



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"

2025

La nostra storia...



IL NOSTRO SEGNO NELLA COMUNITÀ



cucine • camere • soggiorni • salotti • arredobagno



dal cuore della

Lessinia...



...al vostro

STALLAVENA - Loc. Canova, 11/B - Tel.0458668133

www.tinazziarredamenti.it



MARCHESINI VIAGGI

VIAGGI DI GRUPPO - NOLEGGIO AUTOBUS da 16 a 54 posti

Via Fontego, 29 37029

San Pietro in Cariano - Verona - ITALY

Tel. +39 045 7701818 - Fax +39 045 2376358

email: viaggimarchesini@libero.it

www.viaggimarchesini.com

MARCHESINI VIAGGI



Noleggio
9 posti senza
conducente

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE SAN PIETRO IN CARIANO "LUIGI ZAMBONI"

Anno di fondazione 1993

PRESIDENTE: MARIANO OLIBONI
VICEPRESIDENTE: LORENZO ZENORINI
TESORIERE: LUCIO CORRÀ
SEGRETARIA: ADA FRAPPORTI

CONSIGLIERI

FEDERICO BERTOLAZZO, ANGELO CERADINI, PIERANTONIO DONISI, DANIELA GASPARATO, PAOLA GIACOPUZZI, PAOLO MARCHIORI, LUCIA MAZZI

REVISORI DEI CONTI

DAVIDE CERPELLONI, MAURIZIO ZANONI, GIORGIO ZOCCA

RESPONSABILI COMMISSIONI E SERVIZI

SCUOLA ARRAMPICATA LIBERA	LUCA VENTURELLI
ESCURSIONISMO	ANGELO CERADINI
ESCURSIONISMO SENIORES	LAURA PEDRANA
CAI GIOVANI	LORENZO ZENORINI
ALPINISMO GIOVANILE	BARBARA ROSSI
SCI DI FONDO	DANIELE FRAPPORTI
CULTURA	GIANNI RIGHETTI
SENTIERISTICA	DANIELA GASPARATO
MALGA SOCIALE	PAOLO MARCHIORI, GRAZIANO ZAMBELLI, MARIO ORTOMBINA, FABIO RONCONI
MONTAGNATERAPIA	PAOLA GIACOPUZZI E LUCIA MAZZI
TESSERAMENTO	MARIO CONA

NUMERO SOCI 2024

ORDINARI 1009 - ORDINARI JUNIORES 69 - FAMILIARI 421 - GIOVANI 102
TOTALE 1601

via Campostrini, 56
37029 Pedemonte (Verona)
tel. 045 6801299
www.caivalpolicella.it
s.pietroincariano@cai.it / sanpietroincariano@pec.cai.it
fb: CAI San Pietro In Cariano
IBAN IT11F0831559810000000016854
C.F. 93024560232
P. IVA 02795240239

LA SEDE È APERTA IL GIOVEDÌ DALLE ORE 20:30 ALLE 22:30

ASSEMBLEA ORDINARIA DEI SOCI: VENERDÌ 21 MARZO 2025

Tutti i soci sono invitati a partecipare

NB: PER MOTIVI ORGANIZZATIVI O LOGISTICI LE ATTIVITÀ DI QUESTO PROGRAMMA POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI



la messe Erboristeria

di luciana guglielmi

erborista
naturopata

40 ANNIVERSARIO
1984-2024

Via Roma, 99 - San Pietro in Cariano
tel./fax 045 7703859 - lamesse@alice.it

PERCHÉ ISCRIVERSI AL CAI

segreteria@caivalpolicella.it

■ PER ESSERE ASSICURATO CON LE SEGUENTI COPERTURE:

Soccorso Alpino: prevede per i Soci il rimborso, nei limiti delle somme assicurate previste, di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero, sia tentata che compiuta. È valida sia per le attività sociali che personali.

Responsabilità civile: esonera i Soci, nei limiti delle somme assicurate previste, dal pagamento a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamento a cose e animali. È valida esclusivamente in attività sociale organizzate e deliberate preventivamente dagli organi competenti.

Infortuni: assicura i Soci nell'attività sociale per infortuni (morte, invalidità permanente e rimborso spese di cura). È valida esclusivamente in attività sociale organizzate e deliberate preventivamente dagli organi competenti. Per qualsiasi ulteriore informazione consultare il sito Internet del CAI centrale: www.cai.it/areaassicurazioni

■ **PER ESSERE INFORMATO:** ricevi la **Rivista del Club Alpino Italiano** (puoi scegliere fra cartacea oppure online) e la **newsletter** mensile della sezione. Puoi consultare **Lo Scarpone** sul sito www.cai.it e sul nostro sito e hai a disposizione la ricca biblioteca sezionale.

■ **PER ESSERE PREPARATO:** puoi frequentare i corsi di formazione, avvalendoti di istruttori qualificati e preparati.

■ **PER ESSERE AVVANTAGGIATO:** puoi alloggiare nei rifugi CAI a condizioni vantaggiose, puoi ottenere sconti nei negozi convenzionati e puoi avere sconti sulle pubblicazioni e manuali del CAI.

COME ISCRIVERSI AL CAI

Per iscriversi per la prima volta:

Occorre 1 fototessera, si compila la domanda di iscrizione che si trova in sede, oppure si può scaricare dal nostro sito internet, si versa la quota associativa prevista, maggiorata di 5 euro per il costo tessera.

Per i rinnovi:

Si versa la quota associativa prevista e si ritira il bollino annuale. Il rinnovo avviene dal 1° novembre al 31 marzo di ogni anno. Oltre questa data si perde la copertura assicurativa fino al rinnovo, il cui termine ultimo è il 31 ottobre.

Quote associative 2025:

Socio Ordinario	€ 45
Socio Ordinario Junior	€ 24 (soci di età compresa fra i 18 e i 24 anni)
Socio Familiare	€ 24 (soci maggiorenni conviventi con un ordinario)
Socio Giovane	€ 16 (soci fino ai 17 anni)

Per le famiglie è previsto uno sconto sulla quota sociale a partire dal secondo figlio giovane.

Per informazioni più dettagliate, visitare il nostro sito caivalpolicella.it alla pagina "Tesseramento"

LE POLIZZE ASSICURATIVE DEL CAI

Con l'iscrizione al CAI il socio è automaticamente coperto da una serie di polizze assicurative accese dalla Sede Centrale del CAI che non necessitano di alcun intervento o costo aggiuntivo a carico del singolo socio per essere pienamente operanti.

La validità della copertura assicurativa di tali polizze (Infortunio, Responsabilità verso terzi, Tutela Legale e Recupero effettuato dal Soccorso Alpino) entra in vigore dal momento dell'iscrizione, o del rinnovo, sino al 31 marzo dell'anno successivo.

Infortuni soci: assicura gli iscritti per infortuni accaduti durante l'attività sociale ed è valida esclusivamente per le attività organizzate dal Cai.

Responsabilità civile: assicura le Sezioni e i partecipanti alle attività sezionali, ed è valida esclusivamente nelle attività organizzate dalla sezione. Esonera soci e sezioni dal titolo di risarcimento (nei limiti delle somme assicurate previste) per danni involontariamente causati a terzi e per danneggiamento a cose e animali.

Soccorso Alpino: prevede il rimborso di tutte le spese sostenute nell'opera di ricerca, salvataggio e/o recupero sia tentata che compiuta, ed è valida sia nelle attività organizzate dalla sezione che per le attività personali.

LA POLIZZA INFORTUNI IN «ATTIVITÀ ISTITUZIONALE» ASSICURA

i Soci in attività istituzionale

Per infortuni (morte, invalidità permanente, rimborso spese di cura)

Attivata direttamente con l'iscrizione per i Soci (combinazione A); a richiesta per i Soci (combinazione B con premio aggiuntivo di € 5,00)

Estensione: senza limiti territoriali (mondo intero)

Difficoltà: senza limiti di difficoltà alpinistica

Età: dopo gli 85 anni diminuisce il capitale assicurato per il caso morte (meno 25%) e aumenta la franchigia (fissa) al 10%

I CAPITALI ASSICURATI E LE FRANCHIGIE

Combinazione A

(compresa nella quota associativa)

Capitali assicurati

- Morte: € 55.000,00
- Invalidità permanente: € 80.000,00
- Spese di cura: € 2.500,00

Combinazione B

(a richiesta del socio)

Capitali assicurati

- Morte: € 110.000,00
- Invalidità permanente: € 160.000,00
- Spese di cura: € 3.000,00

In ogni caso con le seguenti franchigie:

– assoluta (fissa): € 200,00 sulle spese di cura (sia per la combinazione A che B)

COPERTURA ASSICURATIVA INFORTUNI IN «ATTIVITÀ INDIVIDUALE»

Per tutti i soci in regola con il tesseramento 2025 è possibile attivare anche una polizza personale che coprirà tutti gli ambiti di attività tipiche del CAI (alpinismo, escursionismo, scialpinismo, speleologia, ecc.) senza limiti di difficoltà e di territorio che avrà durata annuale, 1 gennaio-31 dicembre, al costo di € 126,50 per la combinazione A e di € 253,00 per la combinazione B (vedi sopra). Tale copertura è attivata dalla Sezione su richiesta del socio.

COPERTURA ASSICURATIVA RESPONSABILITÀ CIVILE IN «ATTIVITÀ INDIVIDUALE» (anche su piste da sci)

Tiene indenni di quanto si debba pagare, quali civilmente responsabili ai sensi di legge, a titolo di risarcimento (capitali, interessi, spese) per danni involontariamente cagionati a terzi in conseguenza di un fatto verificatosi durante lo svolgimento delle attività personali, purché attinenti al rischio alpinistico, escursionistico o comunque connesso alle finalità del CAI. Avrà durata annuale, dal 1° gennaio al 31 dicembre. Costo € 12,50.

La copertura è attivata dalla Sezione, su richiesta del socio.

SCUOLE INTERSEZIONALI

Scuola Intersezionale di Alpinismo Giovanile

La scuola è nata nel 2013 come supporto al territorio veronese per quanto riguarda l'alpinismo giovanile grazie alla collaborazione di alcuni accompagnatori titolati delle sezioni di Verona, San Pietro in Cariano e San Bonifacio.

Lo scopo della scuola è la formazione e l'aggiornamento degli accompagnatori sezionali. Per conseguire tale scopo la scuola provvede a:

- formare e aggiornare gli Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile (ASAG), rendendoli in grado di collaborare con gli accompagnatori titolati (AAG);
- svolgere un'adeguata attività a favore dei ragazzi, finalizzata all'educazione e alla frequentazione dell'ambiente montano;
- organizzare e gestire, almeno una volta all'anno, un evento formativo o di aggiornamento, collaborare con le altre scuole e commissioni costituite nell'ambito del CAI.

Direttore: Federico Bertolazzo (sezione di San Pietro in Cariano)



Scuola Intersezionale di Escursionismo Veronese

L'escursionismo nella provincia di Verona è un'attività molto sviluppata e sentita, ma mancava una struttura che lo qualificasse ulteriormente, ossia si sentiva la necessità di una "scuola".

La Scuola è nata nel 2013 e ha coinvolto tutte le sezioni della provincia. Il primo passo è stato dotarsi di un numero adeguato di componenti per poter iniziare ad operare con efficienza, attraverso un corso di preparazione per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE).

