



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO
XVI Corso Base di Arrampicata Libera



INFORMAZIONI PER LA PREISCRIZIONE

- QUESTA E' UNA PREISCRIZIONE. L'iscrizione al corso AL1 sarà da espletare durante la serata di presentazione;
- L'ammissione al corso è vincolata all'avvenuta preiscrizione.
Il modulo va compilato ed inviato **entro le ore 24.00 del 01/09/2024** all'indirizzo e-mail: arrampicata@caivalpolicella.it
Oggetto: **PREISCRIZIONE AL1 2024 – Nome e Cognome;**
- In caso di numero di richieste di preiscrizioni superiore al numero di posti disponibili, le richieste verranno valutate in base alla data di ricezione ed in base ai requisiti minimi;
- Questo corso è rivolto ai soli soci maggiorenni del Club Alpino Italiano.

Per formalizzare l'iscrizione al corso (solo dopo l'ammissione ufficiale che avverrà in concomitanza/dopo la serata di presentazione del corso) sarà necessario portare/effettuare:

- ✓ documento di riconoscimento;
- ✓ n. 1 foto formato tessera;
- ✓ fotocopia della tessera CAI con bollino di validità per l'anno in corso;
- ✓ la quota di iscrizione al corso;
- ✓ certificato medico per attività sportiva non agonistica (con ECG), da portare alla prima lezione del corso.

La serata di presentazione si terrà mercoledì 04/09/2024 alle ore 21:00 presso la sede del CAI San Pietro in C. (Via G. Campostrini 56, 37029 Pedemonte VR)

Sarà ammesso alla serata di presentazione soltanto chi avrà ricevuto una e-mail di conferma. Tale e-mail conferma la sola partecipazione alla serata di presentazione e non all'intero corso.

Eventuali modifiche di data e orario o l'annullamento dell'evento saranno comunicate attraverso e-mail, telefono e/o sul sito della sezione.

La scelta dei partecipanti sarà ad insindacabile giudizio della direzione del corso.

La quota di partecipazione al corso è di € 220,00.

La quota non comprende il materiale personale, i costi per eventuali pernottamenti, gli spostamenti, i pasti e le spese personali.

MATERIALE PERSONALE OBBLIGATORIO: la lista del materiale personale obbligatorio, da avere alla prima uscita pratica, verrà consegnata durante la serata di presentazione.



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO
XVI Corso Base di Arrampicata Libera



MODULO DI PREISCRIZIONE

La compilazione e l'invio del modulo di preiscrizione sono obbligatorie al fine dell'iscrizione al corso AL1-2024

Io sottoscritto/a: _____

Nata/o il ____/____/____ a _____ Prov. _____ Nazione _____

Residente in via: _____ n° _____ CAP _____

Comune _____ Prov. _____

e-mail: _____ Tel. _____

CHIEDO DI ESSERE AMMESSO AL XVI CORSO BASE DI ARRAMPICATA AL1-2024

Valutazione

A tal fine dichiaro che la mia condizione fisica è: Sufficiente Buona Ottima

Altri Corsi Frequentati: _____

Altre attività motorie/sportive svolte: _____

Sono interessato a partecipare al corso assieme a (Nome, Cognome, Grado di parentela es compagna, amico etc.): _____ che presenterà/anno separata domanda di preiscrizione.

Confermo che quanto sopra dichiarato corrisponde a verità.

Per accettazione

San Pietro in C.(VR), il ____/____/2024 Firma _____

Per accettazione delle **informazioni**, delle **dichiarazioni** e del **trattamento dei dati personali**

San Pietro in C.(VR), il ____/____/2024 Firma _____

COMPILAZIONE RISERVATA ALLA SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA

PREISCRIZIONE n° _____ RICEVUTA IL _____

AMMISSIONE: AMMESSO NON AMMESSO

NOTE:



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO
XVI Corso Base di Arrampicata Libera



DICHIARAZIONI

AL FINE DI ESSERE AMMESSO AL CORSO DI ARRAMPICATA AL1 2023 DICHIARO DI ESSERE INFORMATO E DI ACCETTARE CHE:

