



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di San Pietro in cariano

### Scuola di Arrampicata Libera "Milo Navasa"



# 1° CORSO ALTA MONTGNA AG-1

## 2025

**Direzione:** Dalla Brea Riccardo (INA)

**Vice Direttore:** Cernibori Luca (IA)

**Segretario:** Ferrari Francesco (IS)

Il corso AG1 è un corso di livello avanzato, rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica simile a quella acquisita in un corso di Alpinismo base (A1) o (AR1). Rispetto al corso A1 si approfondisce maggiormente l'attività su neve e ghiaccio mentre l'arrampicata su roccia è limitata a semplici passaggi di misto eventualmente presenti lungo l'itinerario.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su pendii ripidi di neve/ghiaccio con eventuali tratti di misto, attraversamento di ghiacciai e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso compreso l'uso di ARTVA, pala e sonda.

Le uscite pratiche in ambiente si svolgeranno in ambiente montano e di alta montagna ove l'allievo potrà mettere in pratica quanto appreso.



# Presentazione del corso

## lunedì 05 Maggio, ore 21.00, presso la sede di Pedemonte

Compilazione della domanda di ammissione obbligatoria tramite modulo/form presente sul sito: <http://caivalpolicella.it/scuola-arrampicata-libera-alpinismo/> Info ed invio domande di ammissione ad: [alpinismo@caivalpolicella.it](mailto:alpinismo@caivalpolicella.it)

DATA	LUOGO	ATTIVITA'
Lunedì 05 maggio	Sede CAI	Presentazione del Corso AG-1
Domenica 11 maggio	<b>Ambiente</b>	Verifica attitudinale pre corso ( Escursionistica)
Lunedì 19 maggio	Sede CAI	Materiale ed equipaggiamenti e Catena dell'assicurazione
Mercoledì 21 maggio	Sede CAI	Nodi e legature e Longe per la Corda Doppia
Martedì 27 maggio	Palestra Indoor	Legatura in ghiacciaio, conserva Corta e Media
Sabato 31 maggio	<b>Falesia</b>	Soste, Tecnica di Assicurazione ed autoassicurazione, Corda doppia e Risalita
Martedì 03 giugno	Palestra Indoor	Autosoccorso della cordata, recupero da crepaccio
Mercoledì 11 giugno	Sede CAI	Preparazione di una salita e Meteorologia Alpina
Sabato 14 e Domenica 15 giugno	<b>Ortles-Cevedale</b>	Uscita pratica: Passi Base, Uso degli attrezzi e Legatura Salita in ambiente di Alta Montagna
Mercoledì 18 giugno	Sede CAI	Geologia, Geomorfologia e Glaciologia, Nivologia
Mercoledì 25 giugno	Sede CAI	Pericoli dell Montagna
Sabato 28 e Domenica 29 giugno	<b>Presanella</b>	Uscita pratica: Autoarresto, Autosoccorso della cordata, con Recupero da crepaccio e realizzazione di una sosta su neve Salita in ambiente di Alta Montagna
Martedì 01 luglio	Sede CAI	Cenni di Primo soccorso e Chiamata al Soccorso Organizzato
Venerdì 11 luglio Sabato 12 luglio Domenica 13	<b>Monte Bianco</b>	Rif. Torino, Uscita su Cresta Facile Uscita con attraversamento ghiacciaio e Cresta facile Ripasso manovre di Autosoccorso e ricerca ARTVA, sondaggio e scavo

Date per i possibili recuperi delle Uscite Pratiche nei week end del 04-05-06 luglio e 18-19-20 luglio

Luoghi utilizzati:

Sede CAI: Via G. Campostrini 56 Pedemonte

Palestra Indoor: Palestra comunale Lugagnano

Uscite: Falesia e Ambiente Montano

La Scuola di Arrampicata Libera Milo Navasa si riserva di modificare date e luoghi o annullare una o più uscite o l'intero corso in considerazione delle esigenze organizzative e degli impedimenti della Scuola dovute a causa di forza maggiore e/o dovute ad altre variabili non prevedibili.



**CAI Sez, San Pietro in Cariano**

Via G. Campostrini 56 - Pedemonte

tel. 045/6801299 (apertura il giovedì dalle 20:30 alle 22:30)

[www.caivalpolicella.it](http://www.caivalpolicella.it)

[alpinismo@caivalpolicella.it](mailto:alpinismo@caivalpolicella.it)

arrampicata libera "Milo Navasa"