Per il **2025** sono stati programmati i seguenti corsi:

- Corso base di Escursionismo in Ambiente Innevato (EAI1)
- Corso base di Escursionismo (E1) e Corso base specialistico per Escursionismo Estivo su Neve
- Corso di introduzione alle Vie Ferrate
- Corso Naturalistico-Culturale

Direttore: Paolo Bertolotto (sezione di San Bonifacio)

www.sievr.it - siev.caivr@gmail.com



ESTRATTO REGOLAMENTO ESCURSIONI

1. La partecipazione alle escursioni è libera ai Soci di tutte le sezioni del CAI, in regola con il tesseramento dell'anno in corso.
2. I minori di anni 18 possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un genitore o da una persona adulta autorizzata dai genitori. Sulla quota di trasporto hanno uno sconto del 50%.
3. I partecipanti accettano ed osservano le norme del presente regolamento ed esonerano la Sezione e gli organizzatori di escursione da ogni responsabilità per qualsiasi genere di incidenti che potessero verificarsi nel corso dell'escursione.
4. La Sezione si riserva la facoltà di apportare variazioni al programma delle escursioni, qualora necessità contingenti lo impongano.
5. Gli organizzatori hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione. I partecipanti si devono attenere accettandole con spirito di collaborazione. Gli organizzatori si riservano di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.
6. È dovere di ogni Socio partecipante presentarsi adeguatamente allenato e preparato per affrontare l'escursione, non seguire percorsi diversi da quelli stabiliti dagli organizzatori, non creare situazioni difficili e pericolose per la propria ed altrui incolumità, non abbandonare rifiuti di alcun genere lungo il percorso e sui luoghi di sosta.
7. Le iscrizioni delle uscite domenicali si aprono in sede a partire dal secondo giovedì antecedente l'escursione, salvo diverse indicazioni specificate nelle relazioni, e dando priorità ai presenti in sede. Le escursioni dei Seniores si aprono il giovedì e il martedì antecedenti.
8. In caso di trasporto con il pullman, la quota di partecipazione dovrà essere versata all'atto dell'iscrizione.
9. In caso di disdetta, la quota va restituita solamente se l'organizzatore viene avvisato entro le ore 21 dell'ultimo giovedì di iscrizione; è ammessa la sostituzione con un altro partecipante. In caso di annullamento dell'escursione il rimborso della quota va richiesto entro 60 gg dalla data dell'escursione annullata.
10. Le escursioni con il pullman sono effettuate con un minimo di 25 paganti. Se il numero è inferiore a 25, la escursione può essere annullata, effettuata con mezzi propri, oppure con il pullman se i partecipanti di comune accordo decidono di aumentarsi la quota individuale fino a coprire la somma corrispondente a 25 quote.
11. Per le escursioni effettuate con le auto, la quota di partecipazione è di 2 euro a persona quale contributo per le spese di organizzazione.

Il regolamento completo (approvato dal Consiglio direttivo in data 24/07/2023) è disponibile sul sito.

CONSIGLI UTILI

- Preparati fisicamente per sostenere gli sforzi che l'alpinismo comporta.
- Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di fare fronte a qualsiasi evenienza.
- Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo da poter procedere agevolmente su qualsiasi tipo di terreno.
- Conosci la montagna e i suoi pericoli (scariche di pietre, valanghe, crepacci, maltempo) in modo da poterli evitare. Informati sulle previsioni meteorologiche.
- Conosci i limiti delle tue forze e conserva sempre un margine adeguato di energie.
- Scegli sempre le imprese adatte alle tue possibilità e studia preventivamente il percorso.
- Scegli bene i compagni per poter fare pieno affidamento anche nell'emergenza.
- Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione in imprese superiori alle tue possibilità.
- Stai costantemente all'erta soprattutto là dove le difficoltà e la stanchezza diminuiscono e anebbiani i riflessi.
- Sappi rinunciare. Non c'è da vergognarsi.

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ DELLE ESCURSIONI

T = percorso turistico - Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

E = percorso escursionistico - Itinerari che si svolgono quasi sempre su sentieri, oppure su tracce di passaggio in terreno vario (pascoli, detriti, pietraie), di solito con segnalazioni; possono esservi brevi tratti pianeggianti o lievemente inclinati di neve residua, quando, in caso di caduta, la scivolata si arresta in breve spazio e senza pericoli. Si sviluppano a volte su terreni aperti, senza sentieri ma non problematici, sempre con segnalazioni adeguate. Possono svolgersi su pendii ripidi; i tratti esposti sono in genere protetti (barriere) o assicurati (cavi). Possono avere singoli passaggi su roccia, non esposti, o tratti brevi e non faticosi né impegnativi grazie ad attrezzature (scalette, pioli, cavi) che però non necessitano l'uso di equipaggiamento specifico (imbragatura, moschettoni, ecc.). Richiedono un certo senso di orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montagnoso, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE = percorso per escursionisti esperti - Itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi su terreni particolari. Sentieri o tracce su terreno impervio e infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, o misti di rocce ed erba, o di roccia e detriti). Terreno vario, a quote relativamente elevate (pietraie, brevi nevai non ripidi, pendii aperti senza punti di riferimento, ecc.). Tratti rocciosi, con lievi difficoltà tecniche (percorsi attrezzati, vie ferrate fra quelle di minor impegno). Rimangono invece esclusi i percorsi su ghiacciai, anche se pianeggianti e/o all'apparenza senza crepacci (perché il loro attraversamento richiederebbe l'uso della corda e della piccozza e la conoscenza delle relative manovre di assicurazione). Necessitano: esperienza di montagna in generale e buona conoscenza dell'ambiente alpino; passo sicuro e assenza di vertigini; equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.

EEA = percorso per escursionisti esperti con attrezzatura - Percorsi attrezzati o vie ferrate per i quali è necessario l'uso dei dispositivi di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti).

EAI = percorso escursionistico in ambiente innevato - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

A = percorso alpinistico - Itinerari per esperti in grado di muoversi in ambienti difficili sia in roccia che su ghiaccio.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

Cosa fare per chiedere l'intervento delle squadre del **C.N.S.A.S.** in caso d'infortunio?

- 1) CHIAMARE IL NUMERO: **118**;
- 2) Richiedere espressamente che venga allertata la stazione del **C.N.S.A.S.**;
- 3) Dare le proprie generalità ed inoltre comunicare:
 - il luogo da dove si chiama;
 - il luogo, il tipo, la gravità dell'incidente;
 - il numero delle persone coinvolte.

È fondamentale per il buon esito dell'intervento di soccorso che le informazioni siano date con la massima precisione.

È opportuno farsi individuare dall'elicottero con indumenti di colori vivaci e restare in contatto visivo col pilota.



CASEIFICIO SOCIALE SABBIONARA

Via Morielle, 40/A • 38063 Sabbionara d'Avio (TN)
tel./fax 0464 684262

www.caseificiosabbionara.com
info@caseificiosabbionara.com



*Dai prati, dai fiori, dalle erbe del Monte Baldo
i formaggi trentini
frutto di un'antica arte casearia*

PUNTI VENDITA


SABBIONARA - Viale al Parco, 11 - tel. 0464 684641



Vini di Avio, ricchezza di un Territorio.



VITICOLTORI IN AVIO  **VINI DI AVIO**
VINI E GASTRONOMIA

ORARIO 8.30-12.30/15.00-19.00 www.viticoltoriinavio.it 

Via Dante, 14 - Avio (TN)



PROFESSIONALITÀ E SERVIZI DEDICATI A VOI

**PNEUMATICI: PREZZI NETTI SULLE MIGLIORI MARCHE
TAGLIANDO AUTO: SCONTO 25% SUI RICAMBI**

+ Tessera Aci-Global soccorso stradale in offerta a 10 euro

ALTRI SERVIZI OFFERTI

BATTERIE - FRENI - SPAZZOLE TERGICRISTALLO RABBOCCO ADBLUE
LUCIDATURA FARI - SANIFICAZIONE ABITACOLO AD OZONO - REVISIONE AUTO E MOTO

PEDRAZZI PNEUMATICI SRL

AFFI (VR): Via Pace, 3 e Via Volta, 19 - tel. 045 7235595 e 045 6260365 - info@pedrazzipneumatici.it

ESCURSIONISMO

escursionismo@caivalpolicella.it

Organico accompagnatori titolati

Angelo Ceradini	AE - EAI - EEA	Rosario Abate	ASE
(Responsabile di Commissione)		Gianluca Bendazzoli	ASE
Francesco Vinco	ANE - IA	Pierantonio Donisi	ASE
Paola Giacomuzzi	AE - ONCS	Paolo Lavagnoli	ASE
Lorenzo Zenorini	AE	Susy Zulian	ASE
Nicoletta Benin	ASE - ONCN		



ANE: Accompagnatore Nazionale Escursionismo - **AE:** Accompagnatore Escursionismo - **ASE:** Accompagnatore Sezionale Escursionismo - **ONCS:** Operatore Naturalistico Culturale Sezionale - **ONCN:** Operatore Naturalistico Culturale Nazionale - **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo

NB: Per motivi organizzativi o logistici il programma escursionistico potrebbe subire variazioni

LEGENDA TRASPORTO: in pullman - in treno - in aereo

LEGENDA COLORI ESCURSIONI:

- escursioni di sabato e/o domenica e trekking
- escursioni di mercoledì e/o giovedì Seniores
- escursioni di sabato e/o domenica Giovani
- escursioni di sabato di Montagnaterapia
- escursioni di sabato con manutenzione sentieri

SCelta DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE

Il cinqueper mille che destinerai alla nostra sezione verrà usato esclusivamente per sostenere i nostri progetti di solidarietà.

Sul modello CUD o modello 730 o modello Unico, puoi apporre la firma sulla casella segnata nel fac simile, unitamente al nostro codice fiscale:

C.F. 93024560232



Per le escursioni/trekking di più giorni, che necessitano di prenotazioni anticipate, la data delle iscrizioni sarà comunicata tramite la newsletter mensile.

Per tutte le uscite, sul sito sezionale saranno pubblicate le relazioni dettagliate 10/15 giorni prima della data dell'escursione.

SABATO 11 GENNAIO

NOTTURNA A MALGA FASSOLE ALTE

Escursione notturna in presenza di luna piena con arrivo a Malga Fassole Alte.

Organizzazione: G. Bendazzoli

DOMENICA 12 GENNAIO Gruppo giovani

CIASPOLATA - Val Badia

Il percorso sarà proposto in base alle condizioni ambientali del momento.

Organizzazione: B. Rossi e L. Zenorini

DOMENICA 26 GENNAIO

CIASPOLATA SULL'ALTIPIANO DI ASIAGO

Il percorso sarà proposto in base alle condizioni ambientali del momento.

Organizzazione: A. Ceradini e R. Abate

GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO Seniores Larici

CIASPOLATA

Il percorso sarà proposto in base alle condizioni ambientali del momento.

Organizzazione: gruppo Seniores Larici

DOMENICA 9 FEBBRAIO

CIASPOLATA SULL'ALTIPIANO DI ASIAGO

Il percorso sarà proposto in base alle condizioni ambientali del momento.

