



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"**  
Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299  
www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it  
Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



11- 15 settembre 2024

## **CASENTINO: IL GIOVANE ARNO, STORIE DI CASTELLI, SANTI E FORESTE**

Il Casentino è la valle dove scorre la prima parte del fiume Arno, appena sgorgato dalle sue sorgenti, alle pendici del Monte Falterona. Il paesaggio è molto vario e spazia dal pianeggiante fondovalle del fiume ai 1654 m s.l.m della dorsale del Falterona, passando per le verdeggianti colline coltivate e punteggiate di castelli. Abitato fin dalla preistoria, ma rimasto relativamente isolato a causa della geomorfologia del territorio, con la quiete delle sue foreste ha ispirato nei secoli la fondazione di ben due centri religiosi di grande importanza, quali il Santuario della Verna, sorto nel luogo scelto da San Francesco d'Assisi, e, a poca distanza l'Eremo di Camaldoli voluto da San Romualdo. Il territorio del Casentino si è trovato nei secoli ad essere conteso fra varie popolazioni ed è perciò costellato di fortificazioni e castelli, si contano le rovine di ben 60 castelli e torri difensive, in un territorio che ha una lunghezza di circa 60 km e un'ampiezza della valle di 30 km, fortunatamente alcuni di essi sono ancora in buone condizioni ed aperti alle visite, come il Castello dei Conti Guidi di Poppi o quello di Romena.

### **Mercoledì 11 settembre**

**Partenza ore 6:15 da Pedemonte davanti alla sede.** Dopo la mattinata dedicata al viaggio, escursione partendo dal piccolo borgo di Strada in Casentino, dal quale raggiungeremo l'argine del giovanissimo Arno (non siamo lontani dalla sorgente) e lo percorreremo fino alla bellissima Pieve romanica di Romena, edificata nel 1152 nel luogo dove secoli prima sorgeva un tempio etrusco. Proseguiremo fino ad arrivare al Castello di Romena. Trasferimento a Poppi in pullman. Sistemazione e cena in hotel.

**10 km,| disliv. +400 – 200 m**

### **Giovedì 12 settembre**

Escursione ad anello intorno allo sperone roccioso sul quale si erge il Santuario francescano della Verna, e visita al Santuario, noto per essere il luogo in cui San Francesco D'Assisi avrebbe ricevuto le stigmate, ma che risulta di grande interesse dal punto di vista culturale anche per i meno devoti. Sono infatti presenti importanti opere ceramiche di Andrea Della Robbia, alcune fra le più grandi prodotte dall'artista e un ciclo di affreschi sulla vita del santo. Di grande interesse naturalistico è la foresta monumentale che circonda il santuario, che suscitando fascinazione fino ai giorni nostri è stata soprannominata "Bosco delle Fate" dagli abitanti del luogo. Cena in ristorante.

**9 km,| disliv. +450 – 400 m**

### **Venerdì 13 settembre**

Escursione all'interno del Parco Nazionale Foreste Casentinesi, Campigna e Falterona. Partiremo da Camaldoli e raggiungeremo a piedi il Sacro Eremo, che visiteremo con una guida. Da lì continueremo l'escursione fra le faggete e le abetine del parco fino a raggiungere il crinale dell'Appennino che percorreremo fino al passo dei Fangacci, sopra Badia Prataglia. Cena in hotel.

**14 km,| disliv. +750 – 500 m**

### **Sabato 14 settembre**

Escursione sul Pratomagno, la dorsale che innalzandosi fra il Valdarno superiore e il Casentino divide la Provincia di Firenze da quella di Arezzo, attraversando faggete e pascoli erbosi non di rado frequentati da vacche pascenti, raggiungeremo la Croce di Pratomagno dalla quale nei giorni più limpidi è possibile intravedere Firenze e la cupola del Brunelleschi (ci vuole fortuna!). Al rientro visita al castello di Poppi. Cena in ristorante.

**15 km | disliv. +/- 500 m**



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di San Pietro in Cariano “Luigi Zamboni”**  
Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299  
www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it  
Apertura sede: il giovedì ore 21.00-23.00



### **Domenica 15 settembre**

Lasciemo Poppi per spostarci ad Arezzo dove faremo una visita guidata della città con una guida turistica, alla scoperta di varie chiese che custodiscono gioielli artistici di varie epoche, fino a culminare la visita con la Cappella Bacci e lo straordinario ciclo di affreschi “Storie della vera croce” di Piero della Francesca, uno dei capolavori di tutta la pittura rinascimentale.

Pranzo di saluto in un ristorante della città.

**Il programma delle escursioni potrà subire variazioni, in relazione alle condizioni meteo o impedimenti.**

### **Caratteristiche delle escursioni**

Durante il viaggio affronteremo diversi tipi di fondo, strade bianche, sentieri di bosco, brevi tratti con fondo roccioso, strade agricole fra i campi, brevissimi tratti di asfalto. Le escursioni non presentano particolari difficoltà e si caratterizzano di livello *Escursionistico o turistico*. Sono necessari abbigliamento comodo, scarponi o scarpe da trekking con buon grip, spolverino antivento/pioggia, borraccia per l'acqua.

**Trasporto:** pullman GT

**Alloggio:** Hotel Ristorante La Torricella – Poppi (Arezzo) <https://www.latorricella.com/>

**Quota di partecipazione:** € 590 in stanza doppia comfort, € 650 in stanza doppia superior, € 620 in singola comfort, € 605 in tripla superior. In caso di rinuncia, qualora non vi fosse la possibilità di sostituzione, saranno rimborsate tutte le spese individuali non sostenute.

**La quota comprende:** viaggio a/r dalla sede e trasferimenti in pullman – trattamento di pensione completa, con bevande ai pasti comprese, dalla cena del primo al pranzo dell'ultimo giorno – cestino per il pranzo durante le escursioni – guida ambientale escursionistica, Valeria Fazzi, per tutto il periodo – ingressi e, quando previste, le guide al Castello di Poppi, Castello di Romena, Eremo di Camaldoli, Santuario della Verna, Cappella Bacci.

**Organizzazione:** Ada Frapporti (366 1843508) – Mariano Oliboni (338 2752421)

