



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"
GRUPPO SENIORES "LARICI"

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299
www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it
Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



Mercoledì 10 e Giovedì 11 Luglio 2024

LAGO D'ANTERMOIA (m 2495)

Gruppo del Catinaccio

Nel maestoso gruppo del Catinaccio, il lago e il rifugio Antermoia sono, probabilmente, le mete più frequentate e conosciute dell'intero massiccio montuoso. La loro notevole notorietà e frequentazione viene sicuramente alimentata dalla suggestiva posizione in cui l'affascinante lago si trova incastonato, quasi un paesaggio lunare, che fa da contrasto alle rocce bianche che lo circondano e in alcuni periodi si tingono di rosa, un fenomeno chiamato "enrosadira".

1°giorno: da Mazzin di Fassa (m 1380), paese situato nella parte alta della Val di Fassa, fra Pera di Fassa e Campestrin, si sale per la Val d'Udai percorrendo il sentiero 580, inizialmente lungo una strada forestale e poi per un sentiero di salita abbastanza moderata. Superato un grazioso ponticello di legno, ci si addentra nel bosco di Scosorza, dove il terreno si fa più sconnesso e pendente. Fuori dal bosco s'incontra la cascata della Spina del Lago. Ora il sentiero continua con costante e decisa pendenza, che si sviluppa attraverso una caratteristica gola prettamente erbosa che termina al Pian de le Gialine (m 2183) e, dopo averlo percorso tutto, incrocia il sentiero n. 578 che sale dalla Val Duron. Si continua a sx sempre lungo il segnavia 580, rasentando la parete orientale del Sass de Dona per sbucare poi in vista del lago e dell'omonimo rifugio dal Passo di Dona (m 2516). Da qui in breve si arriva al rifugio Antermoia (m 2599), dove trascorreremo la notte, e al vicino lago (m 2595).

Difficoltà: E

Dislivello: m 1200

Tempo: ore 4 soste escluse

2°giorno: Dopo aver costeggiato la sponda del lago d'Antermoia si prende il sentiero n. 584 che con un tratto in salita conduce al Passo d'Antermoia (m 2770), in un vallone dall'aspetto lunare. Superato il passo, dopo una discesa ripida ed esposta, dove occorre portare particolare attenzione perché il terreno è sovente scivoloso, ai piedi del Catinaccio d'Antermoia, ci si trova davanti il fantastico rifugio Passo Principe (m 2599), situato sull'omonimo passo. Dal rifugio si prende sempre il sentiero n. 584 che, con una lunga discesa, percorre la valle di San Lorenzo, su terreno abbastanza largo, e conduce al Rifugio Vajolet (m 2243) e al vicino Rifugio Preuss. Col sentiero n. 546 si giunge al rifugio Gardeccia (m 1950) e percorrendo in leggerissima salita il sentiero n. 540, si raggiunge la località Ciampiedie (m 1988), dove si prende la funivia che porta a Vigo di Fassa.

Difficoltà: E (breve tratto EE)

Dislivello: m 200 salita – m 800 discesa

Tempo: ore 5 soste escluse

NB: Gli itinerari potrebbero subire variazioni a discrezione degli accompagnatori in base alla percorribilità dei sentieri per eventuale neve residua.

I soci che partecipano alle escursioni sono invitati a prendere visione del Regolamento Escursionistico che si trova sul nostro sito nella sezione "Escursionismo Alpinismo". Ne riportiamo qui di seguito un estratto:

Art. 6 - Gli organizzatori hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione. I partecipanti si devono attenere accettandole con spirito di collaborazione. Gli organizzatori si riservano di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.

Art. 7 - È dovere di ogni Socio partecipante presentarsi adeguatamente allenato e preparato per affrontare l'escursione, non seguire percorsi diversi da quelli stabiliti dagli organizzatori, non creare situazioni difficili e pericolose per la propria ed altrui incolumità, non abbandonare rifiuti di alcun genere lungo il percorso e sui luoghi di sosta.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"
GRUPPO SENIORES "LARICI"

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299
www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it
Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



Quota di partecipazione: € 115 che comprende il trattamento di mezza pensione al rifugio, costo funivia, spesa viaggio auto. Non comprende bevande ai pasti e qualsiasi altro extra.

Pranzi: al sacco

Partenza: ore 6:30 dalla sede, ore 6:45 Parcheggio Eurospin (Passaggio Napoleone)

Trasporto: mezzi propri

Posti disponibili: 25

Attrezzatura: obbligo scarponi alla caviglia e bastoncini da trekking

Organizzatori: Laura Pedrana (348 7050335) – Lucia Mazzi (347 3439000)

Iscrizioni in sede nei giorni di giovedì 20 giugno dalle ore 21:00 e martedì 25 giugno dalle ore 18 alle 19 o tramite bonifico bancario, solo dopo essersi accertati telefonicamente, ai numeri su indicati e durante l'orario di iscrizioni, della disponibilità di posti



I soci che partecipano alle escursioni sono invitati a prendere visione del Regolamento Escursionistico che si trova sul nostro sito nella sezione "Escursionismo Alpinismo". Ne riportiamo qui di seguito un estratto:

Art. 6 - Gli organizzatori hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione. I partecipanti si devono attenere accettandole con spirito di collaborazione. Gli organizzatori si riservano di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.

Art. 7 - È dovere di ogni Socio partecipante presentarsi adeguatamente allenato e preparato per affrontare l'escursione, non seguire percorsi diversi da quelli stabiliti dagli organizzatori, non creare situazioni difficili e pericolose per la propria ed altrui incolumità, non abbandonare rifiuti di alcun genere lungo il percorso e sui luoghi di sosta.