Organizzazione: A. Ceradini e R. Abate

SABATO 15 FEBBRAIO Gruppo giovani

CERAINO - MONTE PASTELLO - DOLCÈ

La Strada dei forti del Monte Pastello ci porta alla scoperta di tre fortificazioni militari che componevano la linea difensiva della Val d'Adige. L'itinerario si sviluppa su ex strade e sentieri tra boschi e la cresta del monte Pastello regalando scorci sulla Val d'Adige, sulla Valpolicella fino alla sponda meridionale del lago di Garda.

Itinerario: Ceraino (m 115), Forte Molinari (m 410), Monte Pastello (m 1128), bivio Molane (m 910), Dolcè (m 160); Difficoltà: EE; Dislivello: m 1000; Tempo: ore 6; Organizzazione: F. Sartori e G. La Cagnina

GIOVEDÌ 20 FEBBRAIO Seniores Larici

CIASPOLATA

Il percorso sarà proposto in base alle condizioni ambientali del momento.

Organizzazione: gruppo Seniores Larici

DOMENICA 2 MARZO

PASSEGGIATA TRA LE CONTRADE SOPRA IL LAGO DI GARDA

Tranquilla escursione adatta a tutti che, seguendo stradine e mulattiere che collegavano le varie contrade, ci porta ad apprezzare magnifici scorci sul lago di Garda, maestosi oliveti e luoghi caratteristici di questa zona del Monte Baldo.

Itinerario: Castelletto di Brenzone (m 65), Campo (m 222), Cà Vicari (m 534), le Cà (m 634), le Fasce (m 580), Biasa (m 200), Castelletto di Brenzone. Difficoltà: E; Dislivello: m 580; Tempo: ore 5; Organizzazione: A. Ceradini e P. Donisi



GIOVEDÌ 6 MARZO Seniores Larici

I TRE SANTUARI DI SALÒ - Lago di Garda

Il giro dei tre santuari di Salò assieme alla croce di Salò e alla cascata della Madonna del Rio, è una delle camminate più belle e panoramiche del Lago di Garda.

Itinerario: Renzano (m 200), Santuario della Madonna buon Consiglio (m 526), Passo della Stacca (m 450), Santuario San Bartolomeo (m 485). Difficoltà: E; Dislivello: m 450; Tempo: ore 4.30; Organizzazione: L. Dalla Bernardina e G. Damini

SABATO 15 MARZO Gruppo giovani

NOTTURNA A MALGA FASSOLE ALTE - Monte Baldo

Escursione notturna, in presenza di luna piena, con arrivo a Malga Fassole Alte. Il percorso verrà proposto in base alle condizioni ambientali del momento.

Organizzazione: L. Zenorini, G. La Cagnina e L. Brentegani

SABATO 15 MARZO

TREKKING URBANO A VENEZIA

Quest'anno il nostro percorso si sposta nel lato sud-ovest della città, nei sestrieri di Santa Croce, Dorsoduro e nell'isola della Giudecca. Accompagnati da Francesco Carrer (ex presidente del CAI Veneto), andremo alla scoperta dei luoghi meno conosciuti e turistici.

Difficoltà: T; Organizzazione: A. Frapporti e N. Benin



DOMENICA 16 MARZO**MONTE BESTONE - Prealpi bresciane***In collaborazione con la sezione GEM di Caprino**Giro ad anello sul monte Bestone, situato a sud-ovest di Limone sul Garda. Dalla sommità è possibile ammirare l'alto-medio lago di Garda.***Itinerario:** Voltino (m 559), Belvedere Bocchetta Rocca (m 835), Cima Bestone (m 917), Cima Sospiri (m 1266), Cima Sella, Voltino. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 900; **Tempo:** ore 6.30; **Organizzazione:** R. Abate e A. Colombini**GIOVEDÌ 20 MARZO Seniores Larici****DA CALDARO A CASTELVECCHIO E LA GOLA DEL RASTENBACH - Olttradige***Olttradige è una zona collinare a sud-ovest di Bolzano, lungo le pendici della Mendola. L'escursione suggestiva si snoda all'interno della gola del Rastenbach in una rigogliosa natura tra cascatelle, ponti sospesi, scalinate e passaggi tra le rocce.***Itinerario:** Caldaro (m 425), Gola del Rastenbach (m 589), Castelvechio e chiesa di San Vigilio (m 612), Caldaro. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 400; **Tempo:** ore 4; **Organizzazione:** P. Montemezzi e L. Campagnari**SABATO 22 MARZO****ESCURSIONE CON MANUTENZIONE SENTIERI - Lessinia***La nostra sezione si prende cura di circa 200 km di sentieri. Le uscite avranno lo scopo di conoscerli meglio e provvedere alla loro manutenzione ordinaria (pulizia, rinnovo segnavia...).***Organizzazione:** Commissioni Sentieri ed Escursionismo**DOMENICA 30 MARZO Gruppo giovani****VIA FERRATA GERARDO SEGA DALLA VALLE DEI MOLINI - Monte Baldo***Ferrata semplice, adatta anche per i principianti, che si sviluppa inizialmente lungo due cenge sul monte Coalaz, gruppo del Baldo, immersa in un paesaggio inaspettato.***Itinerario:** Parcheggio valle dei Molini (m 303), Cascata Preafessa (m 743), attacco della ferrata (m 760), fine ferrata (m 1140), chiesa di Madonna della Neve (m 1082), parcheggio valle dei Molini. **Difficoltà:** EEA; **Dislivello:** m 1000; **Tempo:** ore 6 (di cui 1.30 in ferrata); **Organizzazione:** R. Pozzato e L. Zenorini**DOMENICA 30 MARZO****SENTIERO DEI 7 PASSI VALLE DEI LAGHI - Trentino***Il giro ad anello lungo il sentiero dei 7 passi è così chiamato perché tocca le frazioni del comune di Vezzano (6 + capoluogo) e l'orma a forma di sette che diventerà il simbolo dell'intero percorso.***Itinerario:** Vezzano (m 482), Ciago (m 533), Lon (m 549), Fraveggia (m 421), Margone (m 942), Ronzo (m 694), Lago di Toblino (m 249), S. Massenza (m 257), Vezzano (m 482). **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 950; **Tempo:** ore 7; **Organizzazione:** R. Abate e G. Bendazzoli**GIOVEDÌ 3 APRILE Seniores Larici****SENTIERO DELLE DUE ROCCHE, DA CORNUDA AD ASOLO - Colli Asolani***Il sentiero delle due Rocche è una interessante escursione che attraversa completamente i colli Asolani da ovest a est, nelle Prealpi trevigiane. L'escursione è interessante dal punto di vista storico, in questi Colli si sono svolte alcune vicende della Grande Guerra, e dal punto di vista naturalistico.***Itinerario:** Cornuda (m 180), Monte Forcella (m 458), Monte Collalto (m 489), Forcella Mostaccin (m 368), Forcella Sbazzega (m 329), Asolo (m 231). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 450; **Tempo:** ore 4.30; **Organizzazione:** L. Dalla Bernardina e G. Damini**DOMENICA 6 APRILE****SENTIERO ART-PINISTICO DELLE NIERE - Tione (TN)***La ferrata di Preore o come viene talvolta definita il giro Artpinistico delle Niere, è una piacevole ferrata che si sviluppa a bassa quota, presenta un'alternanza di passaggi da facili a moderatamente difficili con la singolare caratteristica di associare molti tratti a opere d'arte in legno.***Itinerario:** parcheggio della palestra di roccia di Preore (m 610), attacco ferrata, libro di vetta (m 812), parcheggio. **Difficoltà:** EEA; **Dislivello:** m 280; **Tempo:** ore 2.30. L'escursione è breve, si potrà affiancare ad un'altra ferrata in zona, simile come difficoltà. **Organizzazione:** G. Bendazzoli e L. Fasani**DOMENICA 13 APRILE****MONTE GRAPPA (m 1775) - Prealpi venete***Nelle Prealpi Venete, tra la Valle del Brenta, la Valle del Piave e quella del Feltrino, il Monte Grappa domina la scena senza rivali: la cima più imponente del Massiccio del Grappa, tocca quasi i 1800 metri.***Itinerario:** Finestron (m 1250), Col della Beretta (m 1448), Monte Asolone (m 1515), Col delle Farine (m 1499), Monte Coston (m 1515), Monte Rivon (m 1544), Cima Grappa (m 1775). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 600; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** L. Dalla Bernardina e G. Berto**DOMENICA 13 APRILE Gruppo giovani****CIMA CAPI - Alto Garda Trentino***La facile ferrata Susatti a Cima Capi è un itinerario molto appagante dal punto di vista paesaggistico. È una ferrata ideale per chi ha esperienza di montagna ma non si è ancora cimentato in sentieri attrezzati.***Itinerario:** Biacesa (m 418), attacco via ferrata (m 700), Cima Capi (m 909), Bivacco Arcioni (m 858), Biacesa (m 418). **Difficoltà:** EEA/F; **Tempo:** ore 5; **Dislivello:** m 500; **Organizzazione:** L. Zenorini e G. La Cagnina

GIOVEDÌ 17 APRILE**ANELLO DA LANZA A PROVES - Val di Non**

Escursione ad anello attraverso i verdi prati di Rumo e le sue frazioni, fino al confine con l'Alto Adige. Itinerario piacevole per i molti punti panoramici sulla valle e per le interessanti chiese di Corte Inferiore e Lanza e il caratteristico paese altoatesino di Proves.

Itinerario: Lanza (m 1100), Passo Fresna (m 1500), Proves (m 1420), Passo Fresna, Marcena di Rumo (m 900). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 600; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** V. Zamboni e A. Frapporti

DOMENICA 27 APRILE Gruppo giovani**MONTE PIZZOLO - Prealpi Bresciane e Gardesane**

Giro ad anello con splendidi panorami sul Lago di Garda e le cime circostanti. Salita lungo la cresta sud e cresta sud-est (facoltativa) fino alla cima del Monte Pizzocolo e Bivacco Due Aceri; discesa lungo la strada della Valle del Singla e il sentiero di Malga Valle.

Itinerario: Ortello (m 698), Sopra Seasso (m 862), Monte Pizzocolo (m 1581), Malga Valle (m 1340), Ortello di Sopra (m 805), Ortello (m 698). **Difficoltà:** EE (cresta sud) / AF (cresta sud-est) **Tempo:** ore 6; **Dislivello:** m 900; **Organizzazione:** G. La Cagnina, L. Zenorini, R. Pozzato e B. Rossi

DOMENICA 27 APRILE**IL SENTIERO DELLA CANALETTA - Monte Baldo**

Dove finisce l'acqua del Monte Baldo? Andiamo a visitare le opere di ingegneria idraulica che raccolgono le varie sorgenti del Baldo e la trasportano nel lago di Pra da Stua per essere utilizzata per la produzione di energia idroelettrica.

