



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di San Pietro in cariano

### Scuola di Arrampicata Libera "Milo Navasa"



# 17° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA AL-1

# 2025

**Direttore:** Venturelli Luca (INAL)  
**Vice Direttore:** Cernibori Luca (IA)  
**Segretario:** Danzi Davide (IS)

Il Corso è rivolto a tutti coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dell'arrampicata sportiva e desiderano apprendere tutte le nozioni indispensabili per poter svolgere questa disciplina in autonomia e sicurezza.

Gli allievi impareranno ad arrampicare da primi di cordata e a svolgere correttamente le principali manovre necessarie per praticare questa attività in sicurezza.

Verrà data particolare importanza alla tecnica di arrampicata allo scopo di sensibilizzare l'allievo sull'importanza della gestualità e della ricerca del movimento, al fine garantire la sicurezza nella progressione da primo di cordata e migliorare il proprio livello; alla catena di assicurazione, per far conoscere quali sono gli elementi che concorrono alla sicurezza della cordata, analizzando il loro comportamento in caso di sollecitazione provocata da una caduta; alle procedure e precauzioni inerenti l'arrampicata su monotiri, dove verranno analizzati i comportamenti da tenere in falesia volti a massimizzare la sicurezza di chi arrampica e di chi assicura.



# Programma

## Prima Lezione

**lunedì 01 settembre, ore 20.30, presso Verona Verticale Affi via Monte Baldo 24**

Compilazione della domanda di Preiscrizione obbligatoria tramite modulo/form presente sul sito: <http://caivalpolicella.it/scuola-arrampicata-libera-alpinismo/>

Info ed invio della Preiscrizione ad: [arrampicata@caivalpolicella.it](mailto:arrampicata@caivalpolicella.it)

Invio Preiscrizione via mail	entro il	20/08/2025
Conferma iscrizione	entro il	25/08/2025
Pagamento della quota	entro il	30/08/2025
Consegna Certificato Medico	entro il	30/08/2025
Tesseramento CAI 2025	entro il	30/08/2025

Data	Luogo	Attività
lunedì 01/09/2025	Verona Verticale Affi	Attrezzatura ed Equipaggiamento, Catena dell'assicurazione
sabato 06/09/2025	Struttura Indoor	Tecnica Arrampicata, Nodi
sabato 13/09/2025	Falesia	Uscita pratica in falesia: Tecnica di arrampicata, Tecnica di Assicurazione
sabato 20/09/2025	Falesia	Uscita pratica in falesia: Tecnica di arrampicata, Gestione del monitiro
sabato 27/09/2025	Struttura Indoor	Tecnica di Arrampicata, Allenamento, Storia dell'arrampicata, Primo Soccorso
sabato 04/10/2025	Falesia	Uscita pratica in falesia: Tecnica di arrampicata, Ritirata dal monitiro
sabato 11/10/2025	Falesia	Uscita pratica in falesia: Tecnica di arrampicata, Manovra dell'anello chiuso
sabato 18/10/2025	Falesia	Uscita pratica in falesia: Tecnica di arrampicata, Verifica/Ripasso di tecniche e manovre

**Quota di partecipazione al corso € 220,00 da versare con Bonifico Bancario dopo la ricezione della conferma di iscrizione**

Luoghi utilizzati:

Sede Verona Verticale di Affi

Struttura Indoor: Valeggio sul Mincio

Uscite: Falesia

La Scuola di Arrampicata Libera Milo Navasa si riserva di modificare date e luoghi o annullare una o più uscite o l'intero corso in considerazione delle esigenze organizzative e degli impedimenti della Scuola dovute a causa di forza maggiore e/o dovute ad altre variabili non prevedibili.

**CAI Sez. San Pietro in Cariano**

Via G. Campostrini 56 - Pedemonte

tel. 045/6801299 (apertura il giovedì dalle 20:30 alle 22:30)

[www.caivalpolicella.it](http://www.caivalpolicella.it)

[arrampicata@caivalpolicella.it](mailto:arrampicata@caivalpolicella.it)



arrampicata libera "Milo Navasa"