</i>
Sabato/Domenica 1/2 luglio	Gruppo Alpi Venoste – Palla Bianca <i>Tecnica di progressione su ghiacciaio</i>
Venerdì/Sabato/Domenica 28/29/30 luglio	Gruppo Monte Rosa – Piramide Vincent – Capanna Regina Margherita <i>Tecnica di progressione su ghiacciaio</i>

La Direzione avrà cura di avvisare quanto più tempestivamente possibile, eventuali cambiamenti inerenti al programma, informando i partecipanti interessati.

**Il Direttore del Corso
Antonello Puddu**