- il direttore della scuola, con giudizio definitivo ed insindacabile, ha facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento del corso, quegli allievi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna la partecipazione al corso;
- la direzione del corso adotterà tutte le cautele idonee a preservare l'incolumità dei partecipanti attuando altresì, a propria insindacabile discrezione, ogni scelta in ordine alla programmazione degli itinerari ed alla loro pratica realizzazione;
- gli allievi devono comportarsi in modo attento, prudente e collaborativo, coerentemente con il principio di autoresponsabilità e con il dovere di solidarietà sociale di cui all'art. 2 della Costituzione; devono ubbidire agli ordini ed uniformarsi alle direttive date dagli istruttori, il mancato rispetto delle quali esclude ogni responsabilità in capo alla scuola per eventuali danni che potessero conseguire a partecipanti al corso o a terzi;
- l'arrampicata, oltre al normale rischio infortuni connesso alla pratica di qualsiasi attività sportiva, presenta anche ulteriori rischi e pericoli e pertanto, con l'adesione al corso, gli allievi si assumono tutta la responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere, sollevando la scuola e gli istruttori da ogni conseguenza derivante da tale eventi, se non derivanti da scelte sbagliate di questi;
- il materiale che l'allievo riceve in uso dalla scuola va utilizzato in modo responsabile altrimenti, in caso di perdita o danni tali da inficiare il funzionamento, verrà addebitato all'allievo il relativo costo di ripristino o sostituzione.

INOLTRE DICHIARO:

- di essere cosciente che sussiste a mio carico un obbligo di corretta informazione, poiché è sulla base di quanto da me riferito (specialmente su condizioni di salute, allenamento, capacità tecniche e precedenti esperienze) che verrà tarata la gestione del corso e che gli istruttori possono prevedere come seguire gli allievi;
- di essere in ottimo stato di salute e di essere esente da patologie cardiache e/o respiratorie o di altra natura e di non soffrire di vertigini;
- di possedere un buon grado di allenamento fisico;
- che l'attrezzatura (solo se posseduto dall'allievo) è omologata, revisionata e perfettamente funzionante e, pertanto, mi assumo ogni responsabilità conseguente ad eventuali disfunzioni e/o guasti della stessa;
- di autorizzare espressamente il direttore del corso a comunicare i miei dati (nome e cognome, residenza, indirizzo e-mail e numero di telefono), agli altri partecipanti al corso ed agli istruttori della scuola;
- di autorizzare espressamente la scuola, gli istruttori e tutti gli allievi del corso a riprendere la mia immagine con foto e video, durante le attività del corso, e di autorizzare espressamente la trasmissione delle immagini agli altri partecipanti al corso ed agli istruttori della scuola, nonché la pubblicazione di dette immagini sul sito della Scuola.



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO
XVI Corso Base di Arrampicata Libera



DICHIARAZIONI

DICHIARO DI ESSERE INFORMATO E DI ACCETTARE CHE:

Dichiaro di accettare interamente il programma del corso illustratomi durante la serata di presentazione ed il regolamento generale

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2020/05/Regolamento-generale-18-aprile-2020.pdf>

Dichiaro inoltre di essere in possesso dei requisiti richiesti per la partecipazione al corso e di essere consapevole ed informato, anche a seguito della stessa presentazione, del fatto che l'attività in montagna presenta dei rischi che pur adottando le opportune cautele rimangono ineliminabili.

Pertanto mi impegno a contribuire alla buona realizzazione del corso con un comportamento attento e prudente, obbedendo alle indicazioni del direttore del corso e degli istruttori. Dichiaro di essere al corrente del fatto che la Polizza Infortuni nelle norme particolari esclude esplicitamente dalla copertura assicurativa le persone affette da alcolismo, tossicodipendenza, AIDS, sindromi organiche cerebrali, schizofrenia, forme maniaco-depressive, psicosi. L'assicurazione cessa con il loro manifestarsi.

CERTIFICATO MEDICO In ottemperanza alla circolare n. 04/2014 della CNSASA-VFG è richiesto ai partecipanti di presentare entro la data di inizio del corso, in caso di ammissione allo stesso, certificato medico per attività sportiva non agonistica, valevole per l'intera durata del corso.

La mancata presentazione di tale certificato comporterà l'esclusione dalla partecipazione al corso. Confermo inoltre di essere stato invitato dal Direttore del Corso a sottopormi a periodici controlli medici, riferendo al medico il tipo di attività svolta, e mi impegno a informare tempestivamente il Direttore qualora non fossi più idoneo allo svolgimento dell'attività oggetto del corso e a non tacere alcuna circostanza rilevante sotto tale profilo.

