



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in cariano

Scuola di Arrampicata Libera "Milo Navasa"



2° CORSO MANOVRE DI AUTOSOCCORSO

2024

Direttore: Cernibori Luca

Vice Direttore: Dalla Brea Riccardo

Segretario: Ferrari Francesco

Il corso Manovre di Autosoccorso insegna ed approfondisce le tecniche di soccorso ed autosoccorso di una cordata sui diversi tipi di terreni (neve, ghiaccio, roccia), si rivolge a tutti coloro che hanno già nozioni di alpinismo, come ad esempio quelle impartite nei corsi A1, AG1, AR1, SA1, o attività personale di progressione in ambiente alpinistico.

Il corso prevede l'insegnamento attraverso lezioni teoriche in aula, in palestra indoor e lezioni pratiche su terreno naturale, delle principali tecniche di autosoccorso della cordata attuabili prima dell'intervento del soccorso organizzato.

Il corso si svolgerà da febbraio ad aprile.



Programma

Presentazione del corso

lunedì 19 febbraio, ore 21.00, presso la sede di Pedemonte

Compilazione della domanda di ammissione obbligatoria tramite modulo/form presente sul sito:
<http://caivalpolicella.it/scuola-arrampicata-libera-alpinismo/>
Info ed invio domande di ammissione ad: alpinismo@caivalpolicella.it

Data	Luogo	Attività
Lunedì 19 febbraio	Sede CAI	Presentazione e raccolta domande di ammissione
Lunedì 26 febbraio	Sede CAI	Catena di assicurazione
Mercoledì 28 febbraio	Palestra indoor	Nodi, legature e longe per calata
Lunedì 04 Marzo	Palestra indoor	Realizzare una sosta e tecniche di assicurazione
Mercoledì 06 Marzo	Palestra indoor	Paranchi
Sabato 09 Marzo	Falesia	Uscita pratica di verifica
Lunedì 11 Marzo	Palestra indoor	Bilancino, ricongiungimento e calata con ferito
Mercoledì 13 Marzo	Palestra indoor	Trasferimento del carico dal tuber alla sosta, ripasso del bilancino
Sabato 16 Marzo	Falesia	Uscita pratica di verifica
Lunedì 18 Marzo	Sede CAI	Cenni di Primo Soccorso
Mercoledì 20 Marzo	Sede CAI	Preparazione di una salita
Lunedì 25 Marzo	Sede CAI	Pericoli della montagna
Mercoledì 27 Marzo	Palestra indoor	Legatura in conserva e recupero da crepaccio
Martedì 02 Aprile	Palestra indoor	Ripasso legatura in conserva e recupero da crepaccio
Mercoledì 03 Aprile	Sede CAI	Artva e cenni di soccorso al sepolto in valanga
Sabato 06 Aprile	Ambiente	Uscita pratica di verifica in ambiente montano

Date per i possibili recuperi delle Uscite Pratiche:
Sabato 30 Marzo, Sabato 13 Aprile, Sabato 20 Aprile

Luoghi utilizzati:

Sede CAI: Via G. Campostrini 56 Pedemonte
Palestra Indoor: Palestra comunale Lugagnano
Verifiche: Falesie e ambiente montano

La Scuola di Arrampicata Libera Milo Navasa si riserva di modificare date e luoghi o annullare una o più uscite o l'intero corso in considerazione delle esigenze organizzative e degli impedimenti della Scuola dovute a causa di forza maggiore e/o dovute ad altre variabili non prevedibili.

CAI Sez, San Pietro in Cariano

Via G. Campostrini 56 - Pedemonte

tel. 045/6801299 (apertura il giovedì dalle 20:30 alle 22:30)

www.caivalpolicella.it



alpinismo@caivalpolicella.it

arrampicata libera "Milo Navasa"