



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"**  
Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299  
www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it  
Apertura sede: il giovedì ore 20:30-22:30



3 - 7 maggio 2023

## **SULLE TRACCE DEGLI ETRUSCHI**

*Un itinerario sulle tracce dell'affascinante quanto misterioso popolo etrusco, che ha abitato l'Italia centrale dal IX secolo a. C. fino ad essere assorbito dalla cultura romana intorno al I secolo d.C. Durante il viaggio visiteremo Orvieto e gli incantevoli borghi di Bolsena, Sorano, Sovana e Pitigliano, tutti di origine etrusca. Il paesaggio è costellato di elementi che rivelano l'origine vulcanica della zona, dalle formazioni rocciose della rupe di Orvieto alla caldera dell'antico vulcano che oggi conosciamo come Lago di Bolsena. Percorreremo le antiche vie cave etrusche, percorsi scavati nella roccia migliaia di anni fa e ancora utilizzati, uniche nel loro genere sul territorio italiano. I percorsi escursionistici ci porteranno a immergerci nel paesaggio rurale dell'alto Lazio, nel verde lussureggiante di gole, piccoli canyon e valli nascoste. Un itinerario fra natura e cultura, che nel raggio di pochi chilometri ci porta alla scoperta di una sorprendente quantità di aree archeologiche di grande interesse, fra necropoli, tombe monumentali, vie cave e città medievali perfettamente conservate. Interessante è anche la ricchezza gastronomica dell'area, infatti attraversando ben tre regioni, potremo trovare un'ampia scelta di piatti tipici, dal pesce di lago alla cucina rustica tipica dell'entroterra della Toscana.*

### **Mercoledì 3 Maggio – Orvieto**

Dopo la mattinata dedicata al viaggio, breve escursione che ci consente di entrare a piedi in città e di ammirare la sua roccaforte naturale. Passeggiata per il centro storico con visita guidata della città sotterranea. Tempo libero ad Orvieto con visita opzionale e libera di altre attrazioni come la Cattedrale e il pozzo di San Patrizio. Trasferimento a Bolsena.

**6 km – dislivello +200 -350** (solo del percorso escursionistico).

### **Giovedì 4 Maggio – Bolsena**

Escursione sulla sponda occidentale del lago di Bolsena, che ci porta a comprendere l'origine vulcanica dell'area, attraversando a piedi aree coltivate e tratti di bosco che sorgono nell'antica caldera del vulcano di Latera.

**12 km – dislivello +250 -500 m**

### **Venerdì 5 Maggio – Pitigliano e le vie cave**

Immersione nell'affascinante mondo delle vie cave etrusche con una intricata escursione che percorre gran parte delle vie cave esistenti fra Pitigliano e Sovana. Breve visita di Pitigliano, con il suo quartiere ebraico e la sua sinagoga, che l'ha resa famosa come la Piccola Gerusalemme d'Italia.

**14 km – dislivello +400 -300 m**

### **Sabato 6 Maggio – Vitozza e Sorano**

Escursione nella Valle del fiume Lente, alla scoperta di Vitozza, la città perduta e di Sorano, che ci consentirà di esplorare altre vie cave.

**13 km – dislivello +/- 350 m**

### **Domenica 7 Maggio – Sovana**

L'escursione di questa giornata ci porterà prima ad arrivare a piedi al sito archeologico di Sovana e poi al paese di Sovana, avremo tempo per esplorare entrambi, prima di un pranzo di conclusione del viaggio.

**7 km – dislivello +/- 200 m**

*Il programma delle escursioni potrà subire variazioni, in relazione alle condizioni meteo o imprevisti di varia natura.*



## CLUB ALPINO ITALIANO

### Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it

Apertura sede: il giovedì ore 20:30-22:30



### Caratteristiche delle escursioni

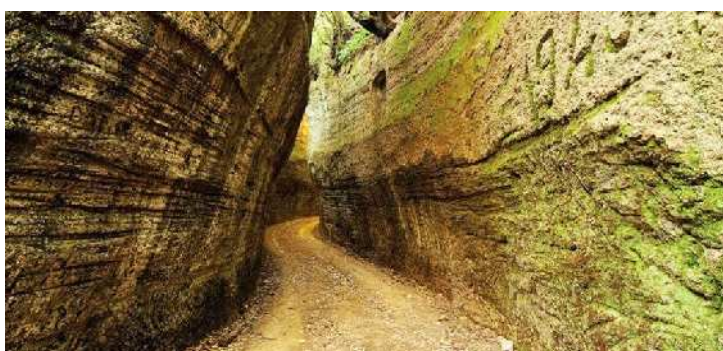
Durante il viaggio affronteremo diversi tipi di fondo, strade bianche, sentieri di bosco, a tratti con fondo roccioso, strade agricole fra i campi, brevissimi tratti di asfalto. Le escursioni non presentano particolari difficoltà e si caratterizzano di livello *Escursionistico/turistico*. Sono necessari abbigliamento comodo, scarpe da trekking con buon grip, spolverino antivento/pioggia, borraccia per l'acqua.

**Trasporto:** pullman GT

**Quota di partecipazione:** euro 570 in stanza doppia (min. 30 part.) – supplemento singola euro 120. In caso di rinuncia, qualora non vi fosse la possibilità di sostituzione, saranno rimborsate tutte le spese individuali non sostenute.

**La quota comprende:** viaggio dalla sede e trasferimenti in pullman – trattamento di pensione completa (due notti in hotel e due in villaggio turistico), con bevande ai pasti comprese, dalla cena del primo al pranzo dell'ultimo giorno – cestino per il pranzo durante le escursioni – guida ambientale escursionistica, Valeria Fazzi, per tutto il periodo – ingressi a Orvieto sotterranea e sito archeologico – guida turistica Sovana – tassa di soggiorno.

**Organizzazione:** Mariano Oliboni (338 2752421) e Ada Frapporti (366 1843508)



I soci che partecipano alle escursioni sono invitati a prendere visione del Regolamento Escursionistico che si trova sul nostro sito nella sezione "Escursionismo Alpinismo". Ne riportiamo qui di seguito un estratto:

**Art. 6 -** Gli organizzatori hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione. I partecipanti si devono attenere accettandole con spirito di collaborazione. Gli organizzatori si riservano di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.

**Art. 7 -** È dovere di ogni Socio partecipante presentarsi adeguatamente allenato e preparato per affrontare l'escursione, non seguire percorsi diversi da quelli stabiliti dagli organizzatori, non creare situazioni difficili e pericolose per la propria ed altrui incolumità, non abbandonare rifiuti di alcun genere lungo il percorso e sui luoghi di sosta.