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI EX ART. 23 D. LGS. 196/2003 e s.m.i. ED EX ART. 13 GDPR

Dichiaro di aver ricevuto l'informativa ex art. 13 GDPR ed ex art. 13 D. Lgs. 196/2003 e s.m.i. ed autorizzo il trattamento dei dati personali che mi riguardano da parte del Club Alpino Italiano Sezione di San Pietro in Cariano e della Scuola di Arrampicata Libera Milo Navasa per le finalità e con le modalità esposte nella summenzionata informativa.

WHATSAPP

Dichiaro di essere consapevole che la richiesta di essere aggiunto alla chat creata ad hoc per il corso in oggetto sull'applicazione Whatsapp comporta necessariamente che il mio numero di telefono sarà visibile a tutti i partecipanti della stessa (istruttori della scuola e allievi del corso) e autorizzo pertanto la Scuola ad inserirmi in tale gruppo. Dichiaro di essere stato informato che, trattandosi di una chat aperta a tutti i partecipanti e senza possibilità di controllo per sua stessa natura da parte della Scuola sui contenuti pubblicati, la Scuola di Arrampicata libera Milo Navasa non potrà essere considerata responsabile per alcuna violazione posta in essere dai partecipanti alla chat. La Scuola declina inoltre ogni responsabilità per quanto postato dai singoli istruttori al di fuori delle comunicazioni di servizio (orario e luogo di ritrovo, abbigliamento e attrezzatura consigliati, ecc...), essendo tali messaggi e contenuti espressione del singolo individuo.



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO
XVI Corso Base di Arrampicata Libera



PROGRAMMA E INFORMAZIONI

PROGRAMMA LEZIONI TEORICHE ED USCITE PRATICHE

DATA	LUOGO	ATTIVITA'
Mercoledì 04 settembre	Sede CAI	Presentazione del corso e convalida delle iscrizioni
Martedì 17 settembre	Palestra indoor	Materiali ed equipaggiamento inerenti l'arrampicata su monotiro; nodi e legature
Giovedì 19 settembre	Palestra indoor	Tecnica di arrampicata (propedeutica del movimento)
Sabato 21 settembre	Falesia	Tecnica individuale in arrampicata
Martedì 24 settembre	Palestra indoor	Manovre di sicurezza su monotiro
Sabato 28 settembre	Falesia	Gestione del monotiro
Martedì 01 ottobre	Sede CAI	Catena di assicurazione
Domenica 06 ottobre	Falesia	Gestione del monotiro
Mercoledì 09 ottobre	Palestra indoor	allenamento, traumatologia; boulder
Sabato 12 ottobre	Falesia	Tecnica di arrampicata; manovre su monotiro
Martedì 15 ottobre	Sede CAI	Primo Soccorso
Sabato 19 ottobre	Falesia	Tecnica individuale in arrampicata, progressioni evolute
Domenica 20 ottobre	Falesia	Tecnica di arrampicata; manovre di sicurezza su monotiro

La Scuola di Arrampicata Libera "Milo Navasa" si riserva di modificare date e luoghi o annullare una o più uscite o l'intero corso in considerazione delle esigenze organizzative e degli impedimenti della Scuola dovute a causa di forza maggiore e/o dovute ad altre variabili non previste.

MATERIALE PERSONALE OBBLIGATORIO – solo dopo la conferma dell'iscrizione al corso il materiale personale deve essere in possesso entro e non oltre la prima lezione pratica – elenco indicativo:

- Casco per arrampicata
- Imbrago specifico per arrampicata (imbrago basso)
- Scarpette per arrampicata
- Moschettone a ghiera tipo HMS – quantità 1
- Freno tipo tuber – quantità 1



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA MILO NAVASA
SEZIONE C.A.I. SAN PIETRO IN CARIANO
XVI Corso Base di Arrampicata Libera



L'accettazione delle domande è subordinata al vaglio insindacabile della Direzione del corso.

Regolamento Generale:

https://www.cai.it/organo_tecnico/commissione-nazionale-scuole-alpinismo-scialpinismo-arrampicata-libera/documentazione/regolamenti/

- La preiscrizione (solo il modulo di preiscrizione) va firmata ed inviata via e-mail all'indirizzo arrampicata@caivalpolicella.it
- Verranno accettate le preiscrizioni inviate **entro le 23:59 di domenica 01/09/2024.**
- Seguirà una e-mail di accettazione alla serata di presentazione.

Il Direttore del Corso
Federico Barbi