Le nostre gite
aperte a tutti i soci

14 febbraio - Altopiano di Asiago (VI)
L'Altopiano di Asiago rappresenta un vero paradiso per gli amanti dello sci di fondo. I suoi oltre 500 km di piste, incastonate in scenari suggestivi tra fitti boschi di conifere, ne fanno infatti, a pieno diritto, la capitale dello sci nordico.

21 febbraio – Passo di Lavazè (TN)
80 km di piste da fondo in altura per sciatori principianti o esperti, tutte preparate sia per la tecnica classica che per il pattinaggio, soleggiate e con ampie vedute sul Latemar, Catinaccio, Corno Bianco, Corno Nero e Pala di Santa.

28 febbraio – Passo San Pellegrino (TN)
Sci nordico ad alto livello, ad una decina di km da Moena, con tracciati organizzati in anelli di diversa difficoltà e lunghezza, sia per la tecnica classica che per lo skating, per un totale di 18 km circa, alcuni dei quali molto impegnativi.

07 marzo - Alpe di Siusi (BZ)
Nel cuore delle Dolomiti si sviluppano 80 km di piste da fondo perfettamente preparate con tracciati doppi o quadrupli, a un'altitudine compresa tra 1.800 e 2.200 m, facendone un autentico paradiso per gli amanti dello stile classico e pattinato, principianti e professionisti

Le suddette destinazioni potranno subire delle variazioni a seconda dell'innevamento. La quota di partecipazione e gli orari di partenza verranno comunicati in seguito.

Iscrizioni

dove:

PRESSO LA SEDE CAI
DI SAN PIETRO IN CARIANO
VIA CAMPOSTRINI N. 56
DALLE ORE 21 ALLE 22:30

come:

CON PAGAMENTO QUOTA E CONSEGNA
DEL MODULO DI ISCRIZIONE
DISPONIBILE SUL SITO:
WWW.CAIVALPOLICELLA.IT/SCI/

quando:

- **GIOVEDÌ 29 OTTOBRE 2026**
  RISERVATE
  AI PARTECIPANTI DELLA SCORSA EDIZIONE
  (l'attività può essere frequentata
  per un massimo di **tre** edizioni)

- **DA GIOVEDÌ 05 NOVEMBRE 2026**
  APERTE A TUTTI
  FINO AD ESAURIMENTO POSTI

eventuali iscrizioni on-line

- **DA VENERDÌ 06 NOVEMBRE 2026**
  SOLO DOPO ESSERSI ACCERTATI
  DELLA DISPONIBILITÀ DEI POSTI
  SCRIVENDO A:
  SCIFONDO@CAIVALPOLICELLA.IT

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI SAN PIETRO IN CARIANO
"LUIGI ZAMBONI"

VIA CAMPOSTRINI 56 - PEDEMONTE
TELEFONO: 045 6801299
E-MAIL: SCIFONDO@CAIVALPOLICELLA.IT
WWW.CAIVALPOLICELLA.IT

Sci di Fondo

PROGRAMMA 2026 / 2027

Avvicinamento allo Sci di Fondo: _____

Scopo dell'iniziativa è far apprendere i primi rudimenti dello sci di fondo (tecnica classica in pista) a coloro che intendono intraprendere questa pratica sportiva, o perfezionare la tecnica a quanti già conoscono questo sport.
L'iniziativa è promossa dai soci-fondisti della Sezione, esperti nella pratica di questa disciplina, che guideranno i partecipanti.

L'attività può essere seguita per un massimo di **TRE** edizioni, impostate su **TRE** livelli:

1° e 2° LIVELLO
Apprendimento e Consolidamento dei primi rudimenti per la pratica dello sci di fondo con l'impostazione dei passi elementari.

3° LIVELLO
Perfezionamento dei passi.

L'attività è così articolata:

1. Serata didattica

Si terrà presso la sede **lunedì 23 novembre, alle ore 21:00** con la trattazione dei seguenti argomenti:
- presentazione dell'attività
- attrezzatura e abbigliamento
- alimentazione e preparazione
- neve e scioline

2. Preparazione atletica

Si svolgerà:
- presso la Palestra della Scuola Primaria Statale di Pedemonte nelle serate di **mercoledì 25 novembre, 02/09/16 dicembre** dalle ore 20 alle ore 21;
- all'aperto **domenica 27 dicembre** con modalità che verranno comunicate in seguito;

con l'esecuzione di esercizi di riscaldamento, potenziamento muscolare, stretching e propriocettività

3. Uscite sulla neve

Si svolgeranno in pullman ed in località scelte dagli organizzatori a seconda dell'innevamento, nelle date:

Domenica	**17 gennaio 2027**
Domenica	**24 gennaio 2027**
Domenica	**31 gennaio 2027**
Weekend	**06-07 febbraio 2027**

Quote di partecipazione

da versare al momento dell'iscrizione (con modalità indicate sul modulo)
- **€ 280 Adulti**
- **€ 140 Minorenni**

Requisiti e note

- Obbligo di iscrizione al CAI;
- Età minima 9 anni (i minori dovranno essere accompagnati da un genitore iscritto all'attività);
- La quota dà diritto: alla preparazione atletica, alla partecipazione guidata alle uscite sulla neve, all'ingresso sulle piste a pagamento, ai trasferimenti in pullman e al soggiorno del 06-07 febbraio con trattamento di mezza pensione presso l'Hotel Steinerhof di Braies;;
- La Sezione, a coloro che ne sono sprovvisti, mette a disposizione l'attrezzatura costituita da scarpe, sci e bastoncini, per tutta la durata dell'attività, al costo di **€ 30** (gratuita per i minorenni).