Itinerario: Madonna della Neve (m 1082), Pian della Cenere (m 1013), Malga Trattesoli (m 1177), Bivio strada forestale Trattesoli (m 1186), Patriarca del Baldo (m 1252), Sorgente delle Acque nere (m 1258), Rifugio Monte Baldo (m 1115), Madonna della Neve. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 450; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** A. Ceradini e M. Nera

DOMENICA 4 MAGGIO**FESTA DI PRIMAVERA A MALGA FASSOLE ALTE**

Organizzazione: Gruppo Malga

**GIOVEDÌ 8 MAGGIO - Seniores Larici****IL SENTIERO DEI FOJAROI - Monte Grappa**

Escursione nella valle di Seren del Grappa per scoprire le caratteristiche costruzioni di montagna, i fojaroi, veri cimeli di archeologia rurale realizzati con una tecnica costruttiva unica al mondo. Il giro ad anello, inoltre, consente di visitare storici borghi e ampi pascoli che si estendono attorno alla valle.

Itinerario: Pian della Chiesa (m 580), Col del Bof (m 672), Casa dei Coi (m 853), Col dei Boi (m 1074), Fondi di Vallonera, Fondasin (m 690), Pian della Chiesa. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 550; **Tempo:** ore 4; **Organizzazione:** P. Donisi e A. Frapporti

SABATO 10 MAGGIO Gruppo giovani**CIMA JURIBRUTTO - Pale di San Martino**

Panoramico itinerario che si sviluppa su pendii ampi e omogenei nel gruppo di Cima Bocche. L'escursione ci permetterà di scoprire campi di battaglia della Prima guerra mondiale ed ammirare il caratteristico lago di Juribrutto.

Itinerario: Malga Vallazza (m 1945), lago di Juribrutto (m 2233), Cima Juribrutto (m 2694), Forcella Juribrutto (m 2388), Malga Juribrutto (m 1914), Malga Vallazza (m 1945). **Difficoltà:** E; **Tempo:** ore 6; **Dislivello:** m 800; **Organizzazione:** L. Zenorini e F. Biasi

DOMENICA 11 MAGGIO**PILCANTE (m 160) - MONTE VIGNOLA (m 1607)**

Accesso inedito al ben noto monte Vignola. Il sentiero proposto individua un passaggio apparentemente impossibile sul versante sud del monte, sotto gialle pareti e grandi strapiombi. Dalla cima in giù tutto tranquillo con alternanza di sentiero e mulattiera.

Itinerario: Pilcante (frazione di Ala) (m 160), sentiero n. 689, Bivacco Prà del Lazi (m 1373), Monte Vignola (m 1607), strada forestale Cestarelli, loc. Piazzina, Pilcante. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1450; **Tempo:** ore 7; **Organizzazione:** S. Zulian e S. Beghini

SABATO 17 MAGGIO**“SENTIERI PER TUTTI”**

Facile escursione in Valpolicella, adatta a tutti, durante la quale accompagneremo anche persone con limitazione motoria grazie ad una Joëlette (carrozzina monoruota da fuoristrada). Un invito per un'esperienza in compagnia a tutti gli amici Soci escursionisti.

Organizzazione: Commissione Montagnaterapia ed Escursionismo Adattato

DOMENICA 18 MAGGIO**TRA LE CONTRADE E I PASCOLI DELLA LESSINIA**

In collaborazione con la sezione di Tregnago

L'itinerario collega diverse contrade interessanti, dove ritroviamo gli elementi architettonici tipici della Lessinia, in una zona solcata da numerose piccole valli fra pascoli e fitte faggete, nel momento del massimo splendore della fioritura.

Itinerario: Biancari (m 1082), Tander (m 1072), Der (m 1070), Masi (m 1025), Masselli (m 1100), Scandole (m 1120), Malga Masetto di Sopra (m 1424), Tinazzo (m 1262), Zamberlini (m 1234), Chiesetta di S. Rocco, Scala (m 1237), Biancari. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 400; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** P. Donisi e N. Benin

GIOVEDÌ 22 MAGGIO Seniores Larici**SENTIERI POCO CONOSCIUTI ATTORNO A MALGA FASSOLE ALTE - Monte Baldo**

Giro ad anello poco conosciuto, ma molto panoramico, che aggira sul versante est la sommità del Monte Cerbiolo, regalando panorami sulla Val d'Adige e i monti circostanti, in un periodo di fioritura delle tipiche specie botaniche del Baldo.

Itinerario: Osservatorio di Novezzina (m 1253 m), Passo Cerbiolo (m 1370), Passo Piasenza (m 1508), Cima Cerbiolo (m 1559), Malga Fassole Alte (m 1420), Malga Cerbiolo (m 1299), Osservatorio di Novezzina. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 400; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** P. Marchiori e L. Mazzi

DOMENICA 25 MAGGIO Gruppo giovani**MALGA S. GIORGIO - SENTIERO ATTREZZATO POJESI - CIMA CAREGA (Lessinia - Carega)**

Dai pascoli poco pendenti di Malga San Giorgio alla vetta più alta delle piccole dolomiti, percorrendo lo storico sentiero attrezzato Pojesi. Un solo percorso in due territori differenti che regalano panorami maestosi a pochi chilometri da casa.

Itinerario: Malga San Giorgio (m 1498), Passo Malera (m 1722), Rifugio Pertica (m 1530), Sentiero Pojesi, Cima Tibet (m 2259), Cima Madonnina (m 2140), Cima Carega (m 2259), Rifugio Pertica (m 1530), Malga San Giorgio. **Difficoltà:** EEA; **Dislivello:** m 1250; **Tempo:** 8/9 ore; **Organizzazione:** F. Sartori e B. Rossi

31 MAGGIO - 7 GIUGNO - Settimana escursionistica**TREKKING NELLA SARDEGNA CENTRO ORIENTALE**

Non solo trekking ma un vero e proprio viaggio per scoprire la storia, la cultura e l'arte di questa straordinaria isola; i suoi percorsi ricchi dei colori della macchia mediterranea, l'azzurro del mare e del cielo il bianco delle rocce, scorci su calette nascoste, falesie e boschi incantati.

Difficoltà: E/T; **Organizzazione:** V. Zamboni e N. Benin

**GIOVEDÌ 5 GIUGNO Seniores Larici****MONTE ZUGNA E PASSO BUOLE - Trentino Meridionale**

Il Monte Zugna, panoramico sulla Vallagarina, la Vallarsa ed il Pasubio e che, per la sua rilevanza strategica, fu teatro di aspri scontri nel corso della Grande Guerra. Questo la rende una montagna carica di storia con molteplici possibilità di visita a manufatti, fortificazioni e trinceramenti.

Itinerario: Rifugio Coni Zugna (m 1616), "Parco della Pace" (m 1775), Cima Coni Zugna (m 1864), Passo della Portela, Passo Buole (m 1460), rientro sul tracciato dell'andata. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 630; **Tempo:** ore 5.30; **Organizzazione:** L. Mazzi e L. Campagnari

SABATO 7 GIUGNO Gruppo giovani**MONTE BRENTO E CASALE - Alpi di Ledro**

Data la sua posizione, il Monte Casale, chiamato anche Monte dei Sette Laghi, è il più panoramico della valle del Sarca. Non manca inoltre la vista su diversi gruppi montuosi, dal Baldo al Pasubio, dalle Dolomiti di Fiemme a quelle della Val di Fassa, dalle Alpi Ledrensi alle Dolomiti di Brenta.

Itinerario: Prai da Gom (m 1120), Rifugio Don Zio Pisoni (m 1600), Monte Casale (m 1632), Monte Brento (m 1545), San Giovanni al Monte (m 1055), Prai da Gom. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 850; **Tempo:** ore 6.30; **Organizzazione:** R. Pozzato e S. Magagnotto

DOMENICA 8 GIUGNO**LA FORESTA DI PANEVEGGIO - Val di Fiemme**

Sono passati quasi 7 anni dalla tempesta Vaia, cosa sta succedendo nelle foreste colpite? Andiamo a verificarlo in una delle più preziose, la foresta degli "alberi di risonanza" dove ancora oggi come ai tempi di Stradivari i mastri liutai scelgono i legni più pregiati per i loro strumenti.

Itinerario: Paneveggio-Centro Visitatori (m 1524), Malga Colbricon (m 1838), laghi di Colbricon (m 1927), Malga Rolle (m 1920). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 400; **Tempo:** ore 5.30; **Organizzazione:** A. Ceradini e M. Nera

SABATO 14 e DOMENICA 15 GIUGNO**ALTA VIA DELL'ORSO 1 e 2 - Dolomiti Agordine**

Questi percorsi ripropongono i luoghi del romanzo "La pelle dell'Orso" di Matteo Righetto. Il sabato si percorre l'anello dell'Alta Via n. 1, accompagnati da un forestale per approfondire gli aspetti naturalistici; la domenica l'Alta Via n. 2, per un trekking letterario con il presidente della sezione di Livinallongo-Colle. L'ultima parte dell'itinerario 2 ricalca quello del n. 1.

Itinerario: 1° giorno Colle S. Lucia (m 1453), Sopradaz (m 1520), Forzela (m 1794), Col de Larcionei (m 1655), Colcuch (m 1531), Forcia (m 1661), Cianazei (m 1575), Colle S. Lucia; 2° giorno Rifugio Fedare al Passo Giau (m 2000), Jof de Melei (m 2142), Plan dal Lat (m 1980), Val dai Sacs, Livinei (m 1600), Col de Larcionei (m 1655), Colcuch (m 1531), Forcia (m 1661), Cianazei (m 1575), Colle S. Lucia. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** 1° giorno m 500, 2° giorno ↑m 300 ↓m 850; **Tempi:** 1° e 2° giorno ore 5; **Organizzazione:** N. Benin e A. Frapporti

GIOVEDÌ 19 GIUGNO Seniores Larici**AL RIFUGIO SCALORBI PER LA VALLE DEL DIAVOLO - Gruppo del Carega**

Giro ad anello che porta al Rifugio Scalorbi, evitando la monotona strada forestale, e percorrendo la Valle del Diavolo che passa sotto i contrafforti del Monte Plische.

Itinerario: località Giare (m 1096), Baito delle Molesse (m 1408), Passo Tre Croci (m 1716), Passo Campobrun (m 1831), Rifugio Scalorbi (m 1767), Malga Campobrun (m 1669), lago Secco (m 1275), Orti Forestali (m 1219), località Giare. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 800; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** L. Pedrana e P. Donisi



DOMENICA 22 GIUGNO Gruppo giovani GIRO ATTORNO AL MONTALON - Lagorai

Escursione tra forcelle e laghetti che ci porta a scoprire la parte del Lagorai che divide la Valsugana dalla Val di Fiemme, partendo dal Passo Manghen, lungo l'unica strada che le collega.

Itinerario: Passo Manghen (m 2000), Forcella Ziolera (m 2268), Forcella Pala del Becco (m 2248), Lago Montalon (m 2089), forcella Montalon (m 2133), Lago delle Buse (m 2060), Passo Manghen (m 2000). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 600; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** F. Biasi e D. Toffali

DOMENICA 22 GIUGNO

IN BICICLETTA DA BRENNERO A BRESSANONE SULLA CICLABILE ALTA VALLE ISARCO

Da Brennero si scende lungo la ciclabile della Valle Isarco che collega il valico con Bolzano. Il percorso lambisce stazioni e caselli ferroviari, piccoli villaggi abbandonati, addentrandosi infine nel bosco su strade sterrate.

