



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"
Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299
www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it
Apertura sede: il giovedì ore 20:30-22:30



31 maggio - 7 giugno 2025

Trekking nella Sardegna Centro-Orientale

Non solo trekking ma un vero e proprio viaggio per scoprire la storia, la cultura, l'arte, il cibo di questa straordinaria Isola. Vi sorprenderete dalle tante cose che quest'angolo di Sardegna vi farà conoscere e "gustare", con i suoi percorsi ricchi dei colori della macchia mediterranea, l'azzurro del mare e del cielo, il bianco delle rocce, scorci su calette nascoste, falesie e boschi incantati!

"Un viaggio del genere è pericoloso: potreste essere colpiti dal "mal di Sardegna" e avrete subito voglia di ritornare (dai primi nostri camminatori del 2012)"

Programma:

1° giorno sabato: arrivo

Arrivo **all'aeroporto di Olbia** (o anche Alghero in caso di non disponibilità di voli su Olbia ma il transfert sarà di 2 ore e con costo extra per il pullman).

Trasferimento a Orgosolo. Sistemazione in hotel ed eventuale tempo libero per passeggiata nelle vie del paese per osservare i famosi murales e per visita al laboratorio artigianale del baco da seta. Cena e pernottamento a Orgosolo.

Note: in caso di arrivo in mattinata può essere prevista una deviazione per Mamoiada per visita (su prenotazione e a discrezione del gruppo) al Museo della Maschera.

2° giorno: Monte Novo San Giovanni

Prima colazione. Trasferimento (circa un'ora) nel territorio di Orgosolo. Escursione con partenza dalla Caserma Forestale di Montes (990 m) per raggiungere la cima del Monte Novo San Giovanni, che con i suoi 1318 m offre dei panorami mozzafiato tanto da essere considerato uno dei monumenti naturali tra i più paesaggistici dell'intera Sardegna.

Al termine trasferimento a Oliena per pernottamento e cena all'Hotel S'Enis di Monte Maccione, nel territorio montano del comune di Oliena (circa 700 m).

Lunghezza percorso: circa 12 km.

Dislivelli: circa 600 m in salita e discesa.

3° giorno: Monte Corrasi

Prima colazione.

Partenza a piedi da Monte Maccione, Oliena (circa 700 m), per escursione a Punta Corrasi (1464 m), la cima più alta del Supramonte, da cui si dominano i principali rilievi circostanti. Rientro a piedi in hotel per pernottamento e cena.

Lunghezza percorso: circa 12 km.

Dislivelli: circa 780 m in salita e 730 in discesa.

4° giorno: Villaggio Nuragico di Tiscali, Sa Sedda e Sos Carros, Fonti Su Gologone

Prima colazione. Trasferimento (circa 40') alla Valle di Lanaittu (Oliena). Escursione alla dolina di Tiscali e visita al villaggio nuragico omonimo. A fine escursione visita guidata al sito archeologico di Sa Sedda e Sos Carros e alle fonti di Su Gologone. A seguire trasferimento a Dorgali per pernottamento in B&B o Hotel. Cena a Dorgali.

Lunghezza percorso: circa 12 km.

Dislivelli: circa 450 m in salita e in discesa.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it

Apertura sede: il giovedì ore 20:30-22:30



5°giorno: Cala Luna

Prima colazione. Trasferimento a Cala Fuili (circa 30') per escursione che tra vari sali e scendi e costeggiando la splendida costa, giunge in una delle spiagge più belle e suggestive del Golfo di Orosei: Cala Luna. Sosta bagno e possibilità di rientro in battello a Cala Gonone o a piedi. Rientro a Dorgali per cena e pernottamento.

Lunghezza percorso: circa 6 km.

Dislivelli: circa 210 m in salita, circa 230 m in discesa.

6°giorno: le gole di Gorropu

Prima colazione. Trasferimento (circa un'ora) al passo di Genna Silana, nella strada Dorgali-Urzulei. Escursione per raggiungere ed inoltrarsi all'interno delle impressionanti e maestose pareti del canyon di Gorropu, uno dei più alti d'Europa, percorribile in sicurezza per un breve tratto (circa 500 m). Rientro verso Dorgali in prossimità del ponte di S'Abba Arva. Cena e pernottamento.

Lunghezza percorso: circa 13 km (escluso il tratto interno alla gola).

Dislivelli: nel tratto Genna Silana-Gorropu circa 700 m in discesa, circa 25 m in salita; nel tratto Gorropu-S'Abba Arva circa 400 m in salita e discesa.

7° giorno: Cala Goloritzè

Prima colazione. Trasferimento (circa 1 h e 30') all'altopiano del Golgo, nel territorio del comune di Baunei. Escursione per Cala Goloritzè, Monumento Naturale della Regione Sardegna dal 1993. Lunghezza percorso: circa 3,5 km in andata e altrettanti al ritorno. Seppur breve richiede comunque un certo impegno, soprattutto al rientro. Eventuale bagno e consumazione del pranzo in spiaggia e rientro. In base al regolamento comunale, l'ingresso a Cala Goloritzè potrebbe richiedere la prenotazione (numero chiuso) e il pagamento di un ticket. Tali requisiti saranno verificati sugli aggiornamenti del 2025. Al termine dell'escursione rientro a Dorgali. Cena e pernottamento.

Dislivelli: circa 400 m in discesa all'andata e in salita al ritorno.

8° giorno: partenze

Prima colazione e trasferimento all'aeroporto di Olbia in tempo utile per la partenza.

Cosa Portare (indispensabile): scarponcini da trekking (consigliamo alti alla caviglia); zaino anche di tipo scolastico poiché il bagaglio sarà trasportato dall'organizzazione; pronto soccorso personale; borraccia o bottiglia da minimo 1 litro; mantellina e/o ombrello tascabile per eventuale pioggia; costume e tutto il necessario per eventuali bagni al mare.

Quota individuale di partecipazione: € 960,00 escluso volo aereo a/r Verona-Olbia (o Alghero con relativo eventuale transfer)

Numero massimo partecipanti: 24.

La quota comprende:

- **Vitto:** numero 7 cene con vino della casa ed acqua compresi, tutte le prime colazioni.
- **Alloggio:** numero 7 notti in camere doppie e triple (1 notte in hotel a Orgosolo o Nuoro in base al numero dei partecipanti, 2 notti in hotel a Oliena e 4 notti in B&B o hotel a Dorgali).
- **Accompagnatore** e guida AIGAE Naturaliter sempre al seguito.
- **Mezzi adeguati** per tutti i transfer di persone e bagagli, con autista e carburante compresi, previsti nel programma.
- **Guida** autorizzata dalla Regione Sardegna per le escursioni previste nel programma.
- **Assicurazione Medico Bagaglio** Globy Essential.



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di San Pietro in Cariano "Luigi Zamboni"

Via Campostrini, 56 - 37029 Pedemonte, VR - Tel. 045 6801299

www.caivalpolicella.it - s.pietroincariano@cai.it

Apertura sede: il giovedì ore 20:30-22:30



La quota non comprende:

- Pranzi e pranzi al sacco per le escursioni giornaliere.
- Tasse di soggiorno dove eventualmente previste;
- Consumazioni a bar e pasticcerie;
- biglietti ingresso Laboratori artigianali, Siti archeologici, Musei, Monumenti, Chiese, ecc.;
- biglietto del battello da Cala Luna a Cala Gonone (circa 15,00 €);
- supplemento per eventuali camere singole (€ 30,00 a notte), limitata la disponibilità (soprattutto a Oliena) e da valutare in base al numero dei partecipanti;
- Polizza annullamento/rinuncia
- tutto quanto non espressamente citato alla voce "La quota comprende".

Condizioni annullamento (informativa completa delle condizioni generali di contratto su <http://naturaliterweb.it/condizioni-viaggio/>): prima dell'inizio dei servizi di viaggio. In tal caso il corrispettivo del recesso dovuto all'operatore è fissato come segue sul programma (escluso eventuale quota volo che non è rimborsabile):

- fino a 60 giorni prima dell'inizio del viaggio 10%
- da 59 a 30 gg prima della partenza si rimborsa il 25%
- da 29 a 15 gg prima della partenza il 50%
- negli ultimi 14 gg prima dell'inizio del viaggio 100% dell'importo totale.

Polizza Assistenza Medico Bagaglio. Assicurazione Medico Bagaglio Globy Roso Essential: coperture di assistenza sanitaria, spese mediche, bagaglio. La polizza offre una copertura medica h24, rientro anticipato per infortunio grave, prolungamento soggiorno in struttura ricettiva, rimborso spese di trasferimento al centro di pronto soccorso o di primo ricovero, il rimborso spese mediche e farmaceutiche su prescrizione medica, indennizzo danneggiamento e smarrimento bagaglio, ecc.

Assicurazione Polizza Annullamento/Rinuncia al viaggio Allianz – Globy Giallo “all risk” Plus: Opzionale: è possibile stipulare l'assicurazione per l'annullamento/rinuncia al viaggio con Allianz – Globy Giallo “all risk” Plus con costo pari al 7,1% del totale del viaggio. La polizza copre qualsiasi motivo oggettivamente documentabile (in caso di rinuncia al viaggio per malattia, sono comprese anche epidemie e malattie pandemiche diagnosticate come, ad esempio, il Covid-19, e quarantena dell'Assicurato o di un compagno di viaggio). Chi fosse interessato alla copertura deve segnalarcelo al momento dell'iscrizione versando la quota contestualmente all'acconto.

L'Agenzia Viaggi Naturaliter è a vostra disposizione per prenotazione di biglietteria area, ferroviaria e navale per raggiungere la destinazione. Inoltre, può fornire servizi aggiuntivi quali transfert per aeroporti ed eventuali pernottamenti/servizi aggiuntivi su richiesta. È possibile stipulare polizze assicurative per annullamento del viaggio, medico-bagaglio, ecc. (www.globy.allianz-assistance.it).

ISCRIZIONI: MERCOLEDÌ 22 GENNAIO, ORE 21, PRESSO LA SEDE

I soci che partecipano alle escursioni sono invitati a prendere visione del Regolamento Escursionistico che si trova sul nostro sito nella sezione "Escursionismo Alpinismo". Ne riportiamo qui di seguito un estratto:

Art. 6 - Gli organizzatori hanno la facoltà di prendere tutte quelle decisioni che ritengono più opportune per la riuscita dell'escursione.

I partecipanti si devono attenere accettandole con spirito di collaborazione. Gli organizzatori si riservano di non accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee o non sufficientemente equipaggiate.

Art. 7 - È dovere di ogni Socio partecipante presentarsi adeguatamente allenato e preparato per affrontare l'escursione, non seguire percorsi diversi da quelli stabiliti dagli organizzatori, non creare situazioni difficili e pericolose per la propria ed altrui incolumità, non abbandonare rifiuti di alcun genere lungo il percorso e sui luoghi di sosta.