



## 2° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1 ANNO 2024



### INFORMAZIONI BASE

DIRETTORE	Riccardo Dalla Brea
VICEDIRETTORE	Luca Cernibori
SEGRETARIO	Francesco Cimino
DATA LIMITE PREISCRIZIONI	01/05/2024 ore 23:59
LUOGO E DATA ISCRIZIONI	Mercoledì 15 maggio 2024 in Sede CAI a Pedemonte dalle ore 21:00
COSTO	€ 450,00

### PREREQUISITI

5b DA PRIMI IN FALESIA  
CV ALPINISTICO PER VALUTAZIONE AMMISSIONI  
BOLLINO IN REGOLA PER L'ANNO 2024  
MAGGIORE ETA'  
CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITA' NON AGONISTICA

### DESCRIZIONE

Il corso AR1 è un di livello avanzato rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo (A1), un corso di alpinismo su neve e ghiaccio (AG1) o di Arrampicata Libera (AL1).  
Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia. Nel corso si effettuano ascensioni che presentano di difficoltà massime di V con passaggi di V+ della scala UIAA e vengono effettuate manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia. Lo scopo del corso è il passaggio dall'arrampicata in falesia o su vie sportive all'arrampicata su terreno alpinistico.

### DURATA

Nei mesi di maggio, giugno e luglio 2024

### ISCRIZIONE ED INFORMAZIONI

Compilazione della domanda di ammissione obbligatoria tramite modulo/form presente sul sito: <http://caivalpolicella.it/scuola-arrampicata-libera-alpinismo/>  
Info ed invio domande di ammissione ad: [alpinismo@caivalpolicella.it](mailto:alpinismo@caivalpolicella.it)



## 2° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1 ANNO 2024



### CALENDARIO DEL CORSO

#### MAGGIO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
29-apr	30-apr	1 PREISCRIZ.	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 ISCRIZIONI	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

#### GIUGNO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
27-mag TEORIA	28-mag	29-mag PRATICA	30-mag	31-mag	1	2 USCITA
3 TEORIA	4	5	6	7	8	9
10	11	12 PRATICA	13	14	15	16 USCITA
17	18	19 TEORIA	20	21	22	23
24 TEORIA	25	26 PRATICA	27	28	29	30 USCITA

#### LUGLIO

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3 PRATICA	4	5	6 USCITA	7 USCITA
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 RECUPERO	21 RECUPERO
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Date e programma del corso possono subire variazioni



## 2° CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1 ANNO 2024



### PROGRAMMA DEL CORSO

DATA	LUOGO	TIPO DI ATTIVITA'	ARGOMENTI
1/5/2024	ND	ISCRIZIONI	Limite Preiscrizioni
15/5/2024	SEDE CAI	ISCRIZIONI	Presentazione del Corso
27/5/2024	SEDE CAI	TEORIA	Catena di assicurazione e nodi
29/5/2024	BOULDER VALEGGIO	PRATICA	Nodi e corde doppie
2/6/2024	FALESIA	USCITA	Nodi, corde dopie, tecnica individuale
3/6/2026	SEDE CAI	TEORIA	Meteorologia
12/06/224	BOULDER VALEGGIO	PRATICA	Soste e metodi di assicurazione
16/6/2024	AMBIENTE	USCITA	Uscita in ambiente
19/6/2024	SEDE CAI	TEORIA	Cartografia, preparazione di una salita
24/6/2024	SEDE CAI	TEORIA	Storia e Ambiente Alpino
26/6/2024	BOULDER VALEGGIO	PRATICA	Paranchi
30/6/2024	DOLOMITI	USCITA	Uscita in ambiente
3/7/2024	BOULDER VALEGGIO	PRATICA	Chiamata ai soccorsi Autosoccorso della cordata
6/7/2024	DOLOMITI	USCITA	Uscita in ambiente
7/7/2024	DOLOMITI	USCITA	Uscita in ambiente
20/7/2024	DOLOMITI	RECUPERO	Eventuale uscita di recupero in ambiente
21/7/2024	DOLOMITI	RECUPERO	Eventuale uscita di recupero in ambiente

Date e programma del corso possono subire variazioni