Itinerario: Brennero (m 1370), Vipiteno (m 945), Fortezza (m 747), Bressanone (m 561). **Difficoltà:** CT; **Dislivello:** ↑ m 250, ↓ m 1000; **Lunghezza:** km 55; **Organizzazione:** P. Pasetto e R. Abate

DOMENICA 29 GIUGNO

CIMA RUIOCH (m 2415) - Catena del Lagorai

Si erge a cavallo fra l'altopiano di Pinè e la Valle dei Mocheni, nella parte meridionale della lunga catena del Lagorai. La sua lunga dorsale è caratterizzata da varie anticime e due cime principali.

Itinerario: Passo Redebus (m 1458), loc. 3 Croci, Lemperpag (m 2004), Passo Polpen (m 1939), Cima Uomo Vecchio (m 2233), Cima Ruioch (m 2415), Passo Polpen (m 1939), Malga Strama-iolo, Malga Pontara (m 1650), Redebus. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1000; **Tempo:** ore 6 circa; **Organizzazione:** G. Bendazzoli e E. Pozzerle

GIOVEDÌ 3 LUGLIO Seniores Larici

TRET - IL SUO LAGO E LA CASCATA - Val di Non

Il Lago di Tret è uno dei luoghi più amati della Val di Non. Una cosa curiosa? Lo puoi chiamare con tre nomi diversi: Lago di Tret, Lago di Santa Maria o Felix Weiher. Si trova nei pressi del paese di Tret, al confine tra la provincia di Trento e quella di Bolzano ed è un lago artificiale.

Itinerario: Tret (m 1160), Lago di Tret (m 1604), San Felice (m 1300), cascata di Tret, Tret. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 700; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** L. Pedrana e L. Campagnari



DOMENICA 6 LUGLIO

CIMA LOVERDINA - Dolomiti Di Brenta

Situata all'estremo nordest delle Dolomiti di Brenta, offre un magnifico panorama sulla sottostante Val di Non e sul lago di Tovel. Percorso ad anello assai vario che si snoda fra malghe e pendii solitari.

Itinerario: parcheggio Malga d'Arza (m 1507), Malga Termoncello (m 1852), Cima Loverdina (m 2237), Passo degli Inferni (m 2152), Malga Loverdina (m 1768), parcheggio Malga d'Arza. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 780; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** P. Donisi e M. Oliboni

8 - 11 LUGLIO Seniores Larici

TREKKING NELLE MARMAROLE - Dolomiti Cadorine

Il trekking delle Marmarole si svolge in un ambiente dolomitico di rara bellezza e integrità. Il percorso si svolge nella prima parte nel soleggiato e verde versante sud per poi scoprire le ripide e severe pareti nord ovest. Durante il percorso toccheremo ben sette rifugi, in due dei quali, Chiggiato e San Marco, pernosteremo. Nella parte finale raggiungeremo Forcella Grande (punto più alto del trekking m 2255) per poi scendere attraverso la valle di San Vito fino alla foresta demaniale di Somadida.

Difficoltà: E; **Organizzazione:** M. Zanoni e L. Mazzi

DOMENICA 13 LUGLIO

DAL PASSO SELLA A SANTA CRISTINA VAL GARDENA - gruppo del Sassolungo

Il Gruppo del Sassolungo si estende nella sua forma rotonda tra il Sella ed il Catinaccio. La cima più alta che dà il nome all'intero gruppo è il Sassolungo con m 3.181. La sua superficie, assieme alla sua cima a sud-ovest, somma quasi la metà dell'intero gruppo montuoso.

Itinerario: Passo Sella (m 2174), Rifugio Toni Demetz (m 2685), Rifugio Vicenza (m 2256), Monte Pana (m 1636). **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** ↑ m 600 ↓ m 1050; **Tempo:** ore 6.30; **Organizzazione:** L. Dalla Bernardina e G. Berto

DOMENICA 13 LUGLIO Gruppo giovani

WILDE KREUZSPITZE - PICCO DELLA CROCE - Monti di Fundres

Escursione che permette di raggiungere la cima più elevata dei monti di Fundres, nelle alpi Aurine, e di godere di un vasto e spettacolare panorama dalla sua sommità, sia sui monti vicini che sul sottostante Lago Selvaggio.

Itinerario: Flanes di sotto (m 1300), Lago Selvaggio (m 2600), Picco della Croce (m 3135), Malga Simile Mahd (m 2011), Flanes di sotto. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1850; **Tempo:** 7/8 ore; **Organizzazione:** E. Marchetto e L. Zenorini

DOMENICA 20 LUGLIO

GIRO DEI 5 LAGHI DI VALGOGLIO - Parco delle Orobie

Giro ad anello tra i cinque bacini, artificiali e non, che costellano l'altopiano roccioso alle spalle del paese di Valgoglio, nelle Orobie. Situati in una natura selvaggia e incontaminata a 2000 m di quota, contrastano nettamente con le tonalità calde delle pareti circostanti.

Itinerario: Valgoglio (m 1.100), Villaggio Enel (m 1800), Lago Nero (m 1997), Lago d'Aviasco (m 2070), Lago Campelli (m 2036), Lago Cernello (m 1950), Lago Succotto (m 1850), Villaggio Enel. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1100; **Tempo:** ore 6.30; **Organizzazione:** L. Mazzi e L. Pedrana

GIOVEDÌ 24 LUGLIO Seniores Larici**ALTA VIA VAL VENOSTA - da Mazia a Planol**

L'Alta Via della Val Venosta si snoda attraverso un bosco di larici e scende alla Muta di Malles, situata sotto il borgo Ultimo-Alsago. L'ultimo tratto di 250 m ci fa salire poi ripidamente a Planol (Planeil), un bel borgo sul lato soleggiato della valle.

Itinerario: Mazia (m 1575), Malettes (m 1610), Planol (m 1579). **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 550; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** L. Dalla Bernardina e V. Zamboni

SABATO 26 E DOMENICA 27 LUGLIO**RIFUGIO PENDENTE - PASSO DELL'ERPICE (m 2700) - Gruppo dello Stubai**

Giro ad anello detto anche dei 7 laghi, in un ambiente alquanto solitario. All'andata risalendo il torrente Fermer arriveremo in vista delle cime con i rifugi Vedretta Piana e Pendente. Il ritorno verso il Passo dell'Erpice si svilupperà un ambiente costellato di rocce, pascoli e numerosi laghi.

Itinerario: 1° giorno: Val Ridanna - Loc. Masseria (m 1412), Malga Aglsboden (m 1725), Rifugio Vedretta Piana (m 2240), Rifugio Vedretta Pendente (m 2586). 2° giorno: Rifugio Vedretta Pendente, Rifugio Vedretta Piana (m 2240), lago Torbo (m 2200), Passo dell'Erpice (m 2695), lago Erpice (m 2550), Malga Moarerbergalm (m 2141), Masseria. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** 1° giorno m 1200, 2° giorno ↑m 600 ↓1300; **Tempi:** 1° giorno ore 4, 2° giorno ore 7; **Organizzazione:** E. Pozzerle e G. Bendazzoli

SABATO 2 E DOMENICA 3 AGOSTO**2 GIORNI IN ALTA BADIA**

Due belle escursioni per salire due delle più alte e interessanti cime del gruppo Puez/Gardenaccia, tra Val Badia e Val Gardena: il Sassongher, imponente e isolato torrione roccioso, apparentemente inaccessibile, che domina la conca di Corvara e il Piz de Puez, che è la cima più alta del gruppo.

Itinerario: 1° giorno: La Villa-Funtanacia (m 1491), Rifugio Gardenacia (m 2050), Passo di Gardenacia (m 2543), Col del Puez (m 2725), Piz de Puez (m 2913), Rifugio Puez (m 2475); 2° giorno: forcella de Ciampe (m 2366), forcella Sassongher (m 2435), Sassongher (m 2665), Funtanacia. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** 1° giorno m 1400; 2° giorno ↑m 300, ↓m 1200; **Tempi:** 1° giorno ore 7; 2° giorno ore 6; **Organizzazione:** L. Pedrana e L. Fasani

**GIOVEDÌ 7 AGOSTO Seniores Larici****ANELLO CON SALITA AL MONTE MACAION - Val di Non**

Escursione tranquilla senza brusche salite e tratti esposti che permette di raggiungere uno dei punti più panoramici della Val di Non. Dalla croce del Macaion il panorama spazia dalla città di Merano a Bolzano e all'intera Val d'Adige e alle Dolomiti.

Itinerario: Malga di Fondo (m 1400), Forcella di Gaido (m 1700), Croce del monte Macaion (m 1865), Baita Genzianella (m 1650), Malga Manzara di Fondo (m 1550), Malga di Fondo. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 570; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** V. Zamboni e L. Pedrana

SABATO 9 AGOSTO Gruppo giovani**NOTTURNA MONTE BALDO**

Giro ad anello in notturna lungo le creste del Monte Baldo. Partenza prima del tramonto, salita ripida partendo da Punta Veleno con destinazione Rifugio Telegrafo e rientro a notte inoltrata lungo il sentiero 654.

Itinerario: Punta Veleno (m 1140), Bocchetta del Coal Santo (m 1978), Passo del Camino (m 2121), Rifugio Telegrafo (m 2147), Casera Valloare (m 1315), Punta Veleno (m 1140). **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1200; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** G. La Cagnina e L. Zenorini

SABATO 23 E DOMENICA 24 AGOSTO**PIZZO DEL DIAVOLO DI TENDA - Alpi Orobie**

Il Pizzo del Diavolo di Tenda è una delle montagne simbolo delle Orobie. È difficile non notarlo, imponente nella sua perfetta forma piramidale, fianco a fianco con il più piccolo Diavolino. Ai piedi di queste due vette nasce il fiume Brembo, da qui il nome di Valbrembana.

Itinerario: 1° giorno Carona (m 1100), Lago del Prato (m 1650), Rifugio Calvi (m 2015); 2° giorno: Rifugio Calvi, bocchetta di Padovit (m 2624), Pizzo del Diavolo di Tenda (m 2916), Rifugio Calvi, Lago del Prato, Carona. **Difficoltà:** EE/F; **Dislivello:** 1° giorno m 1000, 2° giorno ↑m 1000 ↓m 2000; **Tempi:** 1° giorno ore 3, 2° giorno ore 8; **Organizzazione:** G. Bendazzoli e L. Annechini

GIOVEDÌ 28 AGOSTO Seniores Larici**MONTE ALTISSIMO DA NORD - Gruppo del Baldo**

Percorso poco frequentato che si snoda per la prima parte lungo il Sentiero della Pace del Trentino, quello che un tempo era il fronte della Grande Guerra. Il versante del Monte Altissimo che sovrasta Nago cela testimonianze ancora evidenti delle opere difensive austriache.

Itinerario: Parcheggio Stanga (m 1472), Monte Varagna (m 1778), Monte Altissimo (m 2079), Bocca Poltrane (m 1831), Sella del Varagna (m 1711), Parcheggio Stanga. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** 800 m; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** M. Oliboni e L. Campagnari

SABATO 30 E DOMENICA 31 AGOSTO**SENTIERO GLACIOLOGICO "LUIGI MARSON" AL FELLARIA - Gruppo del Bernina**

In collaborazione con il Servizio Glaciologico Lombardo

Escursione didattica lungo il Sentiero Glaciologico "Luigi Marson", nato nel 1996 da un'iniziativa del Servizio Glaciologico Lombardo (SGL) per avvicinare consapevolmente escursionisti, visitatori e turisti alle peculiarità dell'ambiente glaciale del gruppo del Bernina, unico "quattromila" delle Alpi Centrali.

Itinerario: 1° giorno: Parcheggio Diga Alpe di Gera (m 2015), Rifugio Bignami (m 2385); 2° giorno: Rifugio Bignami (m 2385), Itinerario "C" Sentiero Glaciologico, Lago Glaciale di Fellaria (m 2610), Rifugio Bignami, Alpe Gembre (m 2217), Parcheggio Diga Alpe di Gera (m 2015). **Difficoltà:** E (breve tratti EE); **Dislivello:** 1° giorno: ↑m 380, ↓m 10; 2° giorno: ↑m 450, ↓m 800; **Tempi:** 1° giorno: 1.5 ore; 2° giorno: 6 ore (escluse soste didattiche); **Organizzazione:** P. Giacomuzzi

SABATO 30 E DOMENICA 31 AGOSTO Gruppo giovani**PIZZO TORNELLO - MONTE GLENO - DIGA DEL GLENO (gruppo Orobie)**

Percorso ad anello di due giorni da Pianezza della Val del Scalve nel gruppo delle Orobie, raggiungendo varie vette e laghi alpini immersi tra paesaggi selvaggi e i ruderi della diga del Gleno tristemente famosa per il suo crollo oltre 100 anni fa.

Itinerario: 1° giorno Pianezza (m 1267), Lago di Varro (m 2236), Pizzo Tornello (m 2687), Rifugio Tagliaferri (m 2328); 2° giorno Rifugio Tagliaferri, Passo di Belviso (m 2518), Monte Gleno (m 2882), ruderi diga del Gleno (m 1534), Pianezza. **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** 1° giorno m 1400, 2° giorno m 600; **Tempo:** 1° giorno ore 6, 2° giorno ore 6; **Organizzazione:** F. Sartori e G. La Cagnina

**SABATO 6 E DOMENICA 7 SETTEMBRE****FERRATA G. COSTANTINI - Gruppo della Moiazza**

La ferrata Gianni Costantini è notevole da ogni punto di vista: oltre 1000 metri di dislivello e lambisce quasi i 3000 metri della vetta sud della Moiazza; è una delle ferrate più lunghe per sviluppo e durata nell'ambito italiano mai estrema ma non si fa mancare niente.

Itinerario: 1° giorno: Passo Duran (m 1601), Rifugio Tomè (m 1605); 2° giorno: Rifugio Tomè (m 1605), Rifugio Carestiano (m1834), Pala del Belia (m 2295), Cima Cattedrale (m 2557), Cengia Angelini (m 2784), Cima Moiazza sud (m 2878), Cengia Angelini, Bivacco Ghedini (m 2600), sent. CAI 554, Passo Duran. **Difficoltà:** EEA/D; **Dislivello:** 1° giorno nessuno, 2° giorno ↑m 1300 (dei quali 1030 di ferrata), ↓m 1300; **Tempi:** 1° giorno nessuno, 2° giorno ore 10/12; **Organizzazione:** G. Bendazzoli e L. Zenorini

GIOVEDÌ 11 SETTEMBRE Seniores Larici**IL RESPIRO DEGLI ALBERI - Altopiano di Lavarone**

Il respiro degli alberi è un percorso tematico, a carattere permanente, di arte contemporanea nel bosco. L'elemento conduttore delle singole opere è l'albero quale elemento di vita. Ogni scultura è una riflessione discreta che si fonde con quanto c'è intorno.

Itinerario: Lanzino (m 1178), "Sentiero respiro degli alberi", Monte Cimone (m 1486), Malga Belem (m 1407), Cimitero di guerra di Slaghenaufi (m 1273), Lanzino. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 585; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** M. Oliboni e L. Campagnari

SABATO 13 SETTEMBRE Gruppo giovani**LAGO DI ANTERMOIA DA MAZZIN - Val di Fassa**

Il lago di Antermoia, di origine glaciale, nel massiccio del Catinaccio in Val di Fassa, è tra i più noti e visitati delle Dolomiti. Il nostro itinerario ad anello attraversa la val di Udai, dove l'uomo e il suo passaggio lasceranno più spazio alla natura.

Itinerario: Mazzin (m 1375), Spina de Lech (m 1790), Piana di Camerloi (m 2204), Pas de Dona (m 2515), Rifugio Antermoia - Lago di Antermoia (m 2496), Pas de Ciampai (2215), Cima Ponjin (m 2281), Rifugio Dona (m 2099), Mazzin. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 1300; **Tempo:** ore 6.30; **Organizzazione:** R. Pozzato e L. Zenorini

DOMENICA 14 SETTEMBRE**SASSOPIATTO E FERRATA OSKAR SCHUSTER (m 2958) - Gruppo del Sassolungo**

Classico itinerario nel cuore delle Dolomiti. Il Sasso piatto è la cima che separa la Val Gardena dalla Val di Fassa. Sono previsti due itinerari per raggiungere la cima: la via ferrata O. Schuster ed uno escursionistico.

Itinerario: Ferrata - Passo Sella (m 2200), Rifugio Vicenza (m 2253), attacco Ferrata (m 2560), Cima (m 2958); Escursionistico - Passo Sella (m 2200), Rifugio F. August, Rifugio Pertini (m 2300), Valico di Laris (m 2360), Cima (m 2958). La discesa, per entrambi i gruppi, segue il percorso escursionistico dell'andata. **Difficoltà:** EEA/EE; **Dislivello:** m 1200 ferrata, m 800 escursionistica; **Tempi:** ore 5 ferrata, 4 escursionistica, discesa ore 3 per tutti; **Organizzazione:** G. Bendazzoli, L. Annechini e L. Zenorini

15 -21 SETTEMBRE - Settimana escursionistica**TREKKING IN SLOVENIA**

Una settimana all'insegna del verde e dell'azzurro, tra natura e storia, con escursioni da Bovec/Plezzo nella Valle dell'Isonzo e nella regione dei laghi di Bled e Bohinj. Visiteremo la famosa Caporetto e ci addentreremo nel Parco Nazionale del Tricorno e cammineremo lungo il corso più pittoresco e selvaggio del fiume Isonzo.

Difficoltà: E/T; **Organizzazione:** L. Pedrana

DOMENICA 21 SETTEMBRE**DA VELO V. SE AL CAREGA (m 2258)**

Escursione dal percorso inusuale. Nella prima parte del percorso il tracciato si sviluppa su prati, successivamente, su sentieri in prossimità dei rifugi. Il ritorno sarà il medesimo dell'andata.

Itinerario: Velo Veronese (m 1087), loc. Purga di Velo (m 1113), Camposilvano (m 1171), Valle delle Sfini (m 1220), Prato del Sengio Rosso (m 1330), Conca dei Parpari (m 1390), Malga Parparo di Sopra (m 1430), Monte Malera (m 1500), Passo Malera (m 1760), Rifugio Pertica (m 1530), Bivio per sentiero 108bis (m 1660), Rifugio Fraccaroli (m 2230), Cima Carega (m 2258). **Difficoltà:** EE; **Dislivello:** m 1300; **Tempo:** ore 10; **Organizzazione:** E. Pozzerle

GIOVEDÌ 25 SETTEMBRE Seniores Larici**ANELLO DA GUARDIA AL MONTE FINONCHIO - Vallagarina**

Alle pendici del Monte Finonchio è situato il paese di Guardia chiamato il "paese dipinto: una galleria d'arte a cielo aperto, con tanti murali multicolori che portano alla luce tradizioni, usi e costumi locali. Si raggiunge poi la cima del Monte Finonchio e l'omonimo rifugio.

Itinerario: Guardia (m 868), Monte Finonchio (m 1603), Rifugio (m 1586), Val delle Pignatte, Sega (m 955), cascata dell'Olentol (m 905), Guardia. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 700; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** L. Pedrana e P. Scarpolini

DOMENICA 28 SETTEMBRE**IL SENTIERO DEI VECCHI MESTIERI - Val di Cembra**

Percorso che porta alla scoperta dell'antica viabilità storica che da tempi immemorabili collega le due sponde della Valle di Cembra. Lungo il percorso troveremo vecchi opifici, fornaci per la cottura della calce, mulini e fucine.

Itinerario: Sover (m 833), Molini Nogaredi (m 609), Grauno (m 932), Pianazzi (m 669), Piscine (m 873), Sover. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** 840 m; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** M. Oliboni e A. Frapporti

SABATO 4 OTTOBRE**"SENTIERI PER TUTTI"**

Facile escursione in Lessinia, adatta a tutti, durante la quale accompagneremo anche persone con limitazione motoria grazie ad una Joëlette (carrozzina monoruota da fuoristrada). Un invito per un'esperienza in compagnia a tutti gli amici Soci escursionisti.

Organizzazione: Commissione Montagnaterapia ed Escursionismo Adattato

DOMENICA 5 OTTOBRE**FESTA D'AUTUNNO A MALGA FASSOLE ALTE**

Organizzazione: Gruppo Malga

SABATO 4 E DOMENICA 5 OTTOBRE Gruppo giovani**ALTA VIA GUNTHER MESSNER E SASS DE PUTIA (gruppo delle Odle)**

Questo bellissimo percorso, intitolato al fratello di Reinhold Messner, contorna le Odle di Eores alternando sentiero a tratti attrezzati esposti e moderatamente impegnativi, con scorci e visuali mozzafiato. Dopo il pernottamento al Rifugio Genova, si riparte alla conquista del Sass de Putia (m 2875) tramite la sua ferrata.

Itinerario: 1° giorno: Passo delle Erbe (m 1987), Monte Tullen (m 2655), Rifugio Genova (m 2306); 2° giorno: Rifugio Genova, Sass de Putia (m 2875), Passo delle Erbe (m 1987); **Difficoltà:** EEA; **Dislivello:** 1° giorno m 1000, 2° giorno m 700; **Tempo:** 1° giorno ore 6, 2° giorno ore 6; **Organizzazione:** F. Sartori e B. Rossi

GIOVEDÌ 9 OTTOBRE Seniores Larici**ANELLO MARCELLISE PIAN DI CASTAGNÈ**

Tranquilla escursione autunnale ad anello sulle colline fra Montorio e Mezzane. Il tracciato si sviluppa in continuo saliscendi su sentieri, carrarecce e brevi tratti di asfalto.

Itinerario: Marcellise (m 78), Borgo (m 105), Cao di Sopra (m 156), Castagnè (m 465), Pian di Castagnè (m 361), Mezzavilla (m 120), Marcellise. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 400 di saliscendi; **Tempo:** ore 4; **Organizzazione:** A. Frapporti e V. Zamboni

DOMENICA 12 OTTOBRE**LESSINIA DA SCOPRIRE**

Intersezionale con Associazione Monti Lessini

Organizzazione: sezione di Bosco Chiesanuova e P. Donisi

DOMENICA 19 OTTOBRE**IL SENTIERO DEI CASOTTI DI PIETRA - Colli Berici**

Escursione ad anello in Val di Lione, nella parte meridionale dei Colli Berici, alla scoperta di una peculiarità del luogo: i casotti di pietra. Cosa sono, la loro storia e la cultura del luogo.

Itinerario: Pozzolo (m 158), Ghenzo (m 228), Marcolin, C. Valli (m 215), Monte Faeo (m 286), Ca' Larga (m 255), Monte Lupia (m 278), Streghe (m 192), Ghenzo, Pozzolo. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 300 di saliscendi; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** N. Benin e A. Frapporti

DOMENICA 19 OTTOBRE Gruppo giovani**FORRA DEL LUPO - FORTE DOSSO DELLE SOMME E LAGO COE - Folgaria**

Percorso noto sia agli appassionati del foliage che della Grande Guerra, porta l'escursionista in una gola di trincee austro-ungariche. La costante vista sul gruppo del Pasubio ci accompagnerà nell'escursione.

Itinerario: Serrada (m 1240), Forra del lupo (m 1450), Forte Dosso delle Somme (m 1660), Lago Coe (m 1550), Rifugio Baita Tonda (m 1580), Serrada. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 650; **Tempo:** ore 6.30; **Organizzazione:** R. Pozzato e L. Zenorini

GIOVEDÌ 23 OTTOBRE Seniores Larici**IL MONTE BALDO E LE SUE MALGHE**

Una bella camminata per ammirare i colori dell'autunno sul Monte Baldo e lo splendido panorama del lago di Garda.

Itinerario: parcheggio funivia Prada (m 990), Malga Pra del Bec (m 1474), Malga Valvaccara (m 1546), Rifugio Mondini Turri (m 1550), Malga Ortigara (m 1438), Malga Pralongo (m 1282), parcheggio funivia. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 650; **Tempo:** ore 5; **Organizzazione:** L. Campagnari e P. Montemezzi

SABATO 25 OTTOBRE**ESCURSIONE CON MANUTENZIONE SENTIERI - Lessinia**

La nostra sezione si prende cura di circa 200 km di sentieri. Le uscite avranno lo scopo di conoscerli meglio e provvedere alla loro manutenzione ordinaria (pulizia, rinnovo segnavia...).

Organizzazione: Commissione Sentieri

GIOVEDÌ 6 NOVEMBRE Seniores Larici**PIAGÙ: UN PICCOLO ALTOPIANO SOPRA IL CASTELLO DI AVIO**

Escursione sulla val d'Adige con i colori dell'autunno; percorreremo il "Sentiero della Speranza" con bellissime opere d'arte in legno.

Itinerario: parcheggio a quota m 865 sulla strada che da Avio porta a Pra da Stua, Malga Piagù (m 989); Punta Piagù (m 989), antica torre di guardia (m 1118), Malga Piagù, parcheggio. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 260; **Tempo:** ore 4; **Organizzazione:** P. Marchiori e A. Corradini

DOMENICA 9 NOVEMBRE**STORYTREKKING - "QUANDO SAN CARLO SCACCIÒ ORCHI E FADE" - Lessinia**

Una leggenda racconta del passaggio in Lessinia del cardinale Carlo Borromeo, diretto al Concilio di Trento, e della cacciata di orchi e fade nelle grotte. Le soste saranno occasione per letture e narrazioni legate al racconto, emblematico della lotta della Chiesa alle antiche credenze popolari.

Itinerario: Camposilvano (m 1157), Malga Buse di sopra (m 1336), Malga Parparo di sopra (m 1433), Malghe Monticello di Roverè (m 1289), Malga Sengio Rosso alta (m 1293), Pozze (m 1051), Camposilvano. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 550; **Tempo:** ore 4.30; **Organizzazione:** L. Frildini

**GIOVEDÌ 20 NOVEMBRE Seniores Larici****DU PASSI, 'NA MAGNADA E TANTE CIACOLE**

Breve escursione, con meta da definire, che termina con il pranzo sociale dei Seniores Larici.

Organizzazione: Gruppo Seniores Larici

DOMENICA 23 NOVEMBRE**SULLE COLLINE DI NEGRAR**

Piacevole escursione sulle colline di casa nostra, tra vigneti, boschi, strade sterrate. Salita lungo la dorsale est e discesa lungo la dorsale ovest delle colline che coronano la valle di Negrar.

Itinerario: Costeggiola di Negrar (m 257), sentiero n. 232, Antolini, sentiero n. 257 (E5), bivio dello Schioppo, Corrubio (m 788), sentiero n. 252, Santa Cristina (m 675), Crose de Cavelghe (m 350), sentiero n. 232, Costeggiola. **Difficoltà:** E; **Dislivello:** m 600; **Tempo:** ore 6; **Organizzazione:** S. Zulian e S. Beghini

LUNEDÌ 8 DICEMBRE**MONTE BALDO**

Tradizionale meta che chiude la stagione escursionistica.

Il percorso sarà proposto in base alle condizioni ambientali del momento.

Organizzazione: Commissione Escursionismo



I SENTIERI SEZIONALI

sentieri@caivalpolicella.it



Raccomandiamo a tutti i ciclisti, sempre più numerosi, che amano percorrere i sentieri di montagna in sella alle due ruote di usare prudenza e attenzione per non compromettere il lavoro dei soci volontari che si spendono per tenere aperti tali sentieri. Invitiamo, anzi, i ciclisti a dare una mano quando la Sezione organizza le uscite guidate di manutenzione sentieristica.

- n. 231 Corte Bernardo - Mondrago
- n. 232 Pastello - Casa Antolini
- n. 233 Gargagnago - Monte Pugna
- n. 234 Tommasi - Casara Preta di Sopra
- n. 235 Pedemonte - S. Cristina
- n. 236 Dolcè - Molane
- n. 237 Dolcè - Paroletto
- n. 238 San Giorgio - Mondrago
- n. 238/B Molin de Cao - Molina
- n. 240 Ceraino - Monte Pastello - Corno d'Aquilio
- n. 250 Casara Preta di Sopra - P.so delle Fittanze
- n. 251 Peri - Ca' Bernardi
- n. 252 Peri - Genderli
- n. 257 Casa Antolini - Erbezzo
- n. 76 Belluno Vr - Ferrara di M.B.
- n. 660 Rivalta - Novezzina
- n. 674 Brentino - Ferrara di M.B.
- n. 678 Belluno Vr - Passo del Cerbiolo

I soci che percorrono questi sentieri sono pregati di segnalare in sede, o tramite mail, eventuali problemi riscontrati sul percorso.



MALGA SOCIALE FASSOLE ALTE

malgafassole@caivalpolicella.it

Malga Fassoletta è situata ai piedi del monte Baldo, a m 1420, appena sopra il passo del Cerbiolo, in posizione soleggiata, interessante per escursioni e passeggiate. La malga è disponibile per attività sociali o per i soci, che la possono prenotare. Per il regolamento e la richiesta di utilizzo consultare il nostro sito.

La malga è aperta nelle domeniche di luglio, agosto e settembre.



La posizione



Il concerto di Baldo in Musica



La convivialità



La manutenzione

SCI DI FONDO

scifondo@caivalpolicella.it

Avvicinamento allo sci di fondo - stagione 2024/2025

Scopo dell'iniziativa è far apprendere i primi rudimenti dello sci di fondo (tecnica classica in pista) a coloro che intendono intraprendere questa pratica sportiva, o perfezionare la tecnica a quanti già conoscono questo sport. L'iniziativa è promossa dai soci-fondisti della Sezione, esperti nella pratica di questa disciplina, che guideranno i partecipanti.

L'attività può essere seguita per un massimo di **TRE edizioni, impostate su TRE livelli:**

1° e 2° Livello

Apprendimento e consolidamento dei primi rudimenti per la pratica dello sci di fondo con l'impostazione dei passi elementari.

3° Livello

Perfezionamento dei passi.

E in TRE fasi:

1. Serata introduttiva

Si terrà presso la sede lunedì 25/11/2024, alle ore 21:00.

2. Presciistica

Si svolgerà presso la Palestra della Scuola Primaria Statale di Pedemonte nelle serate di mercoledì 27/11, 04/12, 11/12 e 18/12 dalle ore 20 alle 21. All'aperto domenica 29/12/2024.

3. Uscite sulla neve

Si svolgeranno in località scelte dagli organizzatori a seconda dell'innevamento, trasporto con il pullman, nelle seguenti date: 19/01, 26/01, 02/02 e 08-09/02/2025.



Le nostre uscite aperte a tutti i Soci

16 febbraio – Altopiano di Asiago (VI)

L'Altopiano di Asiago rappresenta un vero paradiso per gli amanti dello sci di fondo. I suoi oltre 500 km di piste, incastonate in scenari suggestivi tra fitti boschi di conifere, ne fanno infatti, a pieno diritto, la capitale dello sci nordico.



23 febbraio – Monte Bondone (TN)

Il Centro del Fondo Viote, annesso al circuito Super-NordicSkipass, dà la possibilità al fondista di sciare tra la ricca vegetazione alpina nella magnifica conca ai piedi delle Tre Cime del Monte Bondone, raggiungibile facilmente da Trento.



2 marzo – Passo Coe (TN)

L'Alpe di Folgaria - Coe è un ampio pianoro situato a 1600 m di altezza ed ospita l'omonimo Centro Sci Fondo, tra i migliori centri alpini per la pratica dello sci nordico in Trentino, sia per quanto riguarda le infrastrutture che per la qualità delle piste, immerse in un ambiente di emozionante bellezza alpestre.



9 marzo – Passo di Lavazè (TN)

80 km di piste da fondo in altura per sciatori principianti o esperti, tutte preparate sia per la tecnica classica che per il pattinaggio, soleggiate e con ampie vedute sul Latemar, Catinaccio, Corno Bianco, Corno Nero e Pala di Santa.



Le destinazioni potranno subire delle variazioni a seconda dell'innevamento.

La quota di partecipazione e gli orari verranno comunicati in seguito.



ALPINISMO GIOVANILE

alpgiov@caivalpolicella.it

Organico accompagnatori

Federico Bertolazzo ANAG
Davide Florio AAG
Pietro Franceschi AAG
Barbara Rossi AAG
Francesco Aldrighetti ASAG
Luca Frildini ASAG
Andrea Molinaroli ASAG
Nicola Voltolina ASAG
Lucia Aldrighetti AA
Erica Bertolazzo AA
Nicola Flora AA
Martino Morini AA
Federico Turri AA
Sara Romagnoli AA
Filippo Alverà AA
Zeno Paolini AA

ANAG: Accompagnatore Nazionale Alpinismo Giovanile - **AAG:** Accompagnatore Alpinismo Giovanile

ASAG: Accompagnatore Sezionale Alpinismo Giovanile - **AA:** Aiuto Accompagnatore

COS'È L'ALPINISMO GIOVANILE

I corsi e le uscite di Alpinismo Giovanile sono le attività che la nostra sezione propone ai ragazzi tra gli 8 e i 17 anni. La frequentazione dell'ambiente montano, la conoscenza ed il rispetto delle sue regole offre ai ragazzi l'opportunità di vivere con gioia esperienze di formazione insieme a un gruppo di coetanei.

QUALI ATTIVITÀ SVOLGIAMO

Escursioni, lezioni, giochi, appuntamenti su neve, roccia o in ferrata, uscite di più giorni, trekking e soggiorni in località montane. Per venire incontro alle diverse capacità e necessità dei ragazzi l'attività si divide in due livelli, il comune denominatore è di offrire la possibilità di conoscere la montagna sotto gli aspetti più vari.

QUALI SCOPI CI PREFIGGIAMO

Puntiamo a formare un gruppo coeso, che sviluppi il gusto dello stare insieme, del rispetto per l'ambiente e che conosca i principi dell'andare in montagna in sicurezza.



1° dicembre: uscita di presentazione dell'attività per entrambe le fasce di età: 8-17 anni

Iscrizioni: 17 gennaio: per coloro che hanno frequentato l'anno precedente

7 febbraio: aperte a tutti

Programma

Date uscite corso Base

Per ragazzi dagli 8 agli 11 anni

03 marzo Escursione su neve Pian della Cenera
16 marzo Storytrekking in Valpolicella
06 aprile Manutenzione sentieri
(con la Commissione Sentieri)
27 aprile Castel Gaibana
11 maggio Monte Altissimo
21/27 lugl. Settimana a Pinzolo
07 settem. Giornata di chiusura con famiglie

Date uscite corso Avanzato

Per ragazzi dai 12 ai 17 anni

09 marzo Escursione su neve a P.so Lavazè
23 marzo Altopiano di Asiago
13 aprile Ferrata
04 maggio Avvicinamento all'arrampicata
falesie Ca' Verde
18 maggio Ferrata
10/13 lugl. Trekking nel Gruppo di Tessa
06/07 sett. Notturna e giornata di chiusura
con famiglie



SCUOLA DI ARRAMPICATA LIBERA “MILO NAVASA”

arrampicata@caivalpolicella.it / alpinismo@caivalpolicella.it



3° Corso Manovre

Direttore: Francesco Vinco (IA); Vicedirettore: Luca Cernibori (IA); Segretario: Andrea Gandini (IS)

“Saper fare bene manovre semplici per risolvere situazioni difficili”

Il corso manovre per “Autosoccorso della cordata” ha come obiettivo quello di illustrare le varie tecniche di soccorso ed autosoccorso di una cordata sui diversi tipi di terreni (neve, ghiaccio, roccia) presupponendo il non intervento del soccorso organizzato, approfondendo quelle che di fatto risultano le più frequenti.

Per esigenze didattiche, il corso prevede un numero limitato di allievi ed è rivolto principalmente a coloro che abbiano già nozioni di alpinismo, come ad esempio quelle impartite nei corsi A1, AG1, AR1, SA1, o attività personale di progressione in ambiente prevalentemente alpinistico. Il corso prevede l'insegnamento attraverso lezioni teoriche in aula, in palestra indoor e lezioni pratiche su terreno naturale, delle principali tecniche di autosoccorso della cordata. Particolare attenzione sarà riservata nell'uso dell'attrezzatura e l'allestimento in autonomia di soste

Informazioni di dettaglio e di pre-iscrizione verranno pubblicate sul sito della sezione:

caivalpolicella.it/scuola-arrampicata-libera-alpinismo/

Il corso si terrà nei mesi di febbraio-aprile.

Presentazione lunedì 17 febbraio, ore 21, in Sede a Pedemonte



1° Corso Alpinismo su Ghiaccio AG1

Direttore: Riccardo Dalla Brea (INA); Vicedirettore: Luca Cernibori (IA); Segretario: Francesco Ferrari (IS)

Il corso AG1 è di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica simile a quella acquisita in un corso di Alpinismo base (A1) o (AR1). Rispetto al corso A1 si approfondisce maggiormente l'attività su neve e ghiaccio mentre l'arrampicata su roccia è limitata a semplici passaggi di misto.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso compreso l'uso di ARTVA, pala e sonda.

Il corso si terrà nei mesi di maggio-luglio.

Presentazione lunedì 5 maggio, ore 21, in Sede a Pedemonte



16° Corso di Arrampicata Libera AL1

Direttore: Luca Venturelli (INAL); Vicedirettore: Luca Cernibori (IA); Segretario: Davide Danzi (IS)

È rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla pratica dell'arrampicata sportiva e desiderano apprendere le nozioni indispensabili per svolgere questa disciplina in autonomia e sicurezza, con lezioni teoriche e pratiche in ambiente. *Data di presentazione e programma saranno pubblicati sul sito della Sezione e sulle pagine Facebook della Scuola e della Sezione.*

Il corso si terrà nei mesi di settembre-ottobre.

Organico della Scuola

Direttore

Luca Venturelli INAL

Baltieri Sergio IS

Barbi Federico IAL

Bellamoli Gianluca IS

Bossi Giuseppe IS

Bozzeda Francesco ASP

Cernibori Luca IA

Cimino Francesco IS

Cinquetti Massimo ASP

Consorti Nelliana IS

Crema Marco ASP

Dalla Brea Riccardo INA

Danzi Davide IS

Donatelli Luca IAL

Donisi Corrado IAL

Ferrari Francesco IS

Fornari Bruno INAL

Gandini Andrea IS

Lucchese Michele IS

Macarini Luca IS

Padovani Elena IS

Rabbi Michele IS

Sabatini Alberto IAL

Vinco Francesco IA

INAL: Istruttore Nazionale Arrampicata Libera

IAL: Istruttore Arrampicata Libera

IS: Istruttore Sezionale

INA: Istruttore Nazionale Alpinismo

IA: Istruttore Alpinismo

ASP: Aspirante Istruttore

MONTAGNATERAPIA ED ESCURSIONISMO ADATTATO

montagnaterapia@caivalpolicella.it

“Una montagna che accoglie è una montagna che non fa distinzioni. E così s’impara a stare insieme, a far gruppo. Il passo dell’altro diventa il mio passo e la bellezza prende la forma di una disciplina che segue linee e percorsi solo apparentemente distanti. La montagna aiuta ad abbattere i pregiudizi e le differenze, si fa sociale e trova la sua funzione e il suo spazio anche in ambito sociosanitario. Perché la montagna cura, ma è molto di più di una semplice terapia. È anche il luogo per scoprire nuove libertà e recuperarne alcune. Magari proprio quelle che erano state smarrite lungo un altro percorso. Quello della vita.”

(di Luca Calzolari - Estratto dallo speciale Montagnaterapia / Montagne360 / febbraio 2017)

Il “Gruppo di lavoro”, nato all’interno della nostra Sezione nel 2022, conta oggi una quindicina di Soci/ie, ai quali si accostano saltuariamente altre persone incuriosite ed interessate all’attività.

Le attività si concretizzano con:

- uscite di **Montagnaterapia** in convenzione, dal 2021, con un Centro Diurno semi-residenziale territoriale con funzioni terapeutico-riabilitative afferente al Dipartimento per la Salute Mentale dell’Azienda ULSS 9 Scaligera di Verona;
- uscite di Escursionismo Adattato indirizzate prevalentemente ai portatori di limitazione motoria (eventualmente associata anche ad altre disabilità), in collaborazione con Cooperative, Associazioni territoriali, Istituti di Istruzione Superiore e rese possibili grazie ad un ausilio da fuoristrada (Joëlette) acquistato dalla nostra Sezione nel 2023, anche con il contributo della Valpolicella Benaco Banca Credito Cooperativo;
- serate di approfondimento e formazione interna dei soci impegnati in queste attività;
- sopralluoghi per individuazione e schedatura di itinerari accessibili sul nostro territorio.



4° Raduno Nazionale “A Ruota Libera”



Uscite di Montagnaterapia

Programma uscite di Escursionismo Adattato:

08/03: Sopralluogo e pratica
 22/03: Progetto PCTO Ist. “Calabrese Levi”
 05/04: “Camminata Blu” a Custoza
 12/04: Laboratorio Scuole medie San Pietro in C.
 10/05: Uscita con “La Libellula e il Giunco Onlus”
 17/05: Uscita sezionale con i Soci

26/07: Sopralluogo e pratica
 06-07/09: 5° Raduno Naz. “A Ruota Libera” (Lazio)
 04/10: Uscita sezionale con i Soci
 18/10: Uscita con “La Libellula e il Giunco Onlus”
 15/11: Sopralluogo e pratica
 (Programma suscettibile di variazioni)



Escursionismo con Ausili da Fuoristrada

Per richiesta info e adesioni al gruppo di lavoro: montagnaterapia@caivalpolicella.it
 Referenti: Lucia Mazzi e Paola Giacomuzzi

CULTURA

cultura@caivalpolicella.it



La Commissione cultura programma tutti gli anni serate culturali, mediamente una al mese, esclusi i mesi estivi, che si tengono in sede il venerdì sera. Queste serate, dal titolo I VENERDÌ CON IL CAI, trattano spesso viaggi e trekking fatti dai nostri soci, ma possono riguardare anche altri argomenti, non necessariamente inerenti alla montagna.

Alcuni appuntamenti sono organizzati in collaborazione con la Biblioteca del Comune di Marano.

La BIBLIOTECA SEZIONALE ha superato, tra guide, manuali, romanzi e dvd inerenti la montagna, 1900 titoli! È una biblioteca specializzata che fa parte del Sistema Bibliotecario Provinciale Veronese. Sul sito sbp.provincia.verona.it è quindi possibile consultare tutti i titoli; si può anche fare la ricerca per autore o soggetto (link diretto nella sezione "Cultura" del nostro sito internet). Questo Sistema permette il prestito

interbibliotecario, per cui ogni socio iscritto può prenotare un nostro libro su internet e ritirarlo presso la biblioteca del suo paese.



Verona Verticale

Sconti tesserati CAI

MOUNTAIN store

Trekking
Alpinismo
Arrampicata
Trail running
Sci alpinismo
NOLEGGIO

**a VERONA in
via Unità d'Italia 372
e AFFI - via Monte Baldo 24**

ortopedicascaligera.it

Ortopedica SCALIGERA.it

PROVA I NOSTRI PLANTARI SU MISURA

SCONTO 10% SOCI CAI*

PLANTARI ORTOPEDICI SU MISURA

A differenza dei semplici plantari anatomici, utili per lo più a recare sollievo a chi si trova trascorrere molte ore in piedi, il **plantare ortopedico su misura** applica una vera e propria azione correttiva sui difetti presenti, favorendo una migliore distribuzione del peso corporeo e riducendo la pressione nei punti di carico, in modo da ridurre il numero di infortuni ed alleviare il dolore. **Prenota un check-up del passo gratuito** contattandoci al numero **045 6090290** oppure visita il sito ortopedicascaligera.it

Chiamaci **045 60 90 290**

Ci puoi trovare:
Via Liguria 72, **VERONA** | Via Umbria 12, **LUGAGNANO DI SONA**
Via Ospedale Magalini 4, **VILLAFRANCA** | Via Grazioli 18, **TRENTO**

ACQUISTA ONLINE
nico.it

SCONTO 10%
AI SOCI C.A.I.



AMPIO REPARTO TREKKING CON I MIGLIORI MARCHI:



SALOMON



CMP



masters



ASOLO



GABEL

FIZAN

AFFI - VR
Uscita Casello di Affi
Autostrada A22

nico
abbigliamento calzature