



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"
GRUPPO SENIORES "LARICI"

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299
www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it
Apertura sede: il giovedì ore 20:30-22:30



Giovedì 1° agosto 2024
LA GOLA DEL RIO PLIMA
Val Martello

Nel Parco Nazionale dello Stelvio si trova la Val Martello, una delle più belle valli laterali di tutta la Val Venosta. Con la sua forma allungata, si estende da 950 m fino al ghiacciaio del Cevedale a 3.769 m. Qui i paesaggi sono incontaminati. In nessun altro luogo è così evidente lo stretto legame tra l'uomo e la terra in cui vive. È la popolazione che si è adattata alla natura, trasformando l'ambiente con rispetto e rendendo la valle un'oasi di pace e tranquillità. Il sentiero di Gola Plima è un progetto architettonico perfettamente integrato nel paesaggio, che permette di visitare da vicino la Gola incisa dal rio Plima.

Descrizione itinerario. La nostra escursione inizia dal parcheggio vicino al Rifugio Genziana (2050 m) con il sentiero n. 37 che ci porterà a scoprire la Gola del rio Plima, un'impressionante gola stretta incisa dall'acqua nel corso dei millenni ai piedi del Monte Cevedale. Oggi quest'area regala scorci naturali spettacolari, grazie anche al progetto architettonico perfettamente integrato nella natura, commissionato dall'associazione turistica Laces-Val Martello. Quattro punti di osservazione unici e suggestivi sono stati realizzati nel totale rispetto dell'ambiente: una a forma di pulpito, un ponte sospeso, delle postazioni a forma di falce e cazzuola. La "cazzuola", è il primo punto panoramico, che incontreremo, ci conduce su gradini sicuri, in mezzo allo scroscio dell'acqua. La "Falce Panoramica", un balcone semicircolare da cui affacciarsi, permette di godere dell'immensità della valle. Salendo attraverso il bosco, si trova il "Pulpito Panoramico". Proseguendo, l'impetuosa cascata del Rio Plima si apre ai nostri occhi: la potenza delle acque ha scavato letteralmente il paesaggio nella roccia. Si prosegue ora sul sentiero n. 40 verso il rifugio Martello. Dopo un tratto pianeggiante in quella che ricorda una valle himalayana, la traccia terrosa e sassosa conduce fino ad un'antica diga. Si segue poi il sentiero n. 103 per il Rifugio Martello. Giunti al Rifugio (2610 m), si apre la vista sarà sul Cevedale (3.769 m) e il suo ghiacciaio, sul Gran Zebrù (3.851 m), e su altre cime che superano i tremila metri. Dal Rifugio si scende sul sentiero n. 103 per il Rifugio Corsi (2265 m), e poi verso il "ponte sospeso", uno dei punti più incredibili di questo meraviglioso progetto, che ci conduce vertiginosamente dall'altro lato, attraversando la forza della cascata.

Infine si ritorna sul sentiero n. 103 per imboccare il sentiero n. 151 e raggiungere il parcheggio.

Difficoltà: E

Dislivello: m 650

Tempo: ore 6

Pranzo: al sacco

Trasporto: pullman € 32

Partenza: Pedemonte ore 6:00 / parcheggio Eurospin Passaggio Napoleone ore 6:15

Attrezzatura: obbligatori scarponcini alti alla caviglia, si consigliano i bastoncini da trekking

Organizzatori: Roberto Persi (340 3558661) e Lucia Mazzi (347 3439000)

Iscrizioni: giovedì 25 luglio dalle ore 21 e martedì 30 luglio dalle ore 18.00 alle 19.00 in sede o con bonifico bancario, solo dopo aver telefonato al numero indicato sopra, sempre nel medesimo orario, per verificare la disponibilità di posti.

I soci che partecipano alle escursioni sono invitati a prendere visione del Regolamento Escursionistico che si trova sul nostro sito nella sezione "Escursionismo Alpinismo". Ne riportiamo qui di seguito un estratto:

Art. 6 - Gli organizzatori hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione.

I partecipanti si devono attenere accettandole con spirito di collaborazione. Gli organizzatori si riservano di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.

Art. 7 - È dovere di ogni Socio partecipante presentarsi adeguatamente allenato e preparato per affrontare l'escursione, non seguire percorsi diversi da quelli stabiliti dagli organizzatori, non creare situazioni difficili e pericolose per la propria ed altrui incolumità, non abbandonare rifiuti di alcun genere lungo il percorso e sui luoghi di sosta.



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"
GRUPPO SENIORES "LARICI"

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it

Apertura sede: il giovedì ore 20:30-22:30



I soci che partecipano alle escursioni sono invitati a prendere visione del Regolamento Escursionistico che si trova sul nostro sito nella sezione "Escursionismo Alpinismo". Ne riportiamo qui di seguito un estratto:

Art. 6 - Gli organizzatori hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione.

I partecipanti si devono attenere accettandole con spirito di collaborazione. Gli organizzatori si riservano di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.

Art. 7 - È dovere di ogni Socio partecipante presentarsi adeguatamente allenato e preparato per affrontare l'escursione, non seguire percorsi diversi da quelli stabiliti dagli organizzatori, non creare situazioni difficili e pericolose per la propria ed altrui incolumità, non abbandonare rifiuti di alcun genere lungo il percorso e sui luoghi di sosta.