

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in cariano

Scuola di Arrampicata Libera "Milo Navasa"



3° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL2 ANNO 2024



Informazioni di base

Direttore: Bruno Fornari

Vicedirettore: Michele Lucchese

Segretario: Elena Padovani

Data limite pre-iscrizioni: martedì 27 agosto 2024

Luogo/data iscrizioni: Sede CAI Pedemonte – martedì 10 settembre 2024

Costo: 300,00 €

Pre-requisiti

- 5b da primi in falesia
- CV per valutazione ammissioni
- bollino in regola per l'anno 2024
- essere maggiorenni
- certificato medico per attività non agonistica

Descrizione

Il corso si terrà nel periodo settembre-ottobre 2024 ed è rivolto a coloro che sono interessati ad approfondire la gestione e le manovre su vie a più tiri.

Il corso è aperto a chi arrampica da capo-cordata in falesia un grado almeno uguale a 5b. La difficoltà massima affrontata al corso non potrà superare il grado 6b.

Modalità di iscrizione / informazioni

Compilazione della domanda di ammissione obbligatoria tramite modulo/form presente sul sito: <http://caivalpolicella.it/scuola-arrampicata-libera-alpinismo/>

Info ed invio domande di ammissione ad: arrampicata@caivalpolicella.it

CAI - Sezione di San Pietro in Cariano

Via G. Campostrini 56 - Pedemonte

tel. 045/6801299 (apertura il giovedì dalle 20:30 alle 22:30)

www.caivalpolicella.it

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in cariano

Scuola di Arrampicata Libera "Milo Navasa"

Programma

Di seguito si riporta il programma del corso:

#	Data	Luogo	Attività
1	Martedì 10 settembre 2024	Sede CAI Pedemonte	Iscrizioni e visione materiali
2	Martedì 17 settembre 2024	Boulder Valeggio	Nodi, assicurazioni, cenni di soste
3	Sabato 21 settembre 2024	Uscita in ambiente	Nodi/assicurazione e prove di arrampicata
4	Martedì 24 settembre 2024	Boulder Valeggio	Manovre e soste, corda doppia
5	Sabato 28 settembre 2024	Uscita in ambiente	Pratica di manovre, soste, corda doppia e via a più tiri completa
6	Martedì 01 ottobre 2024	Sede CAI Pedemonte	Catena di assicurazione
7	Sabato 05 ottobre 2024	Uscita in ambiente	Via a più tiri
8	Martedì 08 ottobre 2024	Boulder Valeggio	Paranchi
9	Sabato 12 e domenica 13 ottobre 2024	Uscita in ambiente – possibile pernottamento	Via a più tiri, paranchi
10	Martedì 15 ottobre 2024	Sede CAI Pedemonte	Pronto soccorso e programmazione della salita
11	Sabato 19 ottobre 2024	Eventuale uscita in ambiente da definire	Eventuale recupero uscita
12	Sabato 26 ottobre 2024	Eventuale uscita in ambiente da definire	Eventuale recupero uscita

Possibili luoghi utilizzati durante il corso:

- Sede CAI: Via G. Campostrini 56 Pedemonte
- Palestra Indoor: Palestra comunale Lugagnano
- Palestra boulder Valeggio: Via dell'Artigianato 66 – Valeggio sul Mincio
- Falesie e ambiente montano

La Scuola di Arrampicata Libera Milo Navasa si riserva di modificare date e luoghi o annullare una o più uscite o l'intero corso in considerazione delle esigenze organizzative e degli impedimenti della Scuola dovute a causa di forza maggiore e/o dovute ad altre variabili non